



Hoş geldiniz

PARKY KULLANIM KILAVUZU

v1.6.1

KULLANIM ENDİKASYONU VE HEDEF KİTLE

Parky Uygulaması, 45 yaş ve üzeri, hafif-orta Parkinson hastalarında titreme ve diskinezi gibi hareket bozukluklarının kinematiklerini ölçmek amacıyla tasarlanmıştır.

İçindekiler

Başlarken	3
Akıllı saat ayarları	7
Uygulama özellikleri	10
Gereksinimler	21
Klinik yorumlama	22
Genel Talimatlar	23
Sınırlamalar	24
Güvenlik	26
Genel uyarılar ve önlemler	27
Veri güvenliği	28

Parky ile tanışın

Parky, tremor ve diskinezi gibi Parkinson hastalığına bağlı motor semptomların sürekli ve nesnel değerlendirilmesini sağlayan uzaktan izleme aracıdır. Apple Watch üzerinden hareket sensörü verilerini nicelendirir ve gerçek zamanlı semptom profili raporları sunarak hasta yönetimini destekler.

Parky, Apple Inc. tarafından geliştirilen ve klinik olarak doğrulanmış Motor Fluctuations Monitor for Parkinson's Disease (MM4PD) algoritmasını kullanır (Powers et al., 2021¹).

Klinik çalışmanın tamamına şu adresten ulaşabilirsiniz:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33536284/>

Parky kimler için uygundur?

- Parky, yalnızca klinik olarak tanısı konmuş idiopatik Parkinson hastaları ve Apple Watch ile iPhone kullanabilecek yeterliliğe sahip bireyler için uygundur.
- Uygulama, özellikle tremor ve diskinezi semptomları yaşayan kullanıcılar için en iyi şekilde çalışır.
- Parky, Multiple Sistem Atrofisi (MSA), Progresif Supranükleer Felç (PSP), Kortikobazal Dejenerasyon (CBD) veya Lewy Cisimcikli Demans gibi Parkinson benzeri sendromların değerlendirilmesi amacıyla tasarlanmamıştır.

¹ Powers R, Etezadi-Amoli M, Arnold EM, Kianian S, Mance I, Gibiansky M, Trietsch D, Alvarado AS, Kretlow JD, Herrington TM, Brillman S, Huang N, Lin PT, Pham HA, Ullal AV. Smartwatch inertial sensors continuously monitor real-world motor fluctuations in Parkinson's disease. Sci Transl Med. 2021 Feb 3;13(579):eabd7865. doi: 10.1126/scitranslmed.abd7865. PMID: 33536284.

Parky'ye Genel Bir Bakış

Yenilikçi İzleme ve Değerlendirme

Parky, hastalığın farklı evrelerinde tremor ve diskineziyi tespit ederek değerli içgörüler sunar. Motor semptomlara ilişkin verileri gün boyu doğru şekilde toplar ve değerlendirmelerin, denetimli ortamlar dışında bile yapılmasına olanak tanır.

İlaç Yönetimi ve Semptomlara Dair İçgörüler

Parky, iPhone ve Apple Watch üzerinden pratik hatırlatmalarla ilaçlarınızı zamanında almanızı sağlar. Semptom raporlarını ilaç kullanım verileriyle birleştirerek net ve nesnel içgörüler sunar. Bu bütünlük, semptomlardaki değişimlerin fark edilmesini kolaylaştırır ve tedavi planlarının daha etkili şekilde düzenlenmesine katkı sağlar.

Teknolojiyle Güçlenme

Parky, giyilebilir sensörleri entegre ederek hasta günlüklerine güvenilir bir alternatif sunar; böylece öz değerlendirmelerdeki öznel yaklaşımları dengeleyip, günlük tutmada sıkça karşılaşılan veri eksikliklerinin önüne geçer. Bu teknoloji sayesinde sağlık durumu kesintisiz ve pasif şekilde izlenir, takip süreci aksatılmadan sürdürülebilir.

Aktivite Takibi ve Hareketlilik Desteği

Parky yalnızca motor semptomlarınızı izlemekle kalmaz, aynı zamanda günlük adımlarınızı da takip ederek fiziksel aktivite düzeyinize dair bir bakış sunar.

Parky ile İlk Adımlar



iPhone'unuzun kamerasıyla QR kodu tarayın ve App Store'dan Parky'yi indirmek için açılan bağlantıyı takip edin.

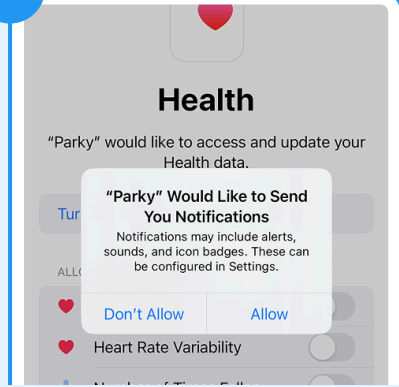
Cihaz uyumluluğunu kontrol etmek için Parky uygulamasını App Store'dan indirmeniz önerilir.

Uygulama İzinleri

Parky'nin doğru şekilde çalışabilmesi için aşağıda gösterilen izinleri onaylamanız gerekir. Bu izinler, Parky'nin bildirim göndermesine, adım verilerine ve tremor ile diskinezi analizine yönelik hareket takibine erişmesine olanak tanır.

Bu izinler sayesinde Parky, fiziksel aktiviteniz, semptomlarınız ve ilaçlara uyumunuz hakkında size kapsamlı içgörüler sunabilir.

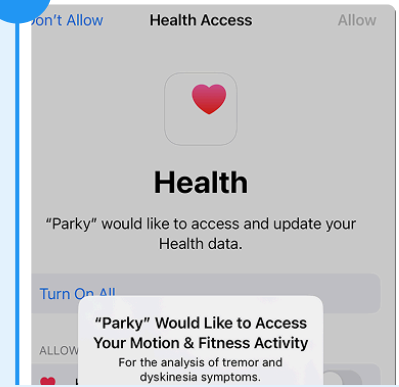
1



Bildirim Erişimi

Bu izin, Parky'den hatırlatmalar ve bilgilendirmeler alabilmenizi sağlar. Verilmediği takdirde ilaç saatleri ve güncellemelerle ilgili bildirimleri alamazsınız.

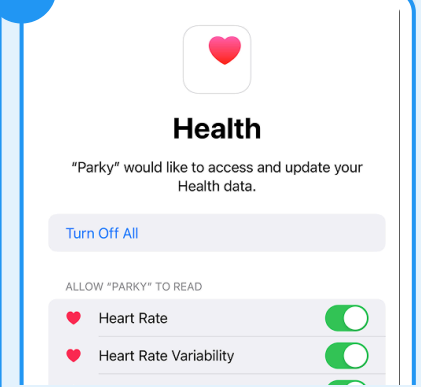
2



Hareket Verilerine Erişim

Bu izni vermeniz, Parky'nin hareketlerinizi takip etmesini sağlar; bu da tremor ve diskinezi gibi semptomların izlenmesi açısından kritiktir.

3

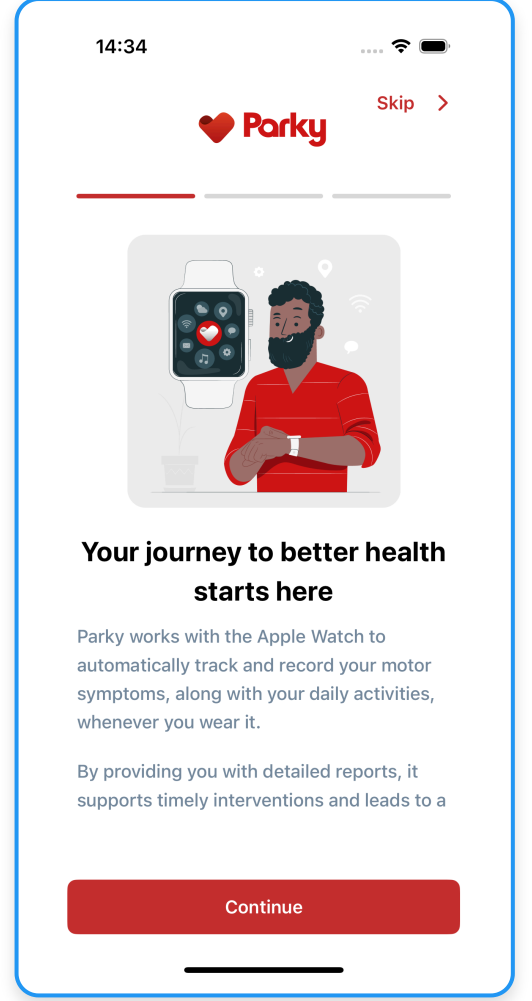


Sağlık Verilerine Erişim

Sağlık verilerinize erişime izin verdiğinizde, Parky fiziksel aktivite düzeyinize dair içgörüler sunabilir.

Başlangıç

Parky'yi nasıl kullanacağınız, önemli güvenlik bilgileri ve verilerinizin nasıl korunduğu gibi konuları içeren bir başlangıç rehberiyle sürece başlayacaksınız.



Hesap Oluşturma

Başlangıç adımlarının ardından, cep telefonu numaranızı girerek SMS ile gönderilen doğrulama kodunu alacaksınız.

1

12:43





Log In

Enter your mobile number and we will send you a verification code for signing in!

Mobile

Cep telefonu numaranızı girin ve SMS ile doğrulama kodu almak için "Devam Et" butonuna dokununuz.

2

12:43

Please enter the 4-digit verification code sent to this mobile number :

+15209456637

 **Second(s) Remaining**

SMS ile gelen kodu girin ve ardından "Onayla" butonuna dokununuz.

Apple Watch Komplikasyonlarını Ayarlama

Parky'yi saat yüzü komplikasyonlarına eklemek için aşağıdaki adımları izleyin. Parky, motor semptomları yalnızca bu komplikasyonlar eklendiğinde izleyebilir.

1



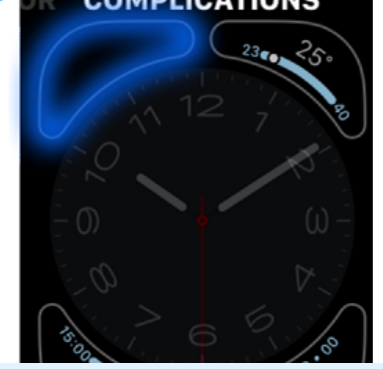
Ekrana dokunup basılı tutun.

2



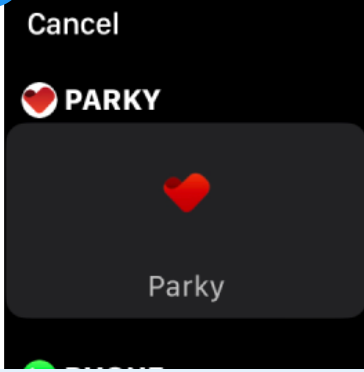
"Düzenle" seçeneğine dokunun.

3



"Komplikasyonlar" sekmesi gelene kadar sola kaydırın, bir alan seçin.

4



Kaydırın ve Parky'yi seçin.

5

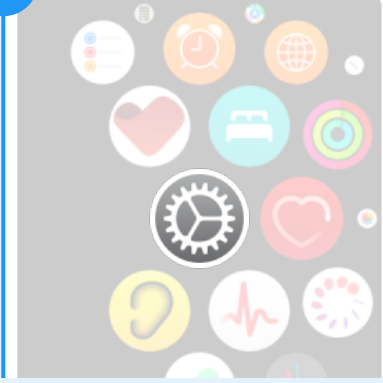


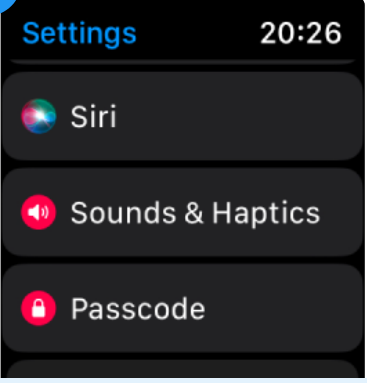
Tamam! Parky komplikasyonu eklendi.

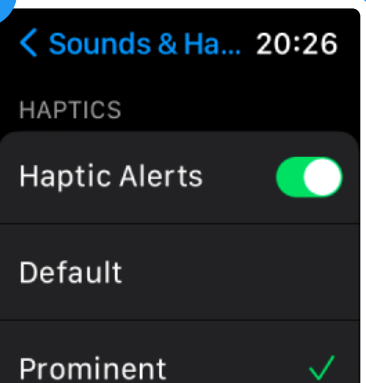
Dokunsal Uyarıları Etkinleştirme

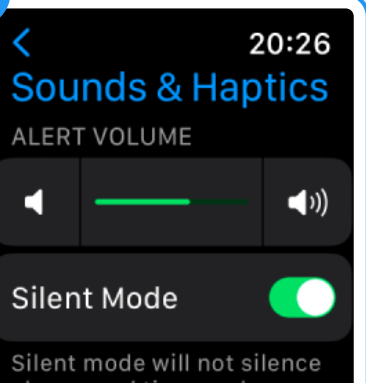
Apple Watch'unuzda dokunsal uyarıları etkinleştirmek için aşağıdaki adımları izleyin. Dokunsal uyarılar, Parky bildirimleri için titreşim geri bildirimi sağlar.

- 

Ana ekranı görmek için Digital Crown düğmesine basın.
- 

Ana ekrandan "Ayarlar" uygulamasına dokununuz.
- 

Aşağı kaydırın ve "Ses ve Dokunuş" seçeneğine dokununuz.
- 

Tekrar aşağı kaydırarak "Dokunuş Uyarıları" seçeneğinin açık olduğundan emin olun.
- 

Dokunsal titreşimleri etkinleştirmenin aynı zamanda ses de üreteceğini unutmayın.

Daha hafif uyarılar tercih ediyorsanız, buraya geri dönüp "Sessiz Mod"u açabilirsiniz.

Foggy ile Tanışın

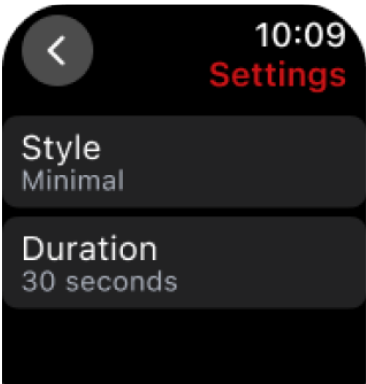


Foggy'yi başlatmak için saat yüzündeki komplikasyon butonuna dokunabilir ya da Parky uygulaması içindeki butonu kullanabilirsiniz.

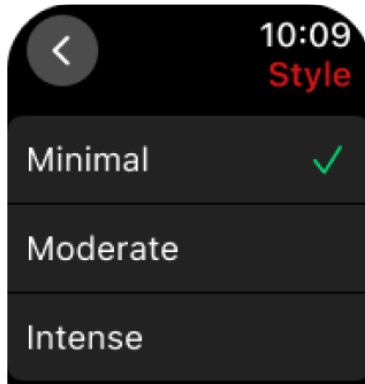


Foggy'yi açtığınızda uyarılar otomatik olarak başlar. Durdurmak istediğinizde dokununuz.

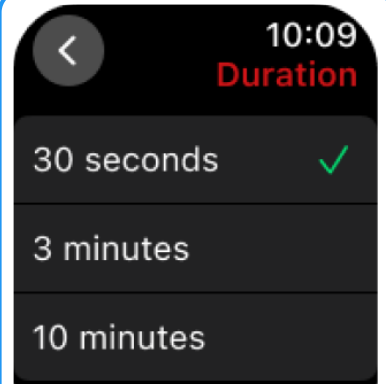
Kişiselleştirme



İki ayar türü vardır: "Stil" ve "Süre".

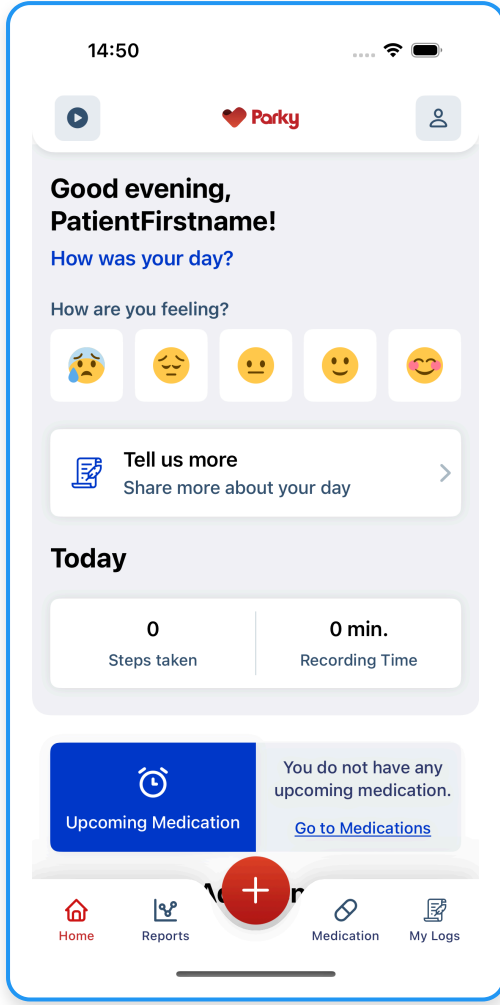


Titreşim sıklığını "Stil" menüsünden ayarlayabilirsiniz.



Foggy'de titreşim süresini "Süre" menüsünden belirleyebilirsiniz.

Parky Özellikleri



Ana Ekran

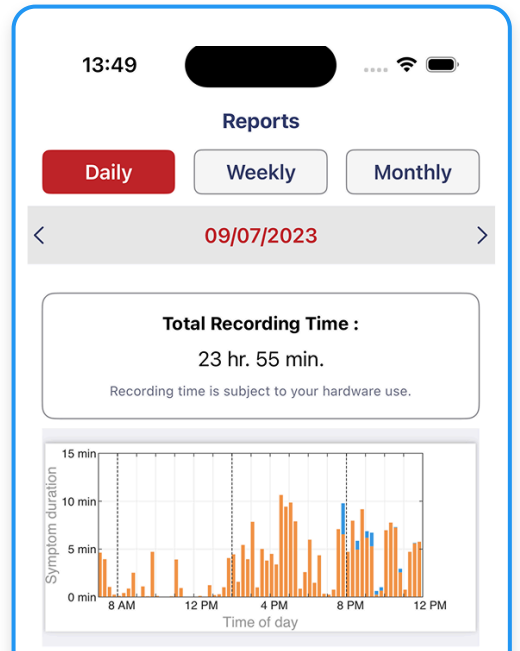
Parky'nin ana ekranı, yaklaşan ilaçlar için hatırlatmalar, günlük adım takibi, kayıt süreleri ile haftalık ve aylık ilaç uyumu bilgilerinin görüntülenebileceği kullanıcı dostu bir panel sunar. Ayrıca, detaylı bilgiye ulaşabileceğiniz bir kaynak merkezi de içerir.

Raporlara Erişim

Semptom raporlarınızı "Raporlar" sekmesinden görüntüleyin.

Raporlar varsayılan olarak günlük şekilde görüntülenir. Geçmiş tarihleri de içeren haftalık ve aylık raporları görüntülemek için sekme menüsünü kullanın.

Raporu PDF olarak indirmek için "Raporu Dışa Aktar" butonuna dokununuz.

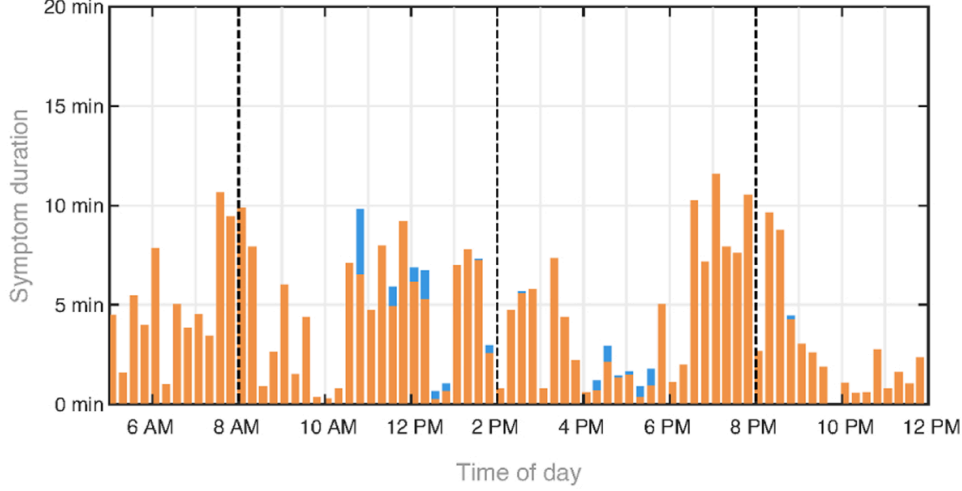




Daily report

User: Name Surname

September 07, 2023



Total recording time

23 Hours 55 Minutes

Recording time is subject to users' hardware use.

Total steps

-

Step count is subject to users' hardware use.

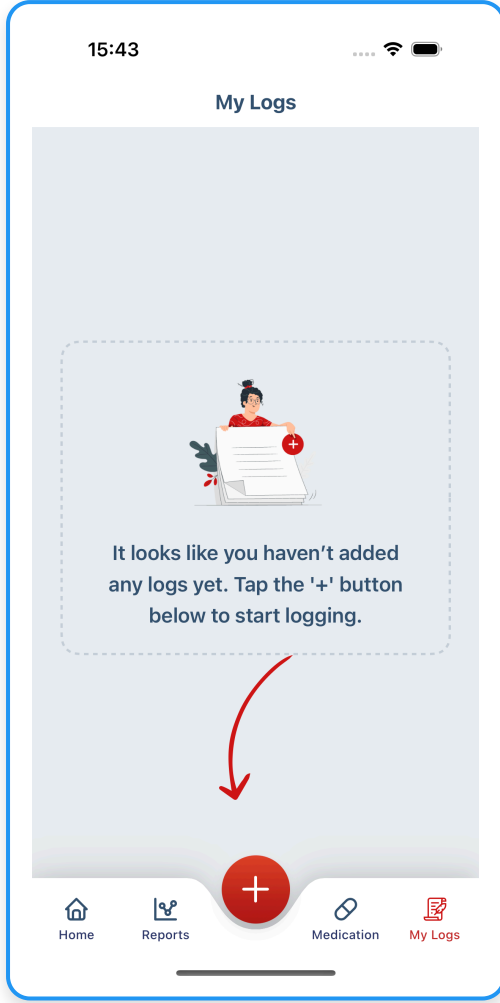
Medication	Days	Schedule and dose	Adherence
Rasagiline	Daily	08:00 AM (1)	100%
Carbidopa / Levodopa	Daily	08:00 AM (1) 02:00 PM (1) 08:00 PM (1)	100%

Medication schedules and adherence are subject to users' input.

www.parkynow.com

Bu raporlar, Parky uygulaması üzerinden davet ettiğiniz hekiminiz, davetinizi kabul ettiğinde erişilebilir hale gelir. Hekiminiz, bu raporları Parky Portal üzerinden görüntüleyebilir. Raporlar; seçilen döneme ait tremor ve diskinezi grafiklerini, ilaç uyum verilerini, adım sayılarını ve kayıt zamanlarını içerir.

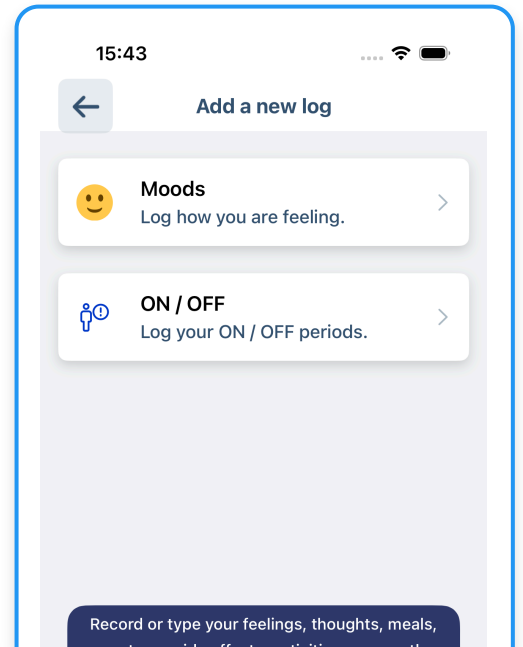
Günlük



Gün boyunca nasıl hissettiğinizi, yaşadığınız semptomları veya dikkat etmek istediğiniz diğer durumları kolayca kaydedebilirsiniz. Bu günlük notlar, zaman içinde kendinizi daha iyi tanımanıza, semptom örüntülerinizi fark etmenize ve kişiselleştirilmiş sağlık takibinizi desteklemenize yardımcı olur. Takip etmeye bugünden başlayın; kendinize dair daha net bir tablo oluşturun.

Günlük Kaydı Ekleme

Duygu durumunuzu, Açık/Kapalı dönemlerinizi ya da serbest notlarınızı kolayca kaydedebilirsiniz.



Duygu Durumları

Gün boyunca mevcut duygu durumunuzu kaydedebilirsiniz. Kaydınızın zamanını ayarladıktan sonra, kaydedebilir ve "Kayıtlarım" sekmesinden görüntüleyebilirsiniz.

15:46

← I'm feeling

Please select one of the option.

Very Bad

Bad

Okay

Good

Great

Next

Açık / Kapalı Dönemler

16:04

← Log ON / OFF periods

Please select at least one of the options.

I'm ON
with good or practically normal mobility

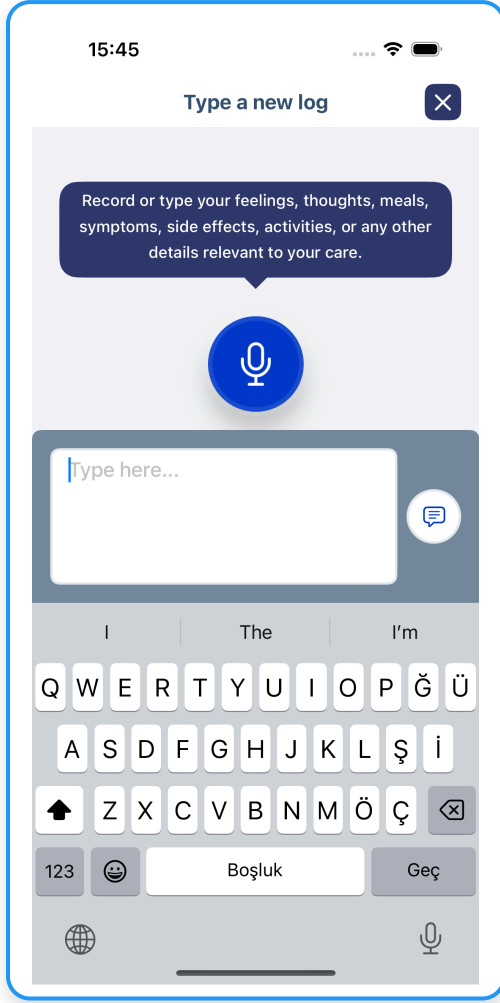
I'm ON
with troublesome dyskinesia

I'm OFF

I'm Asleep

Bir dönem için size en uygun Açık/Kapalı seçeneğini kaydedebilirsiniz. Benzer şekilde, kaydedebilir ve "Kayıtlarım" sekmesinden görüntüleyebilirsiniz.

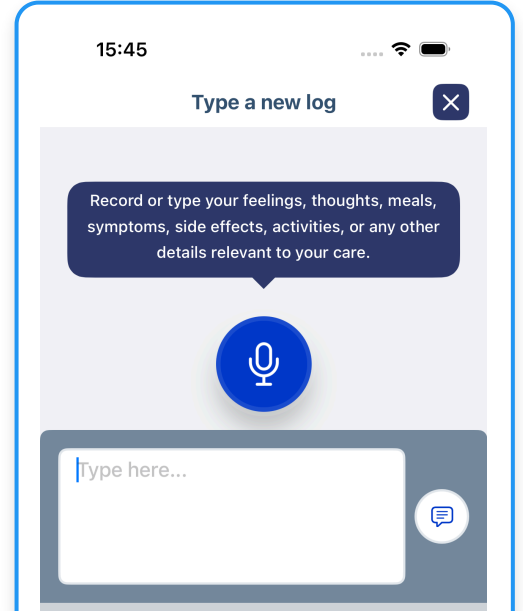
Yazı ile Özel Kayıtlar



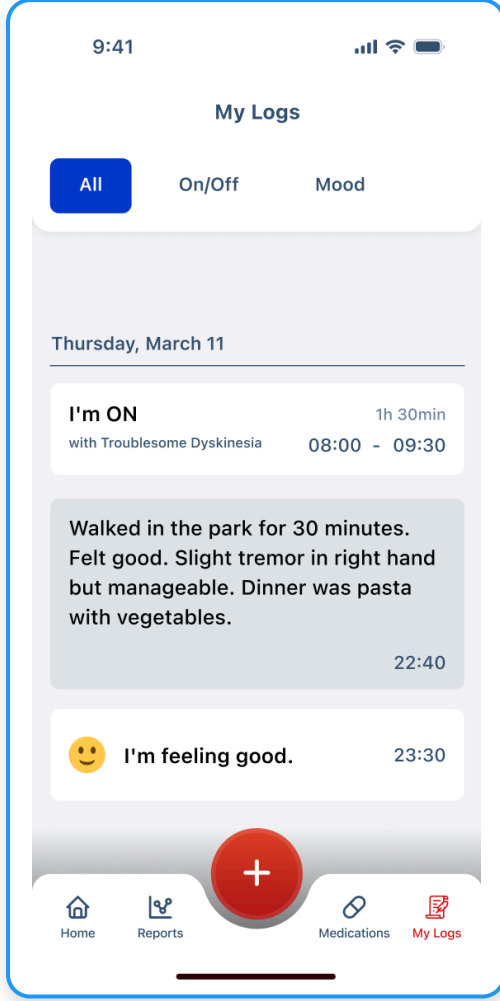
Duygularınız, düşünceleriniz, öğünleriniz veya kaydetmenin önemli olduğunu düşündüğünüz herhangi bir konuyla ilgili özgürce yazabilirsiniz. Özel kayıtlar metin veya sesli giriş kullanılarak oluşturulabilir.

Ses ile Özel Kayıtlar

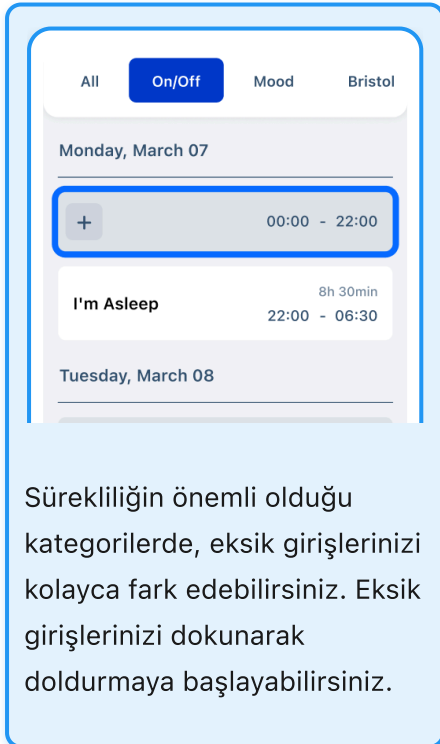
Sesinizi kullanarak kaydetmek için dokununuz. Sesli kayıtlar en fazla 120 saniye ile sınırlıdır.



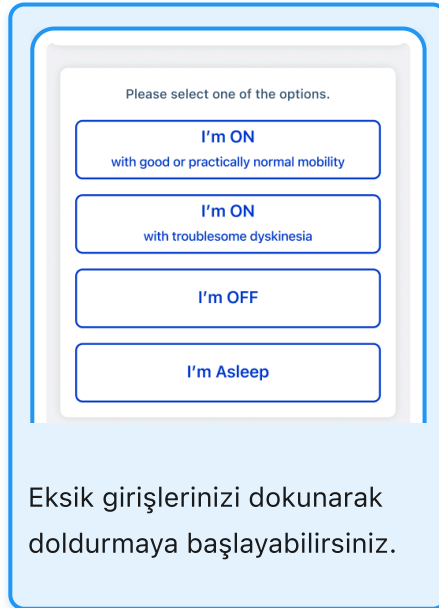
Günlüklerim



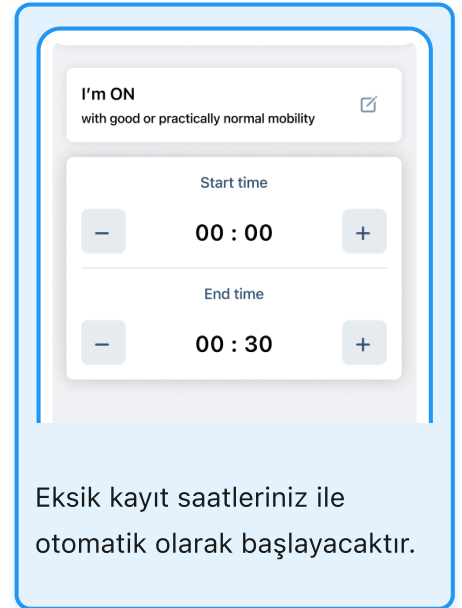
Kaydedilen öğelerinizi, navigasyondaki "Kayıtlarım" bölümünden bir akış olarak görüntüleyebilirsiniz. "Artı" simgesine dokunarak kayıtlarınızı eklemeye başlayabilirsiniz. Kayıtlarınızı filtreleyebilirsiniz.



Sürekliliğin önemli olduğu kategorilerde, eksik girişlerinizi kolayca fark edebilirsiniz. Eksik girişlerinizi dokunarak doldurmaya başlayabilirsiniz.



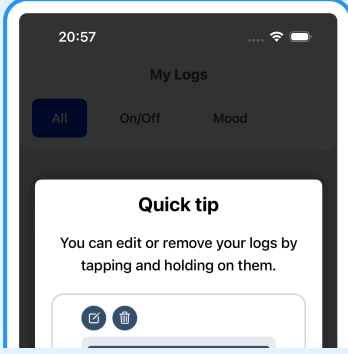
Eksik girişlerinizi dokunarak doldurmaya başlayabilirsiniz.



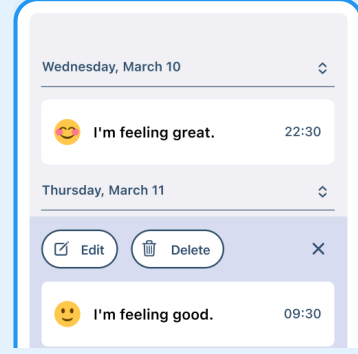
Eksik kayıt saatleriniz ile otomatik olarak başlayacaktır.

Kaydedilen öğelerinizi düzenleme

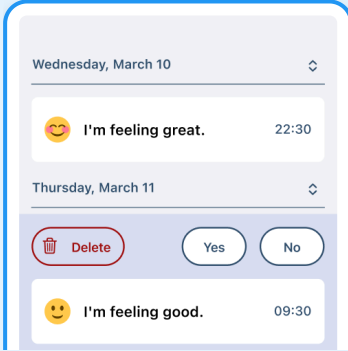
Düzenlemek istediğiniz kaydedilmiş öğeye dokunup basılı tutarak başlayın. Kayıtlarınızı düzenlemek veya silmek için üzerlerine dokunup basılı tutabilirsiniz.



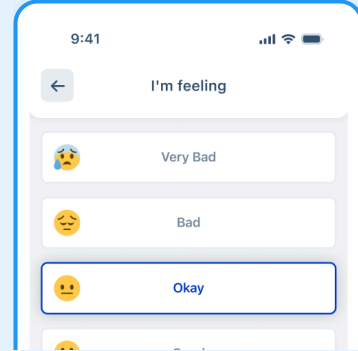
Kaydedilmiş öğelerinizi üzerine dokunup basılı tutarak düzenleyebilirsiniz.



Günlüğünüzü düzenleyebilir ya da üst menüden silebilirsiniz.



"Sil" butonuna dokunduğunuzda, onaylamanız istenecektir - kayıt kalıcı olarak silinecektir.



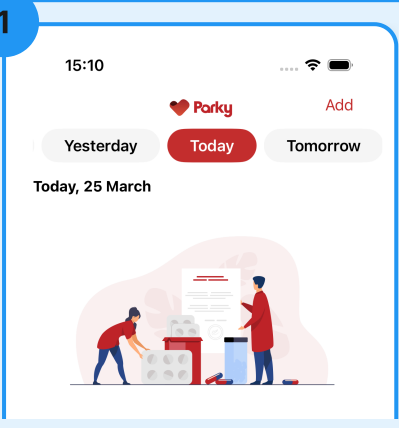
Eğer "Düzenle" butonuna dokunursanız, kaydınızın detaylarını değiştirebilirsiniz.

İlaç programınızı ayarlamak

Parky'den en iyi şekilde yararlanmak için doğru ilaç takviminizi girmeniz gerekecek. Tedavi planınız değişirse, ilaç takviminizi istediğiniz zaman düzenleyebilir veya kaldırabilirsiniz.

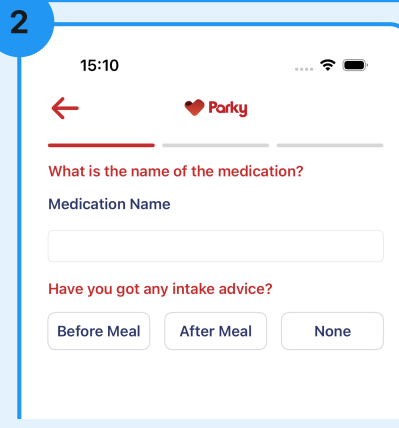
Alt menüde "İlaçlar" seçeneğine dokunarak başlayın.

1



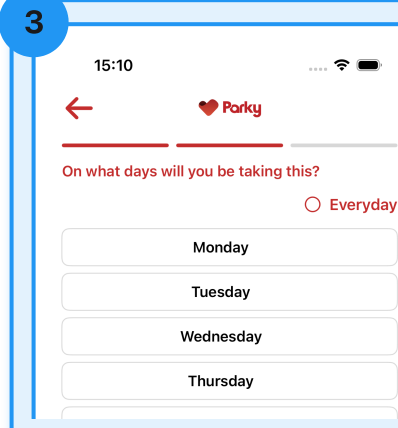
Reçetelerinizi tek tek eklemeye başlamak için "İlaç Ekle"ye dokununuz.

2



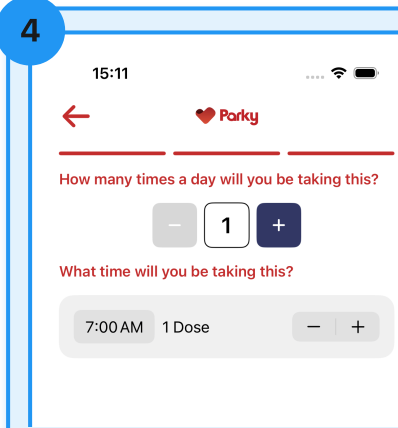
İlaç adını ve kullanım tavsiyesini girin.

3



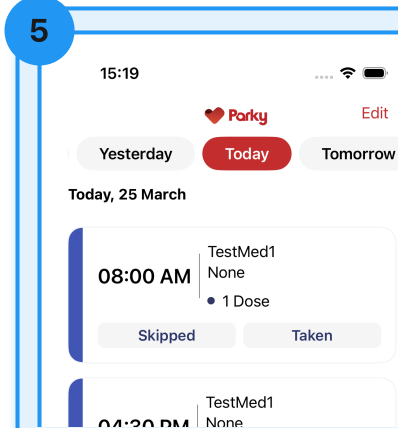
İlaçlarınızı alacağınız günleri seçin.

4



İlacın zamanlarını ve dozlarını girin.

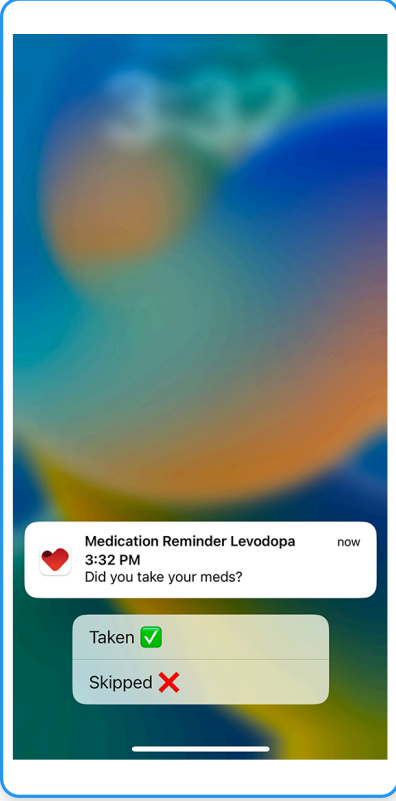
5



İlacınızı düzenlemek veya silmek için "Düzenle" düğmesine dokununuz.

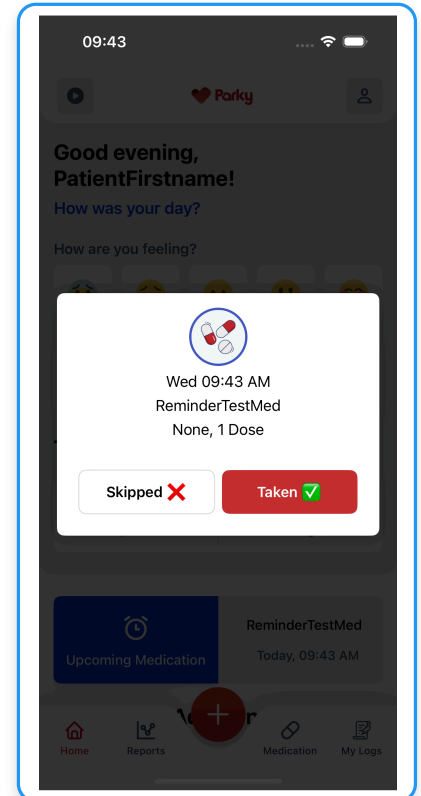
İlaç hatırlatıcılarını kullanma

- İlaç takviminizde belirlenen günler ve saatlere göre hatırlatma bildirimleri alacaksınız.
- İlacınızı iPhone veya Apple Watch'unuzda "Alındı" veya "Atlandı" olarak işaretleyebilirsiniz.
- Bir bildirime yanıt vermeyi kaçırsanız, "İlaçlar" sekmesi aracılığıyla daha sonra yanıt verebilirsiniz.
- İlaç uyum bilgilerinizi doğru tutmak için, ilaç hatırlatmalarına zamanında ve doğru bir şekilde yanıt vermeniz önemlidir.



Hatırlatmalara iPhone veya Apple Watch'unuzda "Alındı" veya "Atlandı" olarak yanıt verebilirsiniz.

Hatırlatmalara "Alındı" veya "Atlandı" olarak yanıt verin.

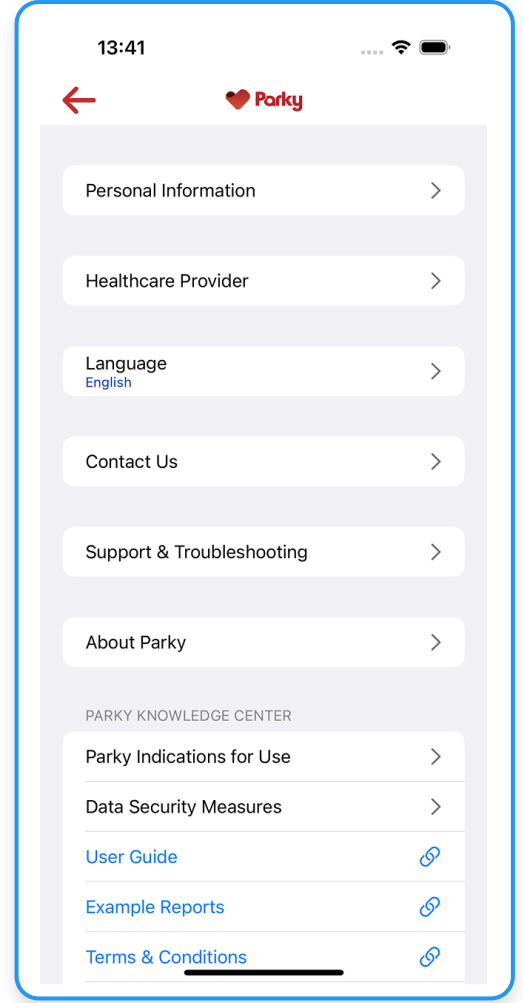


Profil Ekranı

"Profil" sekmesinde durumunuzu, kişisel bilgilerinizi ve saat diliminizi görebilirsiniz.

Yardım almak için bizimle iletişime geçebilir veya "Bize Ulaşın" ve "Destek & Sorun Giderme" bölümlerinde yaygın sorunlara çözümler bulabilirsiniz.

Aynı sekmede bulunan "Parky Bilgi Merkezi"ni kaçırmayın; burada Parky hakkında önemli bilgiler, verilerinizi güvende tutma yöntemleri, örnek raporlar ve gizlilik politikası ile birlikte şartlar ve koşullarımızı bulacaksınız.



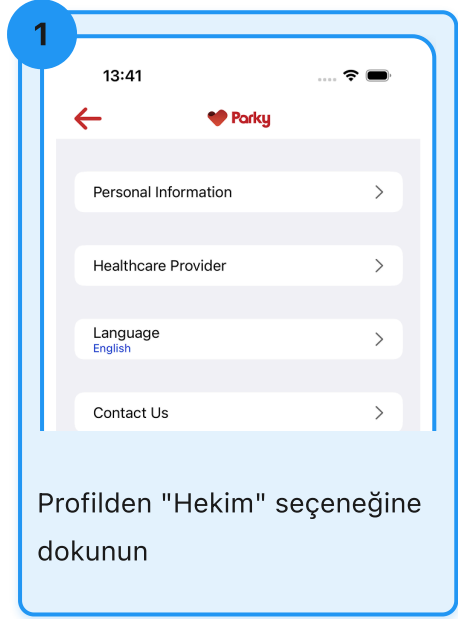
Hekiminiz ile Veri Paylaşımı

Parky uygulaması üzerinden hekiminizin mesleki bilgilerini paylaşarak bir hekim atamayı tercih edebilirsiniz.

Atama tamamlandığında, ilgili hekim Parky Portal ile tüm sağlık kayıtlarınıza erişim yetkisi kazanır.

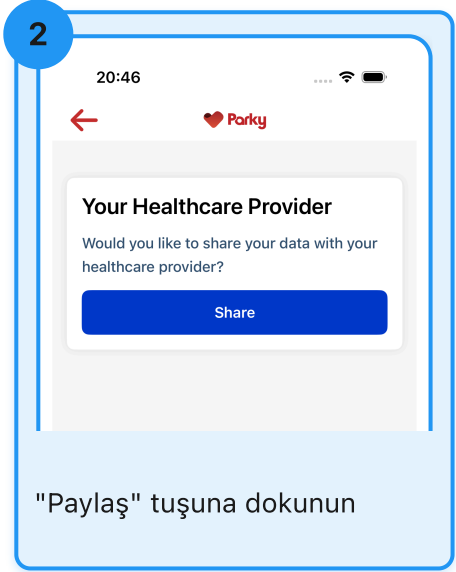
İstedığınız zaman atadığınız hekimi kaldırabilirsiniz; bu durumda geçmiş ve gelecekteki verilerinize erişimi engellenir.

1



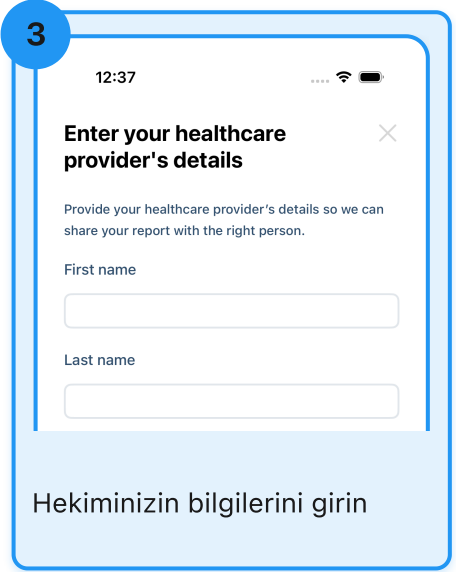
Profilden "Hekim" seçeneğine dokununuz

2



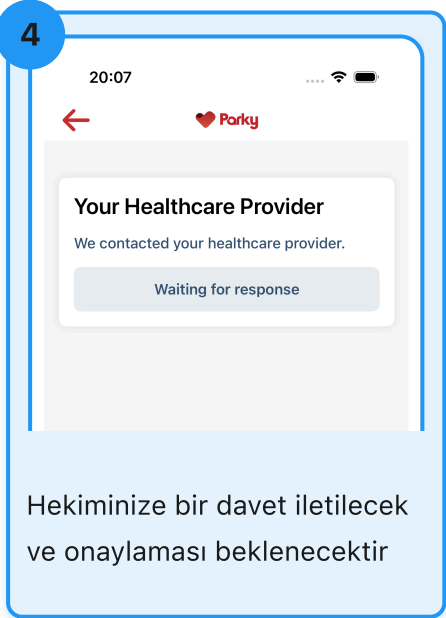
"Paylaş" tuşuna dokununuz

3



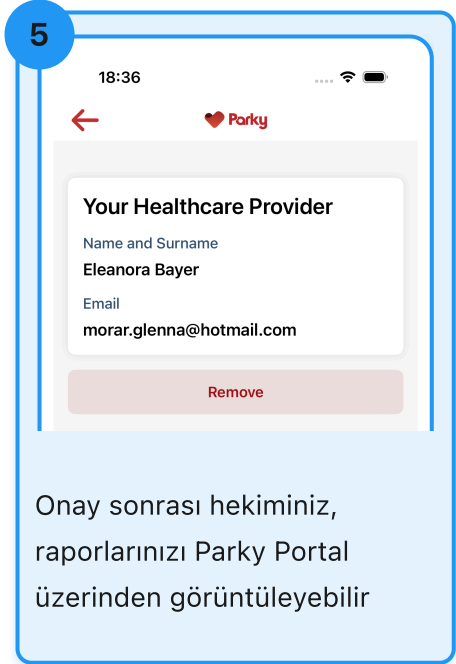
Hekiminizin bilgilerini giriniz

4



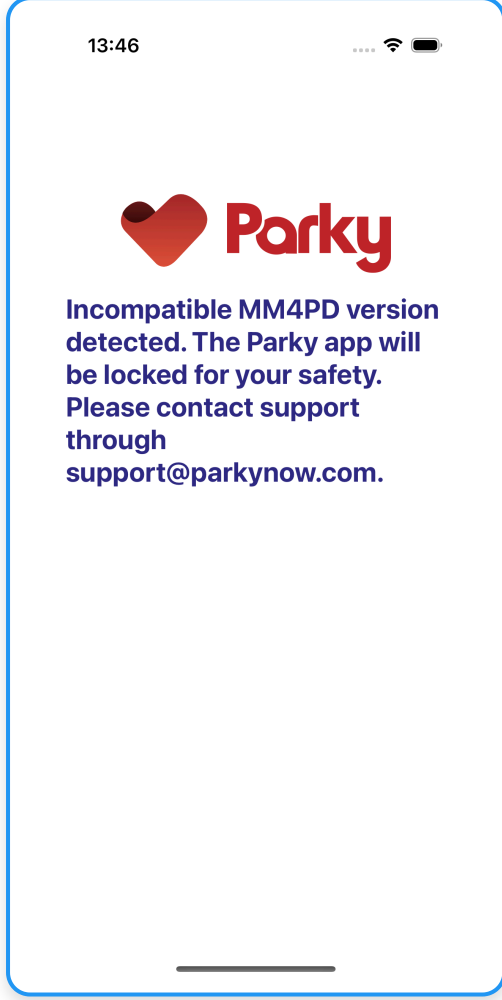
Hekiminize bir davet iletilecek ve onaylaması beklenmektedir

5



Onay sonrası hekiminiz, raporlarınızı Parky Portal üzerinden görüntüleyebilir

UYGULAMA İÇİ ÖNEMLİ UYARI



Parky, ilk açılışta MM4PD algoritmasının sürüm değişikliklerini kontrol eder ve cihaz uyumluluğunu doğrular. Bu işlem, uygulamanın güvenli ve verimli şekilde çalışmasını sağlamak için yapılır.

Eğer Parky uygulamasında solda gösterilen gibi bir hata ekranı ile karşılaşırsanız, bu durum mevcut cihazın, işletim sisteminin veya yazılım sürümünün Parky ile uyumlu olmadığını gösterir.

Donanım ve Yazılım Gereksinimleri

Parky aşağıdaki cihaz ve sürümlerde desteklenir:

- watchOS 10+ yüklü Apple Watch Series 4 ve sonrası modeller
- iOS 17+ yüklü iPhone XS ve sonrası modeller

Raporların Klinik Yorumlaması

1. Her rapor; motor dalgalanma semptomları, kayıt süresi ve adım sayısı gibi verileri içerir. Kullanıcı ilaç planını girer ve ilaç alım bilgilerini kaydederse, ilaç uyumu da raporda görüntülenebilir.
2. Semptom raporunda, x eksenı zamanı, y eksenı ise semptom süresini gösterir.
3. Tremor, diskinezi, kayıt dışı zamanlar ve reçeteli ilaç saatlerine ait grafik göstergeleri, grafiğin altında yer alır.
4. Semptomlar, kayıt süresi boyunca toplanır ve ölçülür; grafikte 15 dakikalık aralıklarla sunulur.
5. Raporlanan semptomlar, tremor ve diskineziye ait ortalama semptom sürelerini ifade eder.
6. Motor semptomları yansıtmadığı düşünülen veriler rapora dahil edilmez. Semptom göstermeyen ya da hiç kayıt yapılmamış kullanıcılar için grafiğin boş olması beklenir.
7. Kayıt süresi, kullanıcının cihazı doğru şekilde kullandığı ve semptom takibine dair herhangi bir teknik sorun yaşanmadığı toplam süreyi ifade eder. Detaylı bilgi için lütfen "Sınırlamalar" bölümüne bakınız.
8. Yeterli kayıt süresi olmadan, rapor oluşturulmaz.
9. Kesik çizgiler, planlanan ilaç saatlerini gösterir.
10. İlaç uyumu bilgisi, belirli bir zaman aralığında (son 7 gün için haftalık, son 30 gün için aylık) planlanan ilaçlar arasından kullanıcının "Alındı" olarak işaretlediği ilaçların sayısını gösterir. "Alındı" olarak işaretlenen ilaçlar, tamamen kullanıcı girişi esas alınarak hesaplanır.
11. Adım sayısı bilgisi, kullanıcının hareketliliğini gösterir ve seçilen zaman aralığına göre (günlük, haftalık veya aylık) toplam adım sayısı olarak sunulur.

TOPLANAN VERİLERİN KULLANIM AMACI

Tremor ve diskinezi semptomlarının uzaktan takibi, hekime kullanıcının Parkinson hastalığına ait motor semptomlarını klinik dışı ortamda da nesnel olarak değerlendirme imkânı sunar. Bu veriler, motor dışı semptomlar, kullanıcı günlükleri ve klinik ziyaret bulgularıyla birlikte değerlendirildiğinde, Parky hasta takibini destekler.

GENEL TALİMATLAR

1. Kullanıcı, Apple Watch'u her zaman en çok etkilenen koluna takmalıdır.
2. Apple Watch'un, kullanıcının hareketsiz olduğu saatlerde (tercihen gece uykusu sırasında) şarj edilmesi önerilir.
3. Apple Watch takılı olmadığına Parky semptomları izleyemez; bu da veri eksikliklerine yol açar.
4. Yeterli kayıt süresi olmadığına Parky semptom raporları oluşturamaz. Daha fazla bilgi için lütfen "Sınırlamalar" bölümüne bakınız.
5. Parky uygulaması ne iPhone'dan ne de Apple Watch'tan silinmemelidir.
6. İlaç uyumu verilerinin güvenilirliği için kullanıcıların ilaç saatlerini doğru şekilde girmesi gerekmektedir. Kullanıcı ya da bakım veren kişi bu işlemi kendi başına yapamıyorsa, Parky'e ilaç girişlerinin klinik ortamda yapılması önerilir.
7. Kullanıcıların ilaç hatırlatmalarına zamanında ve doğru şekilde yanıt vermesi gerekmektedir.

Sınırlamalar

1. Parky aşağıdaki kısıtlamalar doğrultusunda çalışır:

- Parky, yalnızca Apple'ın geliştirdiği MM4PD algoritmasıyla çalışan Apple Watch ve iPhone cihazlarda kullanılabilir.
- Parky, desteklenmeyen cihazlarda çalışmaz.
- Parky'nin yalnızca idiopatik Parkinson hastalığında kullanılması önerilir; Progresif Supranükleer Felç (PSP), Multipl Sistem Atrofisi (MSA), Lewy Cisimcikli Demans ve Kortikobazal Dejenerasyon (CBD) gibi diğer Parkinson benzeri sendromlarda kullanılmamalıdır.
- Kullanıcı, Apple Watch'u en çok etkilenen koluna takmalıdır.
- Diskinetik semptom takibi, yalnızca etkilenen kolda koreiform hareketler görülen — kullanıcının kendi bildirdiği ya da hekim tarafından tanısı konmuş — kişiler için değerlendirilmelidir.
- Parky yalnızca istirahat tremorunu izler; aksiyon tremoru, postüral tremor ve parmak tremoru gibi diğer tremor türlerini takip etmez ya da doğru şekilde tespit edemeyebilir.
- Parky, distoni veya bradikineziyi doğrudan takip etmez.
- Sonuçlar yanlış pozitif veya yanlış negatif içerebilir. Kullanıcının günlük aktiviteleri, saat kayışının bileğe uyumu ve eşlik eden durumlar (örneğin huzursuz bacak sendromu veya Parkinson dışı tremorlar) sonuçların doğruluğunu etkileyebilir.
- Parky, Apple Watch takılıyken yalnızca bilekten gelen semptomları doğrudan ölçer. Ancak, vücudun diğer etkilenen bölgelerinden bileğe iletilen semptomlar Apple Watch tarafından algılanabilir ve bu durum yanıltıcı ya da hatalı ölçümlere yol açabilir.

2. Apple Watch kapalıyken Parky veri toplayamaz, iPhone kapalıyken ise toplanan verileri iletemez.

Sınırlamalar (devam)

3. Yeterli kayıt süresi olmadan Parky semptom raporları oluşturamaz. Raporlar, aşağıdaki yöntem doğrultusunda oluşturulur:
 - Kayıt süresinin tamamını kapsayan 15 dakikalık aralıklar, kullanıcının yerel saatine göre düzenlenir.
 - Gerekli verinin %50'sinden azını içeren zaman aralıkları rapora dahil edilmez.
 - Haftalık ve aylık raporlar, veri bulunan günlerin tamamındaki ortalama tremor ve diskinezi süresini gösterir.
 - Haftalık ve aylık raporlarda, yalnızca en az beş güne ait veri içeren ya da toplam sürenin %20'sinden fazlasını temsil eden aralıklar görüntülenir.
4. İlaç planlaması, kullanıcının girdiği verilerin doğruluğuna bağlıdır. Kullanıcının uygulamayı kullanmakta zorlanması durumunda, bu işlemin klinik ortamda destekle yapılması önerilir.
5. İlaç uyumu bilgilerinin doğruluğu, kullanıcının ilaç hatırlatmalarına zamanında ve doğru şekilde yanıt vermesine bağlıdır. Yanıt verilmemesi veya hatalı etkileşimlerde bulunulması, yanlış ilaç uyumu verilerine yol açabilir. Bu riski azaltmak adına, sağlık profesyonellerinin kullanıcılara hatırlatma bildirimlerine doğru yanıt vermenin kritik önemini özellikle vurgulamaları tavsiye edilir.
6. Adım verileri, kullanıcının Apple Watch ve iPhone'u düzenli olarak kullanmasına bağlıdır. Bu cihazlardan biri kullanılmadığında Parky adım verisi toplayamaz.
7. Kullanıcılar Parky'yi kullanmayı bırakmak isterse, hesaplarını kalıcı olarak silebilirler. Hesap silindiğinde kullanıcı sistemden ayrılmış kabul edilir ve tüm sağlık ile kişisel verileri geri dönülmez şekilde silinir. Bu işlem sonrasında hem kullanıcı hem de hekimi Parky raporlarına erişemez.

GÜVENLİK

1. Parky ve Apple Watch'un kullanımı, Derin Beyin Stimülasyonu (DBS) implantı olan kullanıcıları etkilemez.
2. Apple Watch suya dayanıklıdır ancak su geçirmez olmayabilir. Egzersiz sırasında (terlemeye maruz kalmak sorun oluşturmaz), yağmur altında veya el yıkarken takılabilir ve kullanılabilir.
3. Apple Watch donanımına ilişkin kullanıcı kılavuzu ve rehberler için lütfen üretici firmanın orijinal belgelerine başvurun: <https://help.apple.com/pdf/watch/8/.../apple-watch-user-guide>
4. Apple Watch Kılavuzu: <https://support.apple.com/en-us/HT204665>
5. Apple Watch aşağıdaki EMC ve elektriksel standartlara uygundur: Elektriksel güvenlik değerlendirmesi, IEC 62368-1 (2014) standardına göre yapılmıştır: "Ses/görüntü, bilgi ve iletişim teknolojisi ekipmanları – Bölüm 1: Güvenlik gereklilikleri." Apple Watch ayrıca şu Avrupa Birliği standartlarına da uygundur: EN 301 489-1 (V2.2.20), EN 301 489-3 (V2.1.1), EN 301 489-17 (V3.2.0) ve EN 301 489-52 (V1.1.0).

GENEL UYARILAR VE ÖNLEMLER

- Parky uygulaması, hareket bozukluğu olan bir hastanın hareketlerini kaydetmek dışında herhangi bir amaçla kullanılmamalıdır.
- Parky uygulaması, mevcut klinik yöntemlere yardımcı bir araç olarak tasarlanmıştır. Klinik değerlendirme için tek başına veya birincil yöntem olarak kullanılmamalıdır.
- iOS veya watchOS üzerinde Parky uygulamasıyla etkileşim kurma yetisine sahip olmayan hastalarda Parky kullanımı önerilmemektedir.
- Hastalık yönetimi ile ilgili karar verme sürecine her zaman motor dışı bulgular, hasta geri bildirimleri ve klinik ziyaretler dahil edilmelidir.
- Parky sonuçlarının, klinik bulgular ve hastanın kendi bildirdiği gözlemlerle karşılaştırılması şiddetle önerilir.
- İlk kullanımda veri akışının tutarlılığını doğrulamak amacıyla, her hastanın sonuçlarının 3 ila 5 gün boyunca yakından izlenmesi önerilir. Bu süre, olası teknik sorunların tespitine de olanak sağlar.
- Hastalara, Apple Watch'u en çok etkilenen kollarına takmaları önerilmelidir.
- Hasta veya bakım veren kişilerden, ilaç takvimini uygulamaya girmeleri beklenir. Hasta bunu kendi başına ya da bakım veren desteğiyle yapamıyorsa, sağlık profesyonellerinin bu sürece klinik ortamda destek sağlaması önerilir.
- Kullanıcılar, hastalıklarının seyrini yalnızca Parky verilerine bakarak, sağlık uzmanlarına danışmadan değerlendirmemelidir.
- Parky uygulamasında bir sorun yaşanması durumunda, kullanıcılar ilaçlarını reçetelerine uygun şekilde almaya devam etmelidir.
- Parky uygulaması, ilaçlara yönelik herhangi bir değerlendirme yapmaz.

VERİ GÜVENLİĞİ

1. Parky, yalnızca kullanıcı Apple Watch taktığında hareket verisi toplar.
2. Hareket verileri dışında, Parky mobil veya telefon aktiviteleri, ekran görüntüleri ya da uygulama kullanımıyla ilgili herhangi bir veri toplamaz.
3. Kullanıcı verileri, yalnızca kullanıcı ya da bakım verenin onay verdiği sağlık profesyoneliyle paylaşılabilir ve aynı anda yalnızca bir sağlık profesyoneliyle paylaşım yapılabilir.
4. Kişisel olarak tanımlanabilir bilgiler dahil olmak üzere tüm kullanıcı verileri, HIPAA uyumlu sunucularda Gelişmiş Şifreleme Standardı (AES256) kullanılarak saklanır. Kullanıcı verileri, yetkilendirilmiş sağlık profesyoneli dışında hiçbir üçüncü tarafla paylaşılmaz.
5. Cihaz güvenliğini daha da artırmak için bir mobil güvenlik yazılımı yüklenmesi önerilir.

OLUMSUZ OLAYLAR

1. Kullanıcının semptom raporları, sağlık profesyonelinin beklentileriyle örtüşmüyorsa, klinik uygulama sırasında Parky'nin kullanımı derhal durdurulmalıdır.
2. Herhangi bir hesaplama hatası şüphesi, teknik sorun veya benzeri durumlarda lütfen şu adresle iletişime geçin: support@parkynow.com



h2o Therapeutics
Mustafa Kemal Mah. 2131 Cad. No:15
06510 Çankaya / Ankara / Türkiye



2292



(01) 8685063631006
(10) P1/1.6.1
(11) 20260710



www.parkynow.com