



Laipni lūdzam

PARKY LIETOTĀJA ROKASGRĀMATĀ

v1.6.1

PAZIŅOJUMS PAR LIETOŠANAS INDIKĀCIJĀM

Lietotne Parky ir paredzēta kustību traucējumu simptomu, tostarp trīces un diskinēzijas, kinemātikas kvantitatīvai novērtēšanai pieaugušajiem (45 gadu vecumā vai vecākiem) ar vieglu līdz vidēji smagu Parkinsona slimību.

SATURS

Darba sākšana	3
Viedpulksteņa iestatījumi	7
Parky iekšpusē	10
Prasības	21
Klīniskā interpretācija	22
Vispārīgi norādījumi	23
Ierobežojumi	24
Drošība	26
Vispārīgi brīdinājumi	27
Datu drošība	28

Iepazīstieties ar Parky

Parky ir attālinātās uzraudzības rīks, kas izstrādāts Parkinsona slimības motoro simptomu, piemēram, trīces un diskinēzijas, nepārtrauktai, objektīvai novērtēšanai. Tas kvantitatīvi novērtē kustību sensoru datus, izmantojot Apple Watch, un sniedz reāllaika simptomu profila pārskatus, atbalstot pacienta aprūpes pārvaldību.

Parky izmanto klīniski validēto Parkinsona slimības motoro fluktuāciju monitora (Motor Fluctuations Monitor for Parkinson's Disease, MM4PD) algoritmu, ko izstrādājis Apple Inc. (Powers et al., 2021¹)

Lai iepazītos ar klīniskā pētījuma pārskatu, lūdzu, apmeklējiet

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33536284/>

Kam Parky ir paredzēta?

- Parky ir paredzēta tikai lietotājiem ar klīniski diagnosticētu idiopātisku Parkinsona slimību, kuri ir pietiekami kompetenti, lai lietotu Apple Watch un iPhone.
- Parky vislabāk darbojas personām, kuras pārsvarā izjūt trīces un diskinēzijas simptomus.
- Parky nav paredzēta tādu parkinsonisma sindromu novērtēšanai kā multiplā sistēmu atrofija (MSA), progresējoša supranukleāra paralīze (PSP), kortikobazālā deģenerācija (CBD) vai Levī ķermenīšu demence.

¹ Powers R, Etezadi-Amoli M, Arnold EM, Kianian S, Mance I, Gibiansky M, Trietsch D, Alvarado AS, Kretlow JD, Herrington TM, Brillman S, Huang N, Lin PT, Pham HA, Ullal AV. Smartwatch inertial sensors continuously monitor real-world motor fluctuations in Parkinson's disease. Sci Transl Med. 2021 Feb 3;13(579):eabd7865. doi: 10.1126/scitranslmed.abd7865. PMID: 33536284.

Īss ieskats Parky

Inovatīva uzraudzība un novērtēšana

Parky sniedz vērtīgu ieskatu, atklājot trīci un diskinēziju dažādās slimības stadijās. Tā vāc precīzus datus par motoriem simptomiem visu dienu un ļauj veikt novērtējumus jebkur, pat ārpus uzraudzītas vides.

Zāļu pārvaldība un ieskats simptomos

Parky palīdz jums sekot līdzi savu zāļu lietošanai, izmantojot ērtus atgādinājumus iPhone un Apple Watch, un apvieno simptomu pārskatus ar datiem par zāļu lietošanu. Šis apvienojums sniedz skaidru, objektīvu ieskatu, palīdzot veselības aprūpes sniedzējiem atklāt jebkādas izmaiņas simptomos un tādējādi uzlabojot ārstēšanas plānus.

Iespēju paplašināšana ar tehnoloģijām

Parky integrē valkājamus sensorus, lai piedāvātu jums uzticamu alternatīvu pacienta dienasgrāmatām, risinot pašnovērtējuma subjektīvo dabu un novēršot datu robus, kas bieži rodas, kārtojot dienasgrāmatas. Šī integrācija nodrošina nepārtrauktu, pasīvu izsekošanu, garantējot vienmērīgu jūsu veselības uzraudzību.

Aktivitātes izsekošana un mobilitātes atbalsts

Parky ne tikai uzrauga jūsu motoros simptomus; tā arī izseko jūsu ikdienas soļus, sniedzot ieskatu jūsu fiziskās aktivitātes līmenī.

Darba sākšana ar Parky



Noskenējiet QR kodu ar sava iPhone kameru un izpildiet uznirstošā loga norādījumus, lai lejupielādētu Parky no App Store.

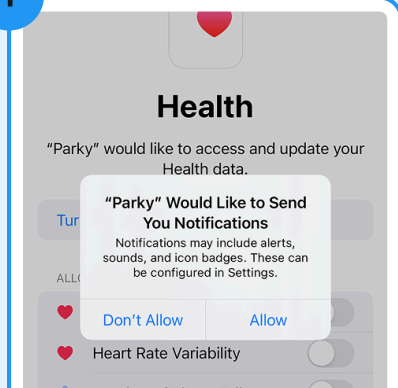
Iesakām lejupielādēt Parky lietotni no App Store, lai pārbaudītu ierīces saderību.

Atļauju piešķiršana

Lai Parky darbotos pareizi, jums būs jāpiešķir atļaujas, izmantojot tālāk parādītos uzaicinājumus. Šīs atļaujas ļauj Parky sūtīt paziņojumus un piekļūt soļu datiem, kā arī kustību izsekošanai trīces un diskinēzijas analīzei.

Parky balstās uz šīm atļaujām, lai sniegtu jums pilnvērtīgu ieskatu jūsu fiziskajā aktivitātē, simptomos un zāļu lietošanas līdzestībā.

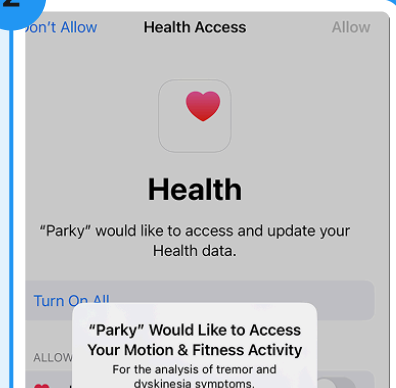
1



Piekļuve paziņojumiem

Šī atļauja ļauj jums saņemt atgādinājumus un atjauninājumus no Parky. Bez tās jūs nesaņemsiet paziņojumus par zāļu lietošanas grafikiem un atjauninājumiem.

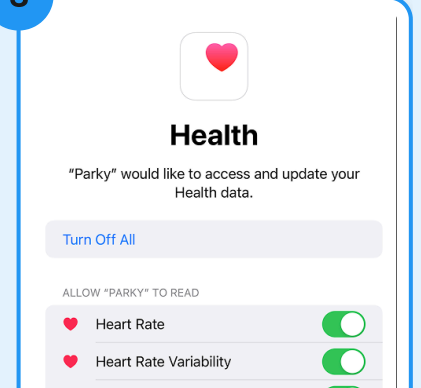
2



Piekļuve kustību datiem

Piešķirot šo atļauju, Parky var izsekot jūsu kustībai, kas ir būtiski tādu simptomu kā trīces un diskinēzijas uzraudzībai.

3

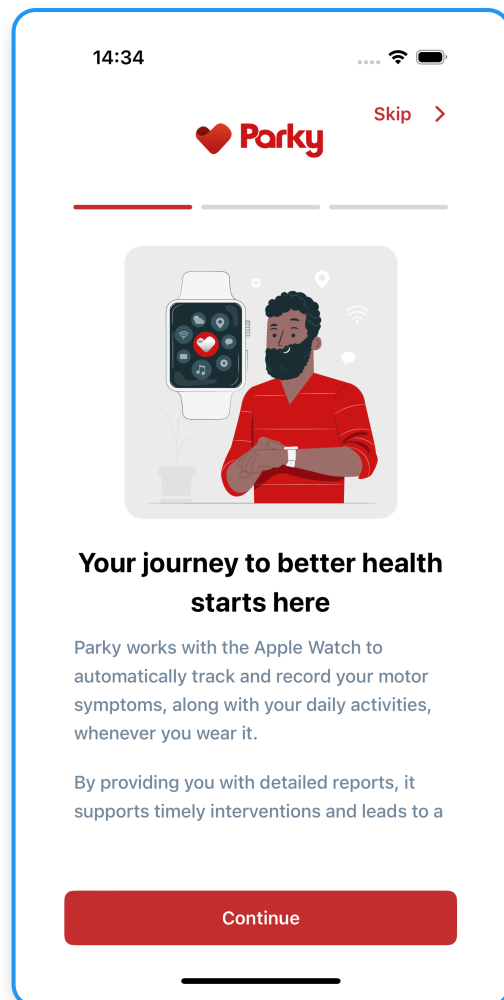


Piekļuve veselības datiem

Atļaujot piekļuvi jūsu Veselības datiem, Parky var sniegt ieskatu jūsu fiziskās aktivitātes līmenī.

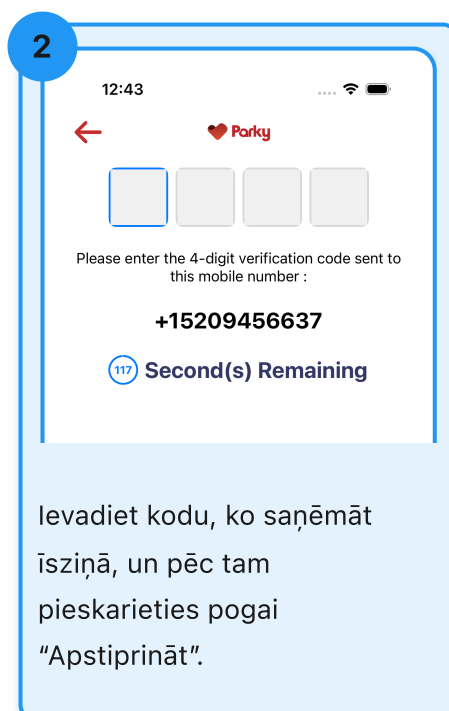
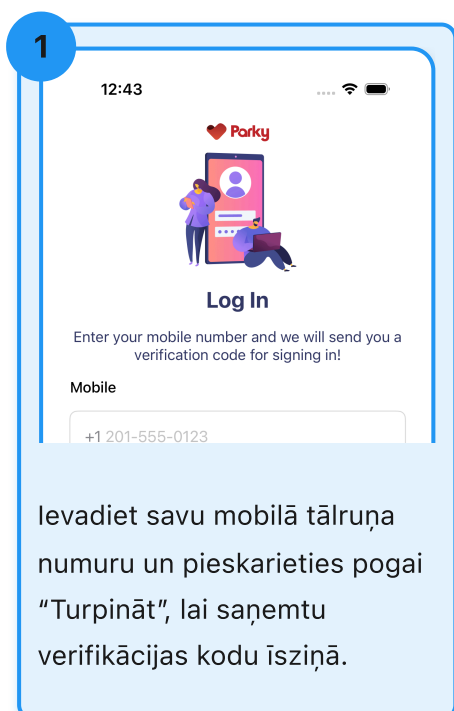
Ievadprocess

Jūs sāksiet ar ievadprocesu, kas aptver to, kā lietot Parky, svarīgu drošības informāciju un to, kā mēs aizsargājam jūsu datus.



Pieteikšanās

Ievadprocesa laikā jūs ievadīsiet savu mobilā tālruņa numuru un saņemsiet verifikācijas kodu īsziņā.



Pulksteņa ciparnīcas komplikāciju iestatīšana

Izpildiet tālāk norādītās darbības, lai pievienotu Parky pulksteņa ciparnīcas komplikācijām. Parky var uzraudzīt motoros simptomus tikai tad, ja ir pievienotas pulksteņa ciparnīcas komplikācijas.

1



Pieskarieties ekrānam un turiet to.

2



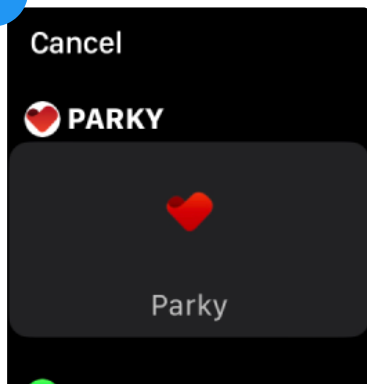
Pieskarieties "Rediģēt".

3



Velciet pa kreisi, līdz parādās virsraksts "Komplikācijas", un izvēlieties jebkuru vietu.

4



Ritīniet, līdz parādās "Parky", un pēc tam pieskarieties.

5



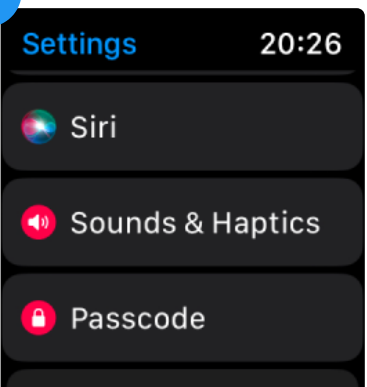
Gatavs! Parky komplikācija pievienota.

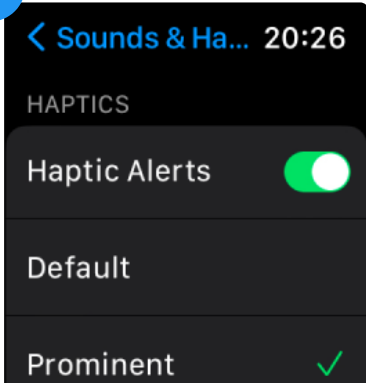
Haptisko brīdinājumu iespējošana

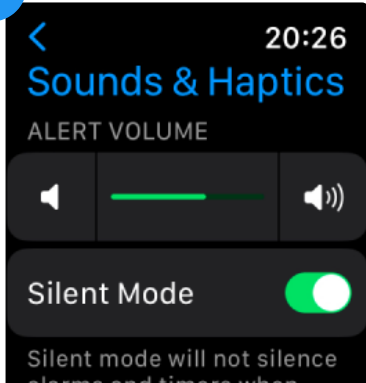
Izpildiet tālāk norādītās darbības, lai iespējotu haptiskos brīdinājumus savā Apple Watch. Haptiskie brīdinājumi nodrošina vibrācijas atgriezenisko saiti Parky paziņojumiem.

- 

Nospiediet savu Apple Watch ciparnīcas pogu (Digital Crown), lai redzētu sākuma ekrānu.
- 

Lietotņu ikonu izvēlnē pieskarieties "Iestatījumi".
- 

Ritiniet uz leju un pieskarieties "Skaņas un haptika".
- 

Vēlreiz ritinot uz leju, pārliecinieties, ka "Haptiskie brīdinājumi" ir ieslēgti.
- 

Atcerieties, ka haptisko vibrāciju iespējošana radīs arī skaņu.

Lai iegūtu smalkākus signālus, jūs vienmēr varat atgriezties šeit un ieslēgt "Klusais režīms".

Foggy lietošana

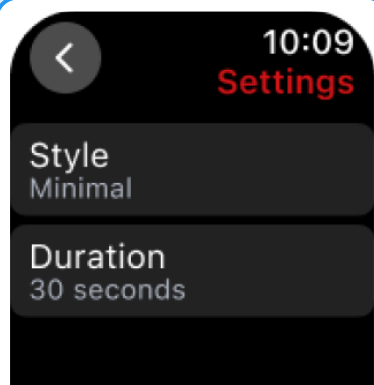


Sāciet "Foggy", pieskaroties komplikācijas pogai vai nospiežot pogu Parky lietotnē.

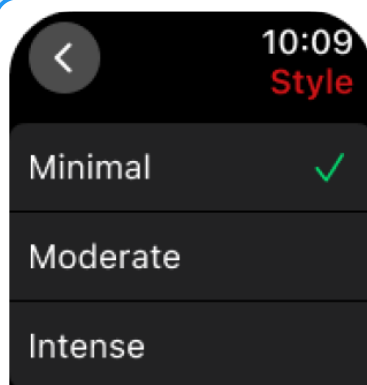


Foggy sāk sniegt signālus, tiklīdz to atverat. Pieskarieties, lai apturētu, vai ļaujiet tam darboties.

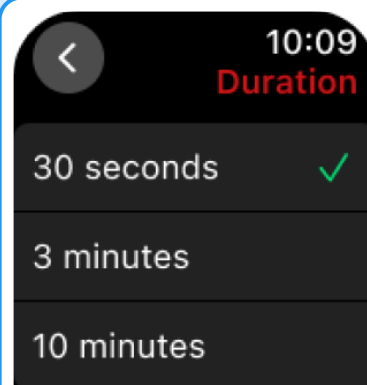
Foggy pielāgošana



Ir divi iestatījumu veidi: "Stils" un "Ilgums".

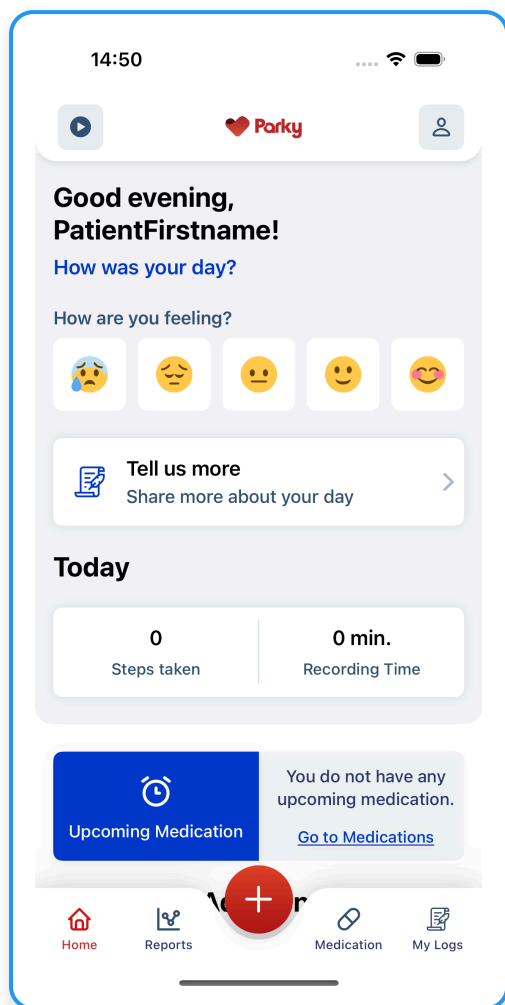


Pielāgojiet savu vibrācijas frekvenci izvēlnē "Stils".



Iestatiet Foggy signāla ilgumu izvēlnē "Ilgums".

Parky iekšpusē



Sākuma ekrāns

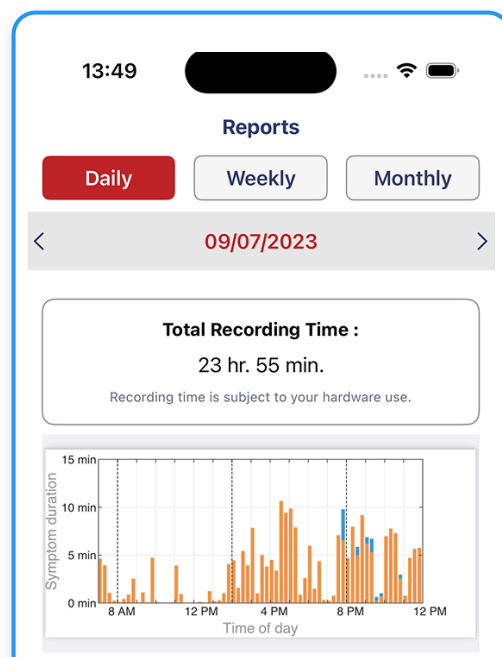
Parky sākuma ekrāns piedāvā lietotājam daudzīgu informācijas paneli, kurā jūs atradīsiet atgādinājumus par gaidāmajām zālēm, izsekosit savus ikdienas soļus, uzraudzīsiet ieraksta laikus un skatīsiet iknedēļas un ikmēneša zāļu lietošanas līdzestības informāciju. Turklāt jums būs pieejams resursu centrs ar papildu informāciju.

Piekluve pārskatiem

Skatiet savus simptomu pārskatus cilnē "Pārskati".

Pārskati pēc noklusējuma tiks rādīti kā ikdienas pārskati. Izvēlieties cilņu izvēlni, lai skatītu iknedēļas un ikmēneša pārskatus, tostarp retrospektīvus datumus.

Pieskarieties eksportēšanas pogai, lai jebkurā laikā lejupielādētu konkrētu pārskatu PDF formātā.

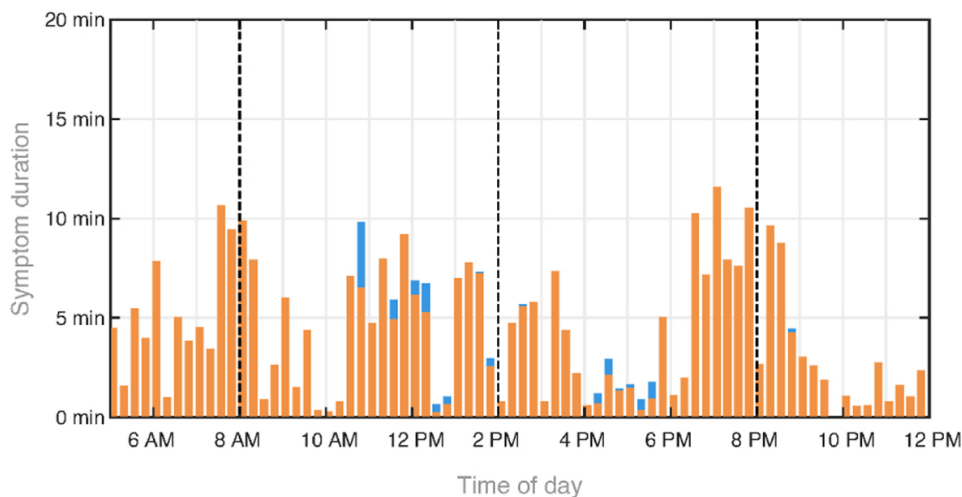




Daily report

User: Name Surname

September 07, 2023



Total recording time

23 Hours 55 Minutes

Recording time is subject to users' hardware use.

Total steps

-

Step count is subject to users' hardware use.

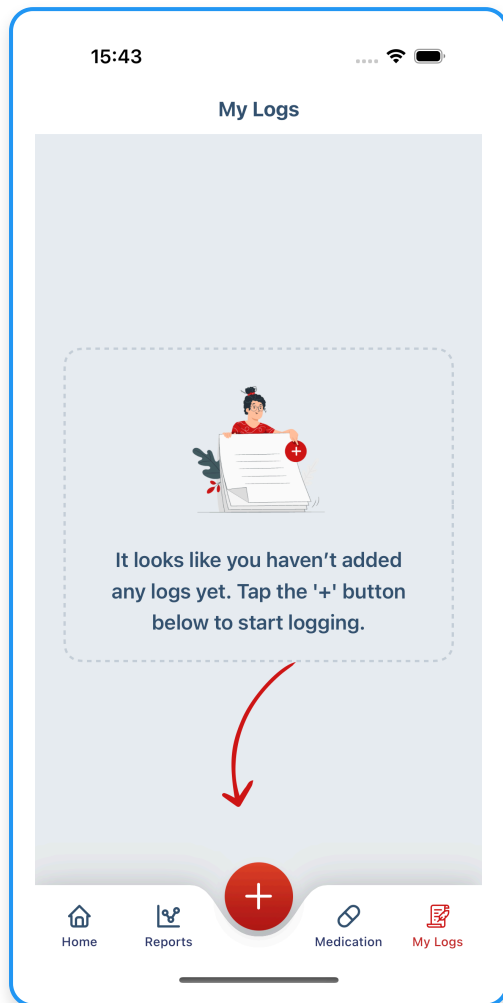
Medication	Days	Schedule and dose	Adherence
Rasagiline	Daily	08:00 AM (1)	100%
Carbidopa / Levodopa	Daily	08:00 AM (1) 02:00 PM (1) 08:00 PM (1)	100%

Medication schedules and adherence are subject to users' input.

www.parkynow.com

Šie pārskati būs pieejami veselības aprūpes sniedzējam, kuru esat uzaicinājis, izmantojot Parky lietotni, tiklīdz viņš pieņems jūsu uzaicinājumu. Veselības aprūpes sniedzējs var skatīt jūsu pārskatus, izmantojot Parky Provider Portal. Tie ietver trīces un diskīnēzijas diagrammas, zāļu lietošanas līdzestības datus, soļu skaitu un ierakstu laikus par izvēlēto periodu.

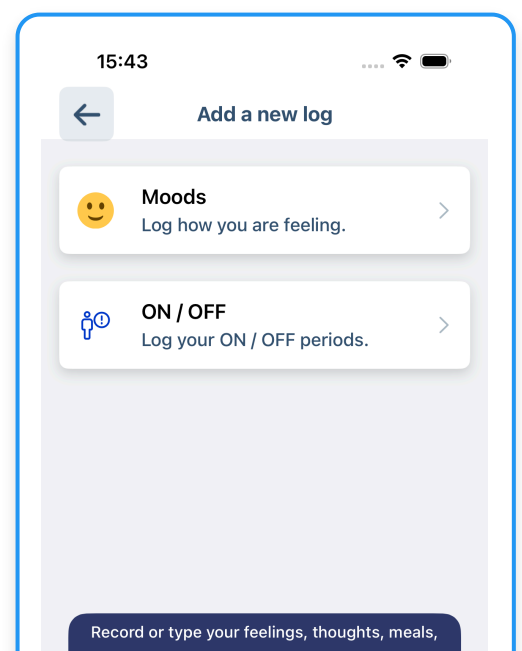
Ierakstu veidošana



Jūs varat viegli pierakstīt, kā jūtaties visas dienas garumā. Tas palīdz jums saglabāt saikni ar savu emocionālo stāvokli un laika gaitā gūt labāku izpratni par savu garastāvokli. Sāciet izsekot saviem emocionālajiem modeļiem jau šodien, lai uzlabotu pašapziņu un atbalstītu personalizētu aprūpi.

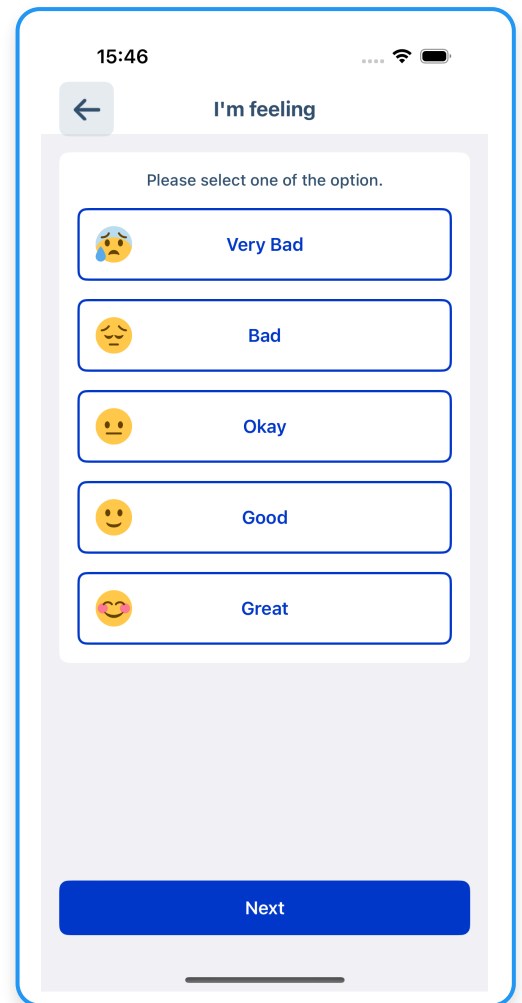
Ierakstu pievienošana

Jūs varat pierakstīt savu garastāvokli, ON/OFF periodus vai brīvu, jūsu aprūpei būtisku pielāgotu ierakstu.

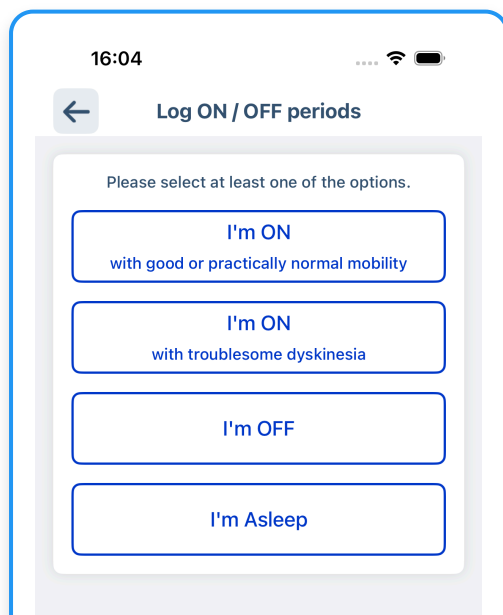


Garastāvoklis

Jūs varat pierakstīt savu pašreizējo garastāvokli visas dienas garumā. Pēc sava ieraksta laika pielāgošanas jūs varat to saglabāt un pārskatīt cilnē "Mani ieraksti".

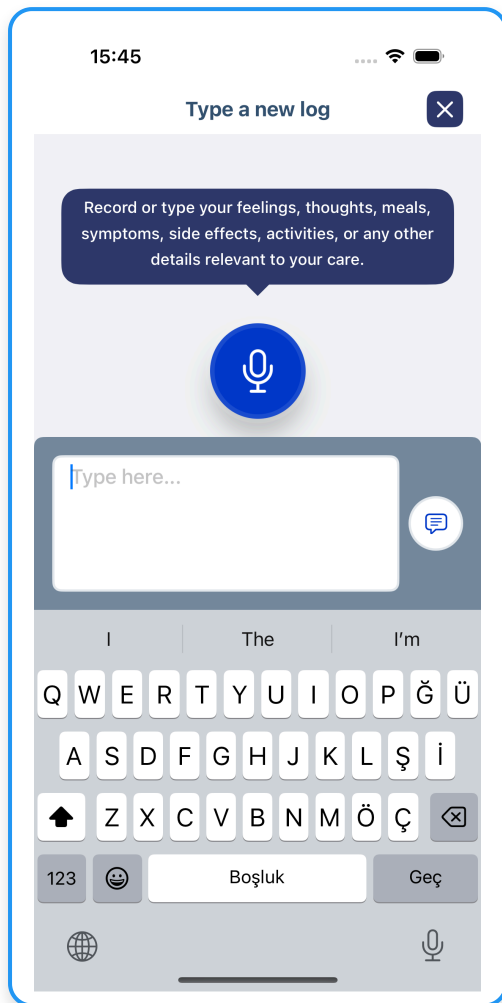


ON/OFF periodi



Jūs varat pierakstīt periodam vispiemērotāko ON/OFF iespēju. Līdzīgi jūs varat to saglabāt un pārskatīt cilnē "Mani ieraksti".

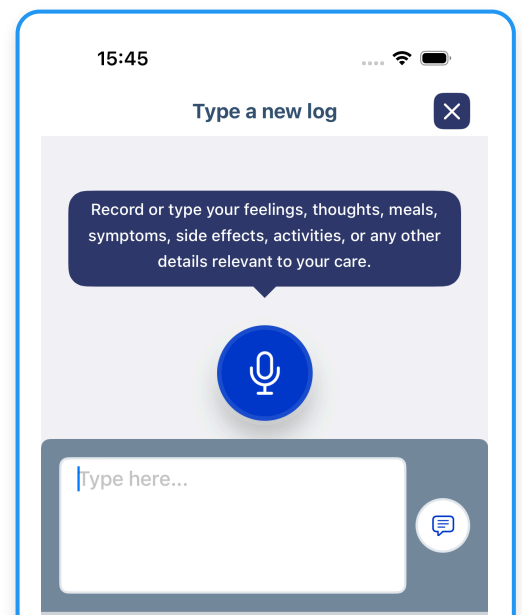
Pielāgots ieraksts ar tekstu



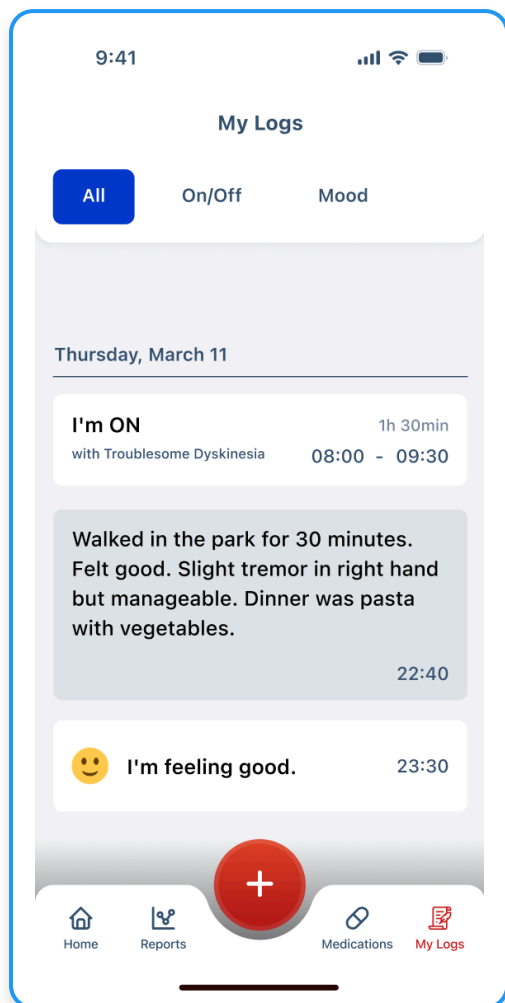
Jūs varat brīvi rakstīt par savām sajūtām, domām, ēdienreizēm vai jebkurām detaļām, kuras uzskatāt par svarīgu pierakstīt. Pielāgotus ierakstus var izveidot, izmantojot teksta vai balss ievadi.

Pielāgots ieraksts ar balsi

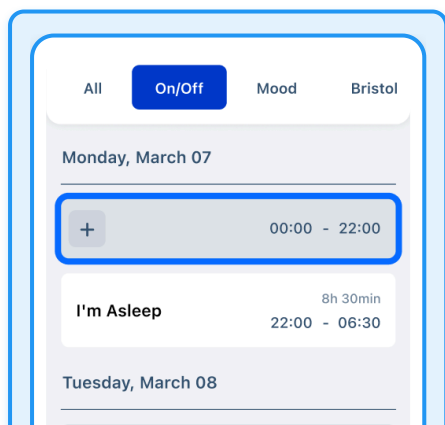
Ierakstiet, izmantojot savu balsi. Balss ierakstiem ir laika ierobežojums 120 sekundes.



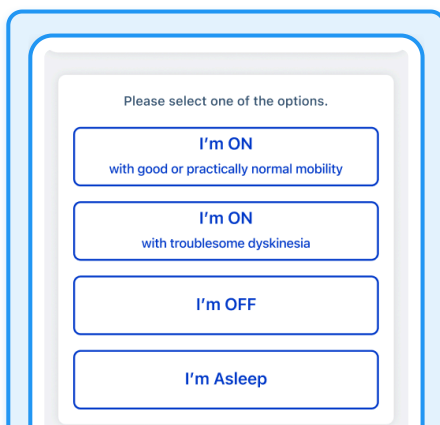
Mani ieraksti



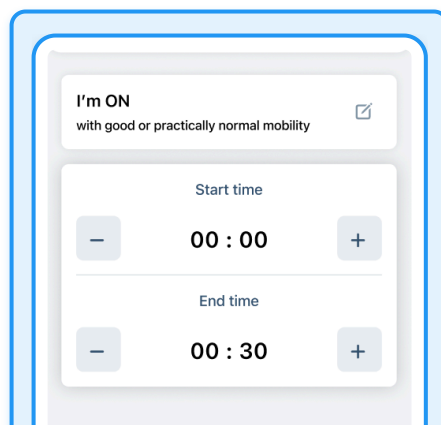
Jūs varat priekšskatīt savus pierakstītos vienumus kā plūsmu sadaļā "Mani ieraksti" navigācijā. Jūs varat sākt pievienot savus ierakstus, vienkārši pieskaroties ikonai "Plus". Jūs varat arī filtrēt savas plūsmas priekšskatījumu.



Kategorijās, kurās svarīga ir nepārtrauktība, jūs varat viegli pamanīt savus trūkstošos ierakstus. Jūs varat sākt aizpildīt savus trūkstošos ierakstus, pieskaroties tiem.



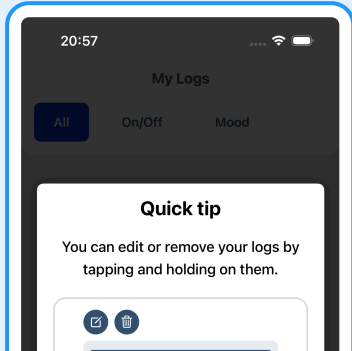
Jūs varat sākt aizpildīt savus trūkstošos ierakstus, pieskaroties tiem.



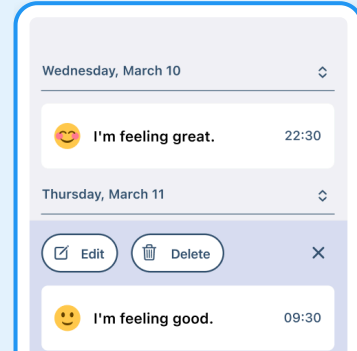
Tas automātiski sāksies no jūsu trūkstošā laika sākuma.

Pierakstīto vienumu rediģēšana

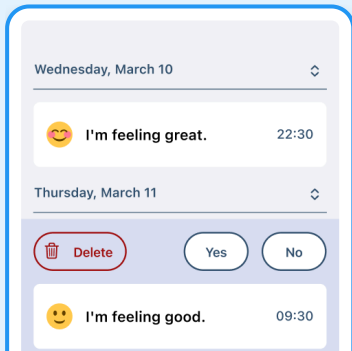
Sāciet, pieskaroties pierakstītajam vienumam, kuru vēlaties rediģēt, un turot to. Jūs varat rediģēt vai noņemt savus ierakstus, pieskaroties tiem un turot.



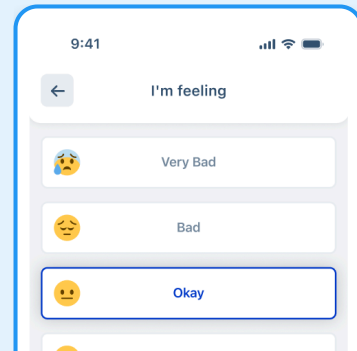
Jūs varat rediģēt savus pierakstītos vienumus, pieskaroties tiem un turot.



Jūs varat tos rediģēt vai dzēst no pārklājuma izvēlnes.



Ja pieskaraties pogai "Dzēst", jums tiks lūgts apstiprināt — ieraksts tiks neatgriezeniski dzēsts.



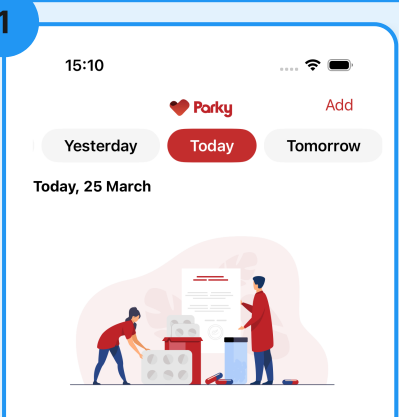
Ja pieskaraties pogai "Rediģēt", jūs varat mainīt sava ieraksta detaļas.

Zāļu lietošanas grafika iestatīšana

Lai pilnvērtīgi izmantotu Parky, jums būs jāievada savs pareizais zāļu lietošanas grafiks. Ja jūsu ārstēšanas plāns mainās, jūs jebkurā laikā varat rediģēt vai noņemt savu zāļu lietošanas grafiku.

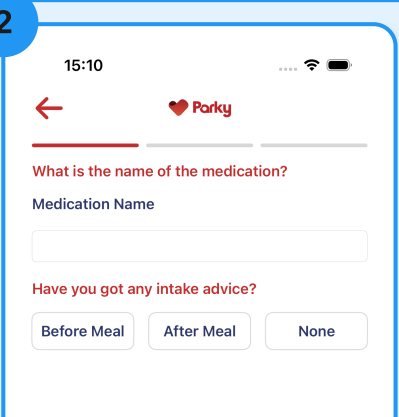
Sāciet, pieskaroties "Zāles" apakšējā izvēlnē.

1



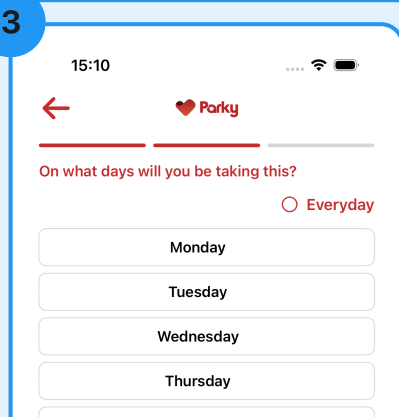
Pieskarieties "Pievienot zāles", lai sāktu pievienot savas receptes pa vienai.

2



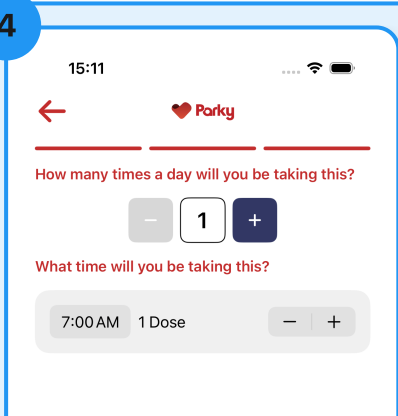
Jums tiks lūgts ievadīt zāļu nosaukumu un norādījumus par lietošanu.

3



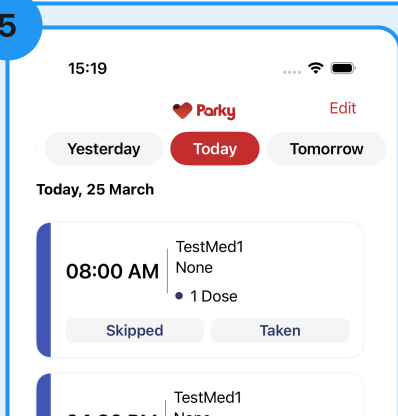
Izvēlieties, kurās dienās jūs lietošiet savas zāles.

4



Ievadiet zāļu lietošanas laikus un devas.

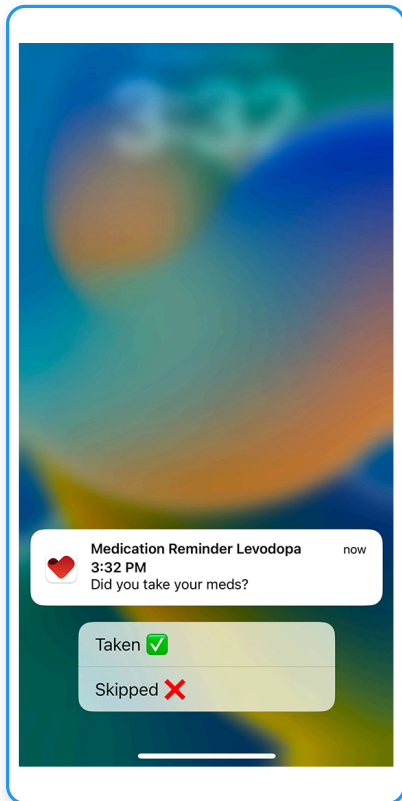
5



Pieskarieties pogai "Rediģēt zāles", lai rediģētu vai dzēstu savas zāles.

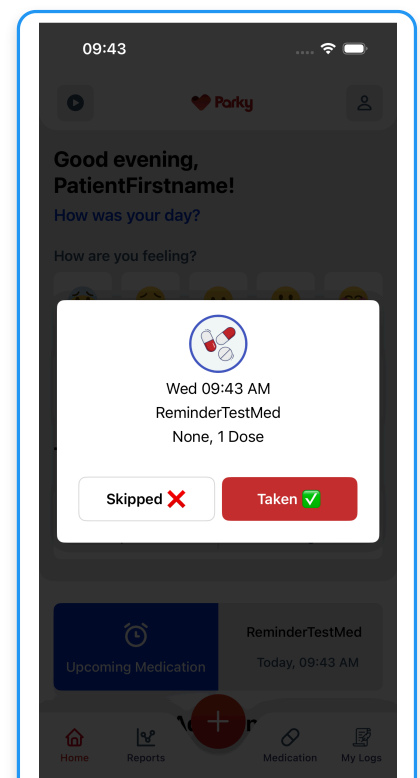
Zāļu atgādinājumu lietošana

- Jūs saņemsiet atgādinājuma paziņojumus, pamatojoties uz jūsu zāļu lietošanas grafikā iestatītajām dienām un laikiem.
- Jūs varat atzīmēt savas zāles kā "Lietotas" vai "Izlaistas" savā iPhone vai Apple Watch.
- Ja jūs nepaspējat atbildēt uz paziņojumu, jūs joprojām varat atbildēt vēlāk, izmantojot cilni "Zāles".
- Lai nodrošinātu, ka jūsu zāļu lietošanas līdzestības informācija ir precīza, atbildiet uz zāļu atgādinājumiem savlaicīgi un pareizi.



Jūs varat atbildēt uz atgādinājumiem ar "Lietotas" vai "Izlaistas" savā iPhone vai Apple Watch.

Atbildiet uz atgādinājumiem ar "Lietotas" vai "Izlaistas".

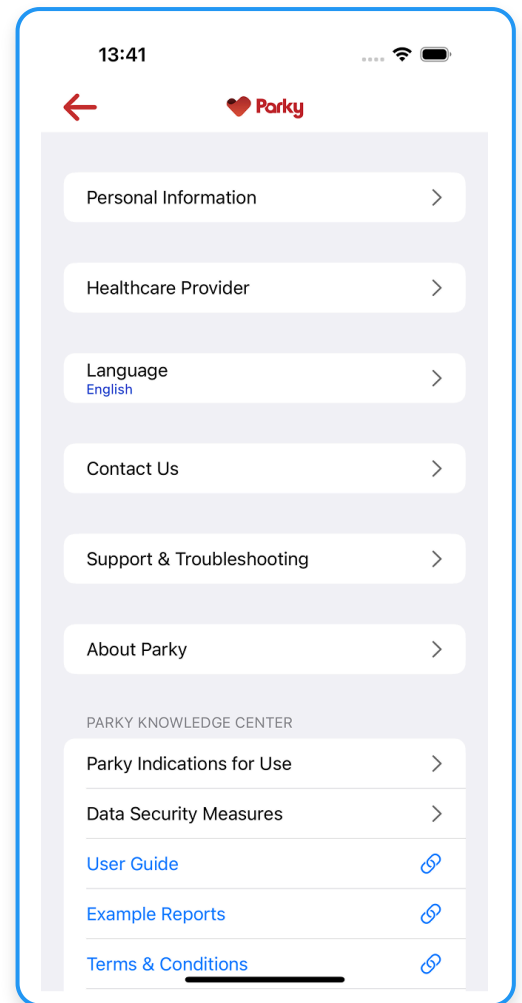


Profila ekrāns

Jūs varat skatīt savu statusu, personas informāciju un laika joslu cilnē "Profils".

Jūs varat sazināties ar mums, lai saņemtu palīdzību, vai atrast risinājumus biežāk sastopamajām problēmām sadaļās "Sazinieties ar mums" un "Atbalsts un problēmu novēršana".

Neaizmirstiet par mūsu "Zināšanu centru" tajā pašā cilnē, kurā jūs atradīsiet svarīgu informāciju par Parky, par to, kā saglabāt jūsu datu drošību, pārskatu paraugus, kā arī mūsu noteikumus un nosacījumus kopā ar privātuma politiku.

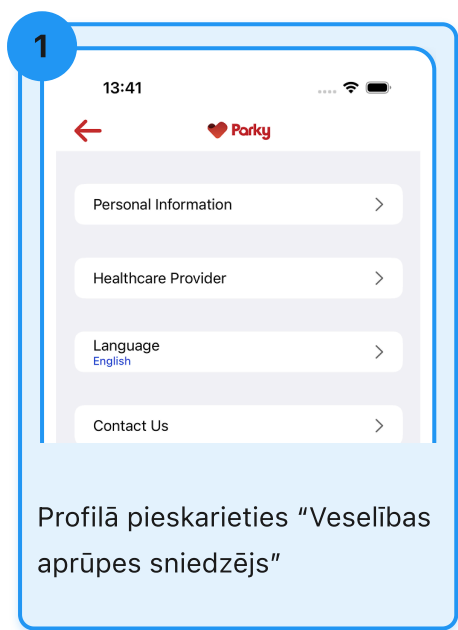


Veselības aprūpes sniedzēja pievienošana

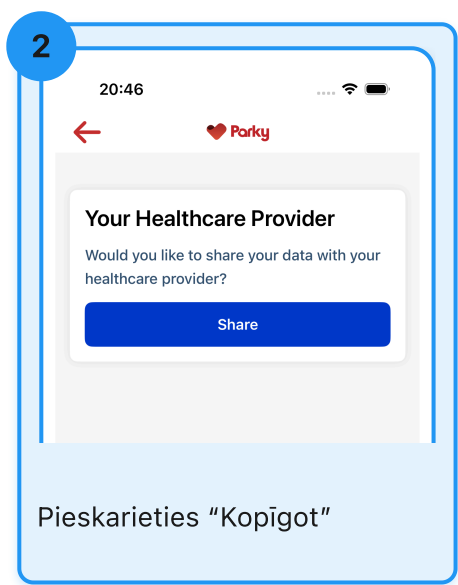
Jūs varat izvēlēties norādīt veselības aprūpes sniedzēju, kopīgojot viņa profesionālo informāciju, izmantojot Parky lietotni.

Pēc norādīšanas veselības aprūpes sniedzējam tiks piešķirta piekļuve visiem jūsu veselības ierakstiem, izmantojot Parky Provider Portal.

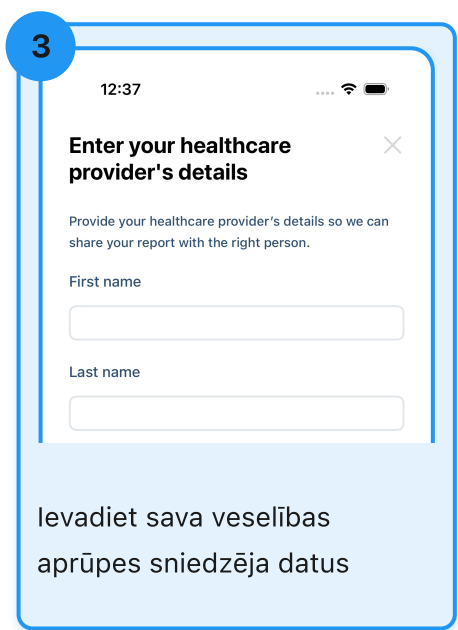
Jūs jebkurā laikā varat noņemt norādīto veselības aprūpes sniedzēju, kas liegs viņam piekļuvi gan iepriekšējiem, gan turpmākiem datiem.

1


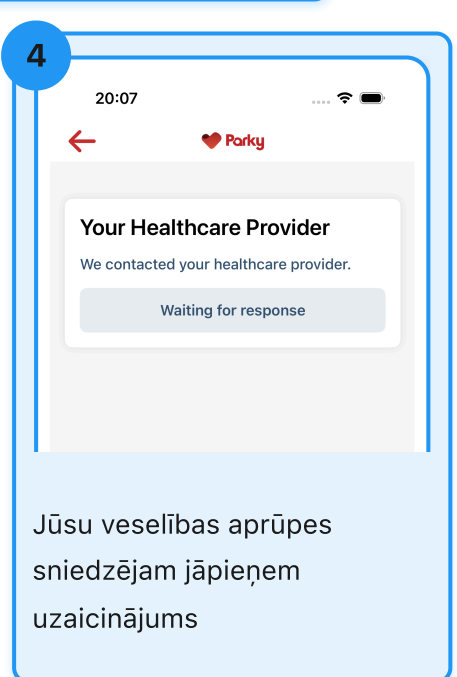
Profilā pieskarieties "Veselības aprūpes sniedzējs"

2


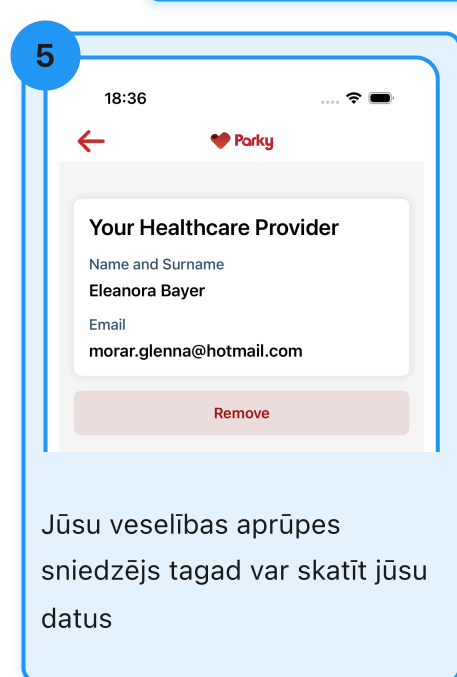
Pieskarieties "Kopīgots"

3


Ievadiet savu veselības aprūpes sniedzēja datus

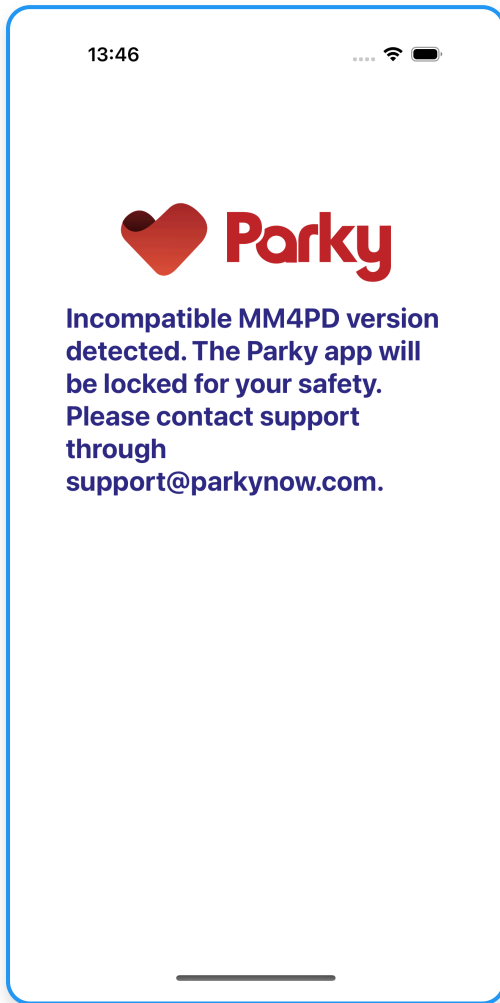
4


Jūsu veselības aprūpes sniedzējam jāpieņem uzaicinājums

5


Jūsu veselības aprūpes sniedzējs tagad var skatīt jūsu datus

SVARĪGS BRĪDINĀJUMS LIETOTNĒ



Inicilizācijas laikā Parky veic verifikācijas procesu attiecībā uz jebkurām MM4PD versijas izmaiņām un apstiprina ierīces saderību, lai nodrošinātu drošu un efektīvu savu funkciju darbību.

Ja parādās kļūdas ekrāns, kā parādīts pa kreisi Parky lietotnē, tas nozīmē, ka Parky nav saderīga ar pašreizējo ierīci, operētājsistēmu vai programmatūras versiju.

Aparatūras un programmatūras prasības

Parky tiek atbalstīta:

- Apple Watch Series 4 (vai jaunākās) ierīcēs ar watchOS 10+
- iPhone XS (vai jaunākās) ierīcēs ar iOS 17+

Pārskatu klīniskā interpretācija

1. Katrs pārskats ietver motoro fluktuāciju simptomus, ieraksta laiku, saskaitītos soļus. Ja lietotājs piesakās zāļu lietošanas plānā un sniedz informāciju par zāļu lietošanu, ir redzama arī līdzestība.
2. Simptomu pārskatā x ass parāda laiku, bet y ass — simptomu ilgumu.
3. Apzīmējumi trīcei, diskinēzijai, laikiem bez ieraksta un noteiktajiem zāļu lietošanas laikiem ir parādīti zem diagrammas.
4. Simptomi tiek vākti un mērīti visā ieraksta laikā un tiek atspoguļoti diagrammā ar 15 minūšu intervāliem
5. Ziņotie simptomi ir diskinēzijas un trīces simptomu vidējie ilgumi.
6. Pārskati izslēdz datus, kas, visticamāk, neatspoguļo nevienu motoro simptomu. Tukša stabiņu diagramma ir sagaidāma asimptomātiskam lietotājam vai lietotājam bez jebkāda ieraksta.
7. Ieraksta laiks norāda kopējo laiku, kurā lietotājs ir pareizi lietojis ierīci un kurā nav bijis tehnisku problēmu attiecībā uz simptomu uzraudzību. Lūdzu, skatiet sadaļu "Ierobežojumi".
8. Bez pietiekamiem ieraksta laikiem pārskati netiks ģenerēti, kā norādīts iepriekš.
9. Punktētās līnijas norāda ieplānotos zāļu lietošanas laikus.
10. Zāļu lietošanas līdzestības informācija parāda "lietoto" zāļu skaitu attiecībā pret ieplānoto zāļu skaitu noteiktā laika intervālā (iknedēļas kā pēdējās septiņas dienas vai ikmēneša kā pēdējās 30 dienas). "Lietotās" zāles tiek aprēķinātas, pamatojoties uz lietotāja ievadi.
11. Soļu skaita informācija norāda lietotāja mobilitāti un tiek parādīta kā kopējais daudzums noteiktā laika intervālā (ikdienas, iknedēļas vai ikmēneša).

SAVĀKTO DATU IZMANTOŠANA

Trīces un diskinēzijas simptomu attālinātā uzraudzība sniedz veselības aprūpes sniedzējam objektīvu skatījumu uz lietotāja Parkinsona slimības motoriem simptomiem ārpus klīnikas. Novērtēta kopā ar nemotoriem simptomiem, lietotāja ieskatu un klīnikas apmeklējumu konstatējumiem, Parky atbalsta pacienta aprūpes pārvaldību.

VISPĀRĪGI NORĀDĪJUMI

1. Lietotājiem Apple Watch vienmēr jāvalkā uz visvairāk skartās rokas.
2. Apple Watch uzlādi ieteicams veikt lietotāja neaktīvajās stundās (vēlams nakts miega laikā).
3. Parky nevar uzraudzīt simptomus, kad Apple Watch netiek valkāts, kas radītu datu robus.
4. Bez pietiekamiem ieraksta laikiem Parky nespēs ģenerēt simptomu pārskatus. Lai iegūtu vairāk informācijas, lūdzu, skatiet sadaļu "Ierobežojumi".
5. Lietotni Parky nedrīkst dzēst ne iPhone, ne Apple Watch.
6. Lietotājiem jāievada pareizais zāļu lietošanas grafiks, lai nodrošinātu zāļu lietošanas līdzestības rezultātu uzticamību. Zāļu lietošanas grafiku ieteicams iestatīt klīniskā vidē, ja lietotājs vai aprūpētājs to nevar izdarīt patstāvīgi.
7. Lietotājiem savlaicīgi un pareizi jāatbild uz zāļu atgādinājumiem.

Ierobežojumi

1. Parky darbojas saskaņā ar šādiem ierobežojumiem:

- Parky darbojas tikai Apple Watch un iPhone, izmantojot Apple izstrādāto MM4PD algoritmu.
- Parky nedarbojas neatbalstītās ierīcēs.
- Parky ieteicams lietot idiopātiskas Parkinsona slimības gadījumā, un to nav ieteicams lietot citu parkinsonisma sindromu gadījumā, piemēram, progresējošas supranukleāras paralīzes (PSP), multiplās sistēmu atrofijas (MSA), Levī un kortikobazālās deģenerācijas (CBD) gadījumā.
- Lietotājam Apple Watch jāvalkā uz visvairāk skartās rokas.
- Diskinētisko simptomu izsekošana jāapsver tikai lietotājiem ar horeju skartajā rokā, ko lietotājs vai nu pats ir norādījis, vai ko ir diagnosticējis veselības aprūpes sniedzējs.
- Parky skaidri izseko miera trīci; tā neizseko darbības trīci vai posturālu trīci, un tā var neizsekot pirkstu trīci.
- Parky skaidri neizseko distoniju vai bradikinēziju.
- Rezultāti var ietvert kļūdaini pozitīvus un kļūdaini negatīvus rezultātus. Lietotāja aktivitāte, pulksteņa siksniņas pieguļamība un vienlaicīgi pastāvoši stāvokļi (piemēram, nemierīgo kāju sindroms un ar Parkinsona slimību nesaistīta trīce) var ietekmēt rezultātu kvalitāti.
- Parky skaidri mēra simptomus tikai no plaukstas locītavas, kamēr tiek valkāts Apple Watch. Tomēr Apple Watch var uztvert simptomus, kas caur ķermeni tiek pārnesti no citām skartajām ķermeņa daļām, kā rezultātā var rasties maldinoši vai kļūdaini rādītāji.

2. Parky nevar vākt datus, kad Apple Watch ir izslēgts, un nevar pārsūtīt datus, kad iPhone ir izslēgts.

Ierobežojumi (turpinājums)

3. Bez adekvāta ieraksta ilguma Parky nespēs ģenerēt simptomu pārskatus. Pārskati tiek ģenerēti, izmantojot šādu metodoloģiju:
 - Piecpadsmit minūšu intervāli, kas aptver visu ieraksta ilgumu, tiek organizēti atbilstoši lietotāja vietējam laikam.
 - Intervāli ar mazāk nekā 50% nepieciešamo datu tiek izslēgti.
 - Iknedēļas un ikmēneša pārskati parāda vidējos trīces un diskinēzijas simptomu ilgumus no visām dienām ar datiem.
 - Iknedēļas un ikmēneša pārskatos tiek parādīti tikai tie intervāli, kuros dati savākti vismaz piecās dienās vai kuri pārstāv vairāk nekā 20% no kopējā perioda.
4. Zāļu lietošanas grafiki ir atkarīgi no lietotāja ievadīto datu pareizības. Ja lietotājam ir grūtības lietot lietotni, ir stingri ieteicams sniegt atbalstu klīniskā vidē.
5. Zāļu lietošanas līdzestības informācijas precizitāte ir atkarīga no lietotāja savlaicīgas un precīzas atbildes uz zāļu atgādinājuma paziņojumiem. Atbildes nesniegšana vai neprecīza mijiedarbība var novest pie nepareiziem zāļu lietošanas līdzestības rezultātiem. Lai mazinātu šo risku, veselības aprūpes sniedzēji tiek stingri mudināti uzsvērt lietotājiem precīzu atbilžu uz atgādinājumiem izšķirošo nozīmi.
6. Soļu informācija ir atkarīga no tā, vai lietotājs konsekventi lieto gan Apple Watch, gan iPhone. Parky nevar vākt soļu datus, ja lietotājs neizmanto kādu no šīm ierīcēm.
7. Ja lietotāji vēlas pārtraukt Parky lietošanu pavisam, viņi var neatgriezeniski dzēst savu kontu. Pēc konta dzēšanas lietotājs tiek uzskatīts par izstājušos, un lietotāja veselības un personas dati tiks neatgriezeniski izdzēsti. Gan lietotājs, gan veselības aprūpes sniedzējs zaudēs piekļuvi lietotāja Parky pārskatiem.

DROŠĪBA

1. Parky un Apple Watch lietošana neietekmē lietotājus ar dziļās smadzeņu stimulācijas (DBS) implantiem.
2. Apple Watch ir ūdensizturīgs, bet ne ūdensdrošs. To var valkāt un lietot vingrošanas laikā (saskare ar sviedriem ir pieļaujama), lietū un mazgājot rokas.
3. Lūdzu, skatiet sākotnējā ražotāja dokumentu attiecībā uz lietotāja rokasgrāmatu un ceļvežiem Apple Watch aparatūras lietotāja rokasgrāmatai: <https://help.apple.com/pdf/watch/8/.../apple-watch-user-guide>
4. Ceļvedis Apple Watch: <https://support.apple.com/en-us/HT204665>
5. Apple Watch atbilst šādiem EMS un elektrotehniskajiem standartiem: Elektrodrošība tika novērtēta saskaņā ar IEC 62368-1 (2014), "Audio/video, information and communication technology equipment – Part 1: Safety requirements." Apple Watch atbilst ES standartiem EN 301 489-1 (V2.2.20), EN 301 489-3 (V2.1.1), EN 301 489-17 (V3.2.0) un EN 301 489-52 (V1.1.0).

VISPĀRĪGI BRĪDINĀJUMI UN PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

- Neizmantojiet lietotni Parky nekādam citam mērķim kā vien kustību traucējumu pacienta kustību ierakstīšanai.
- Lietotne Parky ir paredzēta tikai kā palīglīdzeklis esošajām klīniskajām metodēm. Tā nav paredzēta kā vienīgais vai galvenais klīniskās novērtēšanas līdzeklis.
- h2o therapeutics neiesaka izmantot lietotni Parky pacientiem, kuri nespēj mijiedarboties ar Parky lietotni iOS vai watchOS.
- Lēmumu pieņemšanā vienmēr jāiesaista nemotorie konstatējumi, pacienta ieskats un klīniskie apmeklējumi.
- Ir stingri ieteicams salīdzināt Parky rezultātus ar klīniskajiem konstatējumiem un pacienta ziņoto ieskatu.
- Sākotnējās lietošanas laikā, lai pārbaudītu datu plūsmas konsekvenci, ieteicams cieši novērot pacienta rezultātus 3 līdz 5 dienas katram pacientam. Šis periods ļautu arī atklāt jebkādas tehniskas problēmas.
- Pacientiem jāiesaka valkāt Apple Watch uz visvairāk skartās rokas.
- Pacienti vai aprūpētāji tiek mudināti ievadīt zāļu lietošanas grafiku. Ja pacients to nevar izdarīt patstāvīgi vai ar savu aprūpētāju palīdzību, veselības aprūpes sniedzējiem ieteicams sniegt palīdzību klīniskā vidē.
- Pacientiem nevajadzētu pašiem novērtēt savas slimības gaitu, balstoties tikai uz Parky lietotnes datiem.
- Parky lietotnes darbības traucējumu gadījumā pacientiem jālieto zāles, kā tās ir parakstītas.
- Parky lietotne neietver netiešu zāļu novērtēšanu.

DATU DROŠĪBA

1. Parky vāc kustību datus tikai tad, kad lietotājs valkā Apple Watch.
2. Bez kustību datiem Parky nevāc datus par mobilo un tālruņa darbībām, ekrāna vai lietotņu lietošanu.
3. Lietotāja datus var kopīgot tikai ar veselības aprūpes sniedzēju, par kuru lietotājs vai aprūpētājs ir sniedzis piekrišanu, un tos var kopīgot vienlaikus tikai ar vienu veselības aprūpes sniedzēju.
4. Lietotāja dati, tostarp personu identificējoša informācija, tiek glabāti HIPAA prasībām atbilstošos serveros, izmantojot uzlaboto šifrēšanas standartu (AES256). Lietotāja dati nekad netiek kopīgoti ar trešo pusi, izņemot pilnvarotu veselības aprūpes sniedzēju.
5. Ir ieteicams instalēt mobilās drošības programmatūru, lai vēl vairāk nodrošinātu ierīces drošību.

NEVĒLAMI NOTIKUMI

1. Ja lietotāja simptomu pārskati neatbilst veselības aprūpes sniedzēja gaidām, nekavējoties pārtrauciet Parky lietošanu klīniskās prakses laikā.
2. Ja ir aizdomas par jebkādiem kļūdainiem aprēķiniem, tehniskām problēmām un citiem notikumiem, sazinieties ar support@parkynow.com

 **h2o Therapeutics**
Mustafa Kemal Mah. 2131 Cad. No:15
06510 Çankaya / Ankara / Türkiye

CE
2292

MD

UDI



(01)8685063631006
(10)P1/1.6.1
(11)20260710



www.parkynow.com