



Sveiki atvykę į

PARKY NAUDOTOJO VADOVĄ

v1.6.1

NAUDOJIMO INDIKACIJŲ PAREIŠKIMAS

Programa Parky skirta kiekybiškai įvertinti judesių sutrikimų simptomų, įskaitant tremorą ir diskineziją, kinematiką suaugusiesiems (45 metų ir vyresniems), sergantiems lengva ar vidutinio sunkumo Parkinsono liga.

TURINYS

Darbo pradžia	3
Išmaniojo laikrodžio nustatymai	7
Parky viduje	10
Reikalavimai	21
Klinikinis interpretavimas	22
Bendrieji nurodymai	23
Apribojimai	24
Sauga	26
Bendrieji įspėjimai	27
Duomenų saugumas	28

Susipažinkite su Parky

Parky yra nuotolinio stebėjimo priemonė, skirta nuolatiniam, objektyviam Parkinsono ligos motorinių simptomų, tokių kaip tremoras ir diskinezija, vertinimui. Ji kiekybiškai įvertina judesio jutiklio duomenis per Apple Watch ir teikia realaus laiko simptomų profilio ataskaitas, taip palaikydama paciento valdymą.

Parky naudoja kliniškai patvirtintą Parkinsono ligos motorinių fliuktuacijų monitoriaus (Motor Fluctuations Monitor for Parkinson's Disease, MM4PD) algoritmą, sukurtą Apple Inc. (Powers et al., 2021¹)

Klinikinio tyrimo ataskaitą rasite apsilankę <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33536284/>

Kam skirta Parky?

- Parky skirta tik kliniškai diagnozuota idiopatine Parkinsono liga sergantiems naudotojams, kurie pakankamai geba naudotis Apple Watch ir iPhone.
- Parky geriausiai tinka asmenims, kurie daugiausia patiria tremoro ir diskinezijos simptomus.
- Parky nėra sukurta vertinti parkinsonizmo sindromams, tokiems kaip dauginė sisteminė atrofija (MSA), progresuojantis supranuklearinis paralyžius (PSP), kortikobazalinė degeneracija (CBD) ar Lewy kūnelių demencija.

¹ Powers R, Etezadi-Amoli M, Arnold EM, Kianian S, Mance I, Gibiansky M, Trietsch D, Alvarado AS, Kretlow JD, Herrington TM, Brillman S, Huang N, Lin PT, Pham HA, Ullal AV. Smartwatch inertial sensors continuously monitor real-world motor fluctuations in Parkinson's disease. Sci Transl Med. 2021 Feb 3;13(579):eabd7865. doi: 10.1126/scitranslmed.abd7865. PMID: 33536284.

Trumpa Parky apžvalga

Naujoviškas stebėjimas ir vertinimas

Parky teikia vertingų įžvalgų, aptikdama tremorą ir diskineziją įvairiose ligos stadijose. Ji renka tikslius motorinių simptomų duomenis visą dieną ir leidžia atlikti vertinimus bet kurioje vietoje, net ir už prižiūrimos aplinkos ribų.

Vaistų valdymas ir simptomų įžvalgos

Parky padeda nepamiršti vaistų – su patogiais priminimais Jūsų iPhone ir Apple Watch – ir sujungia simptomų ataskaitas su vaistų vartojimo duomenimis. Šis derinys teikia aiškias, objektyvias įžvalgas, padedančias sveikatos priežiūros specialistams aptikti bet kokius simptomų pokyčius ir taip tobulinti gydymo planus.

Galimybės per technologijas

Parky integruoja dėvimuosius jutiklius, kad pasiūlytų Jums patikimą alternatyvą pacientų dienoraščiams, sprendžiant savęs vertinimo subjektyvumo problemą ir užkertant kelią dienoraščių pildymui būdingiems duomenų trūkumams. Ši integracija užtikrina nuolatinį, pasyvų sekimą, kad Jūsų sveikatos stebėjimas vyktų sklandžiai.

Aktyvumo sekimas ir mobilumo palaikymas

Parky ne tik stebi Jūsų motorinius simptomus; ji taip pat seka Jūsų dienos žingsnius, atverdama langą į Jūsų fizinio aktyvumo lygį.

Darbo su Parky pradžia



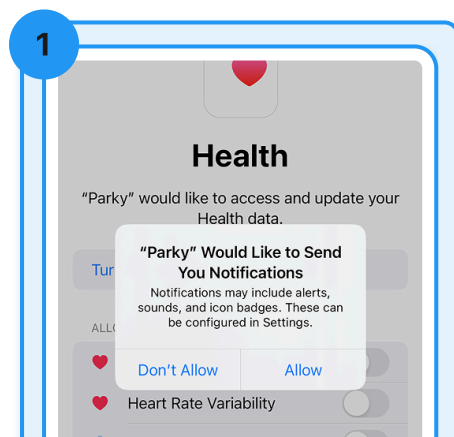
Nuskaitykite QR kodą iPhone kamera ir sekite išskylantį pranešimą, kad atsisiųstumėte Parky iš App Store.

Rekomenduojame atsisiųsti programą Parky iš App Store, kad patikrintumėte įrenginio suderinamumą.

Leidimų suteikimas

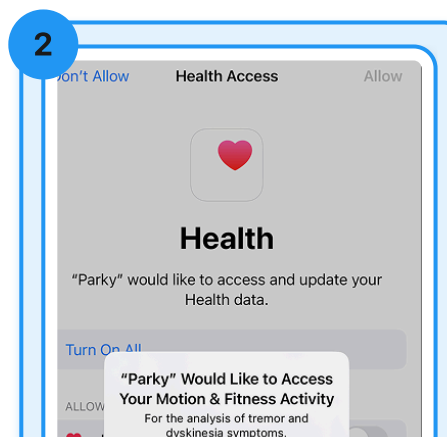
Kad Parky veiktų tinkamai, turėsite suteikti leidimus per toliau pateiktus raginimus. Šie leidimai leidžia Parky siųsti pranešimus ir pasiekti žingsnių duomenis bei sekti judesį, kad būtų analizuojamas tremoras ir diskinezija.

Parky remiasi šiais leidimais, kad galėtų suteikti Jums išsamias įžvalgas apie Jūsų fizinį aktyvumą, simptomus ir vaistų vartojimo laikymąsi.



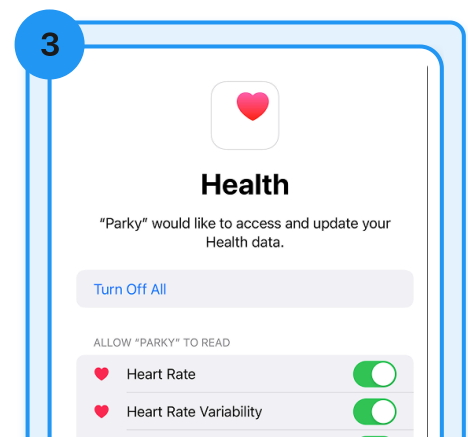
Prieiga prie pranešimų

Šis leidimas leidžia Jums gauti priminimus ir naujienas iš Parky. Be jo negausite pranešimų apie vaistų vartojimo grafikus ir naujienas.



Prieiga prie judesio duomenų

Suteikus šį leidimą, Parky gali sekti Jūsų judesį, o tai būtina norint stebėti tokius simptomus kaip tremoras ir diskinezija.

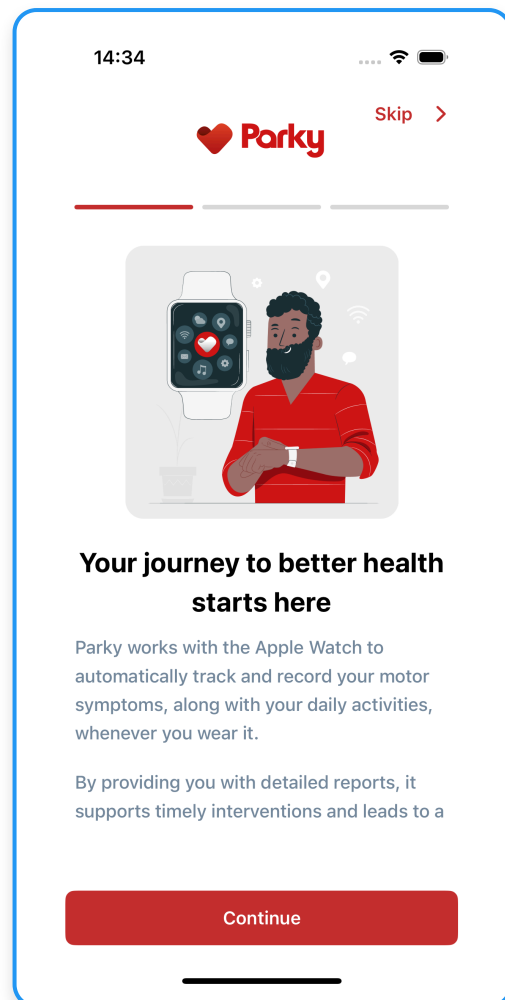


Prieiga prie sveikatos duomenų

Leidę pasiekti Jūsų sveikatos duomenis, suteikiate Parky galimybę teikti įžvalgas apie Jūsų fizinio aktyvumo lygį.

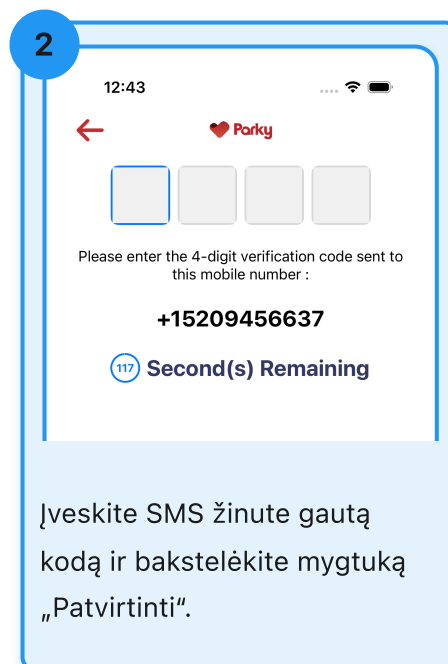
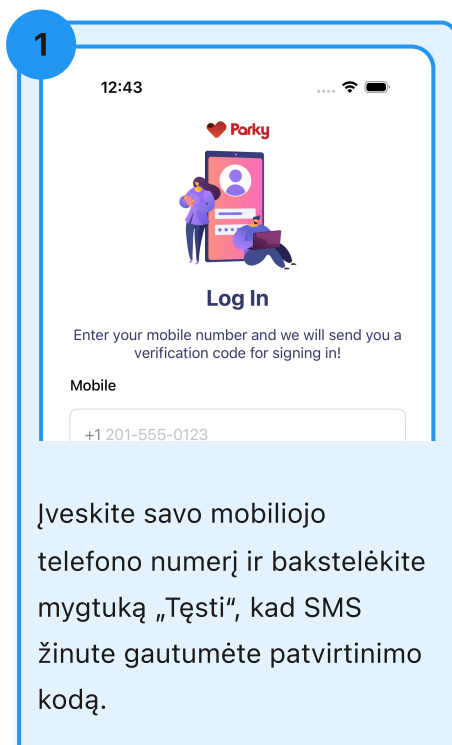
Įvadinis nustatymas

Pradėsite nuo įvadinio nustatymo proceso, kuris apima Parky naudojimą, svarbią saugos informaciją ir tai, kaip mes saugome Jūsų duomenis.



Prisijungimas

Atlikę įvadinį nustatymą, įvesite savo mobiliojo telefono numerį ir SMS žinute gausite patvirtinimo kodą.



Laikrodžio ciferblato komplikacijų nustatymas

Norėdami pridėti Parky prie laikrodžio ciferblato komplikacijų, atlikite toliau pateiktus veiksmus. Parky gali stebėti motorinius simptomus tik tuomet, kai pridėtos laikrodžio ciferblato komplikacijos.

1



Palieskite ir palaikykite ekraną.

2



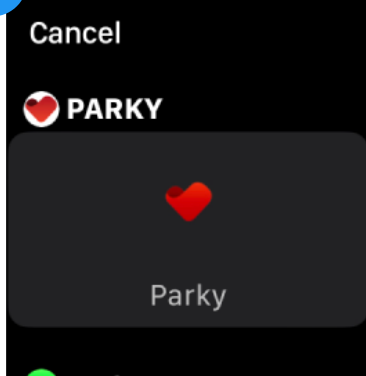
Bakstelėkite „Redaguoti“.

3



Braukite kairėn, kol pasirodys antraštė „Komplikacijos“, ir pasirinkite bet kurią vietą.

4



Slinkite, kol pasirodys „Parky“, tada bakstelėkite.

5

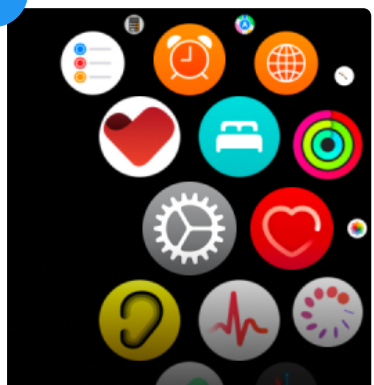


Atlikta! Parky komplikacija pridėta.

Lietimo įspėjimų įjungimas

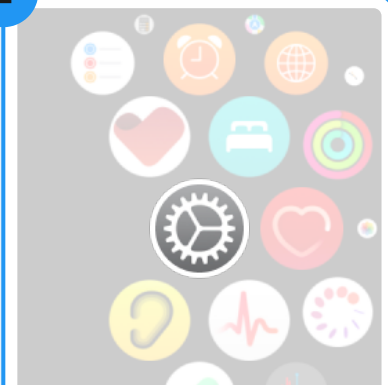
Norėdami įjungti lietimo įspėjimus savo Apple Watch, atlikite toliau pateiktus veiksmus. Lietimo įspėjimai suteikia vibracijos signalą Parky pranešimams.

1



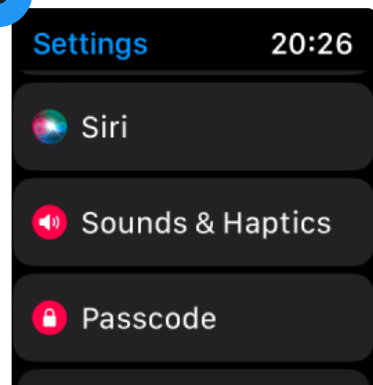
Paspauskite Apple Watch valdymo ratuką (Digital Crown), kad pamatytumėte pagrindinį ekraną.

2



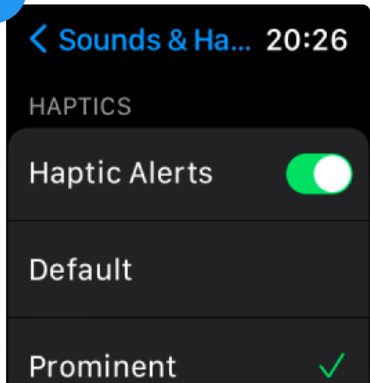
Programų piktogramų meniu bakstelėkite „Nustatymai“.

3



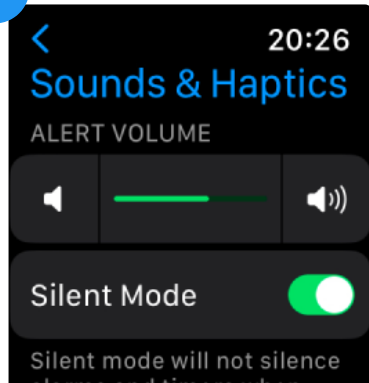
Slinkite žemyn ir bakstelėkite „Garsai ir lietimas“.

4



Slinkdami žemyn dar kartą įsitikinkite, kad įjungti „Lietimo įspėjimai“.

5



Atminkite, kad įjungus lietimo vibracijas, bus skleidžiamas ir garsas.

Norėdami subtilesnių signalų, visada galite grįžti čia ir įjungti „Tylusis režimas“.

Foggy naudojimas

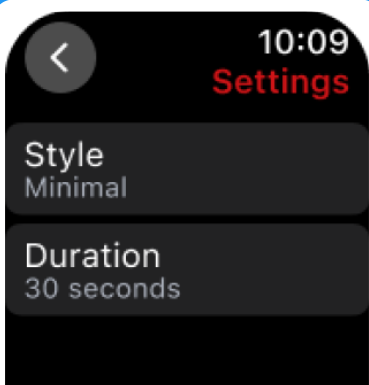


Paleiskite „Foggy“ bakstelėdami komplikacijos mygtuką arba paspausdami mygtuką programos Parky viduje.

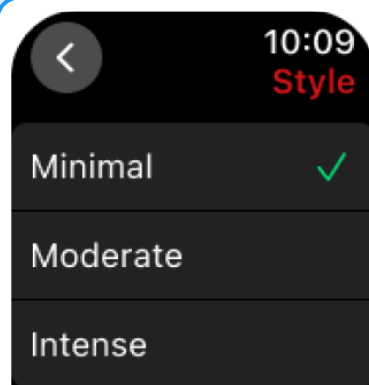


Foggy pradeda teikti signalus, kai tik jį atveriate. Bakstelėkite, kad sustabdytumėte, arba palikite veikti.

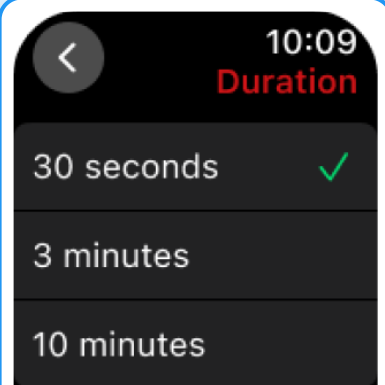
Foggy pritaikymas



Yra du nustatymų tipai: „Stilius“ ir „Trukmė“.

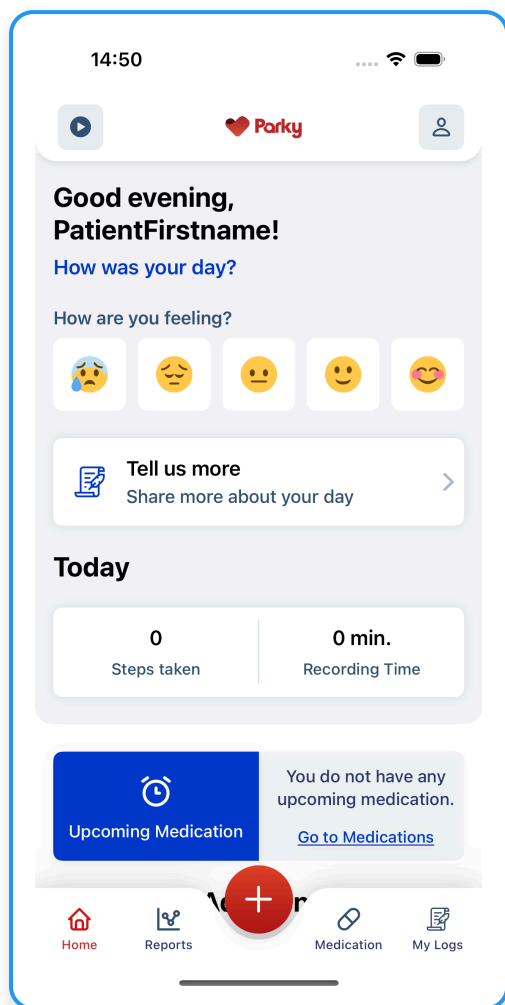


Pritaikykite vibracijos dažnį meniu „Stilius“.



Nustatykite Foggy signalo trukmę meniu „Trukmė“.

Parky viduje



Pagrindinis ekranas

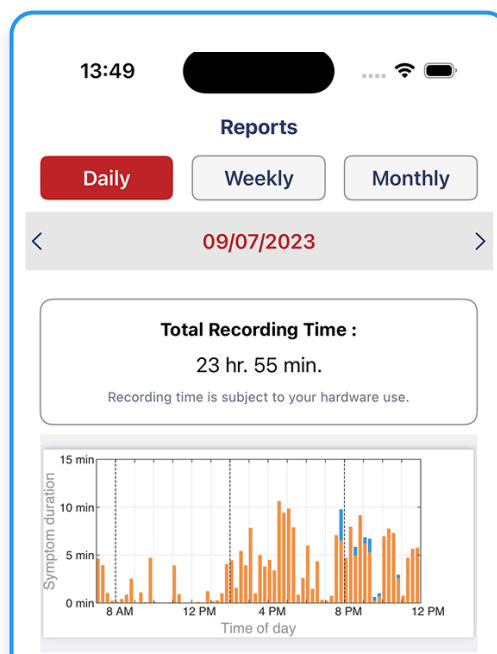
Pagrindinis Parky ekranas siūlo patogų skydelį, kuriame rasite priminimus apie artimiausius vaistus, seksite dienos žingsnius, stebėsite įrašymo laiką ir peržiūrėsite savaitės bei mėnesio vaistų vartojimo laikymosi informaciją. Be to, turėsite prieigą prie išteklių centro su papildoma informacija.

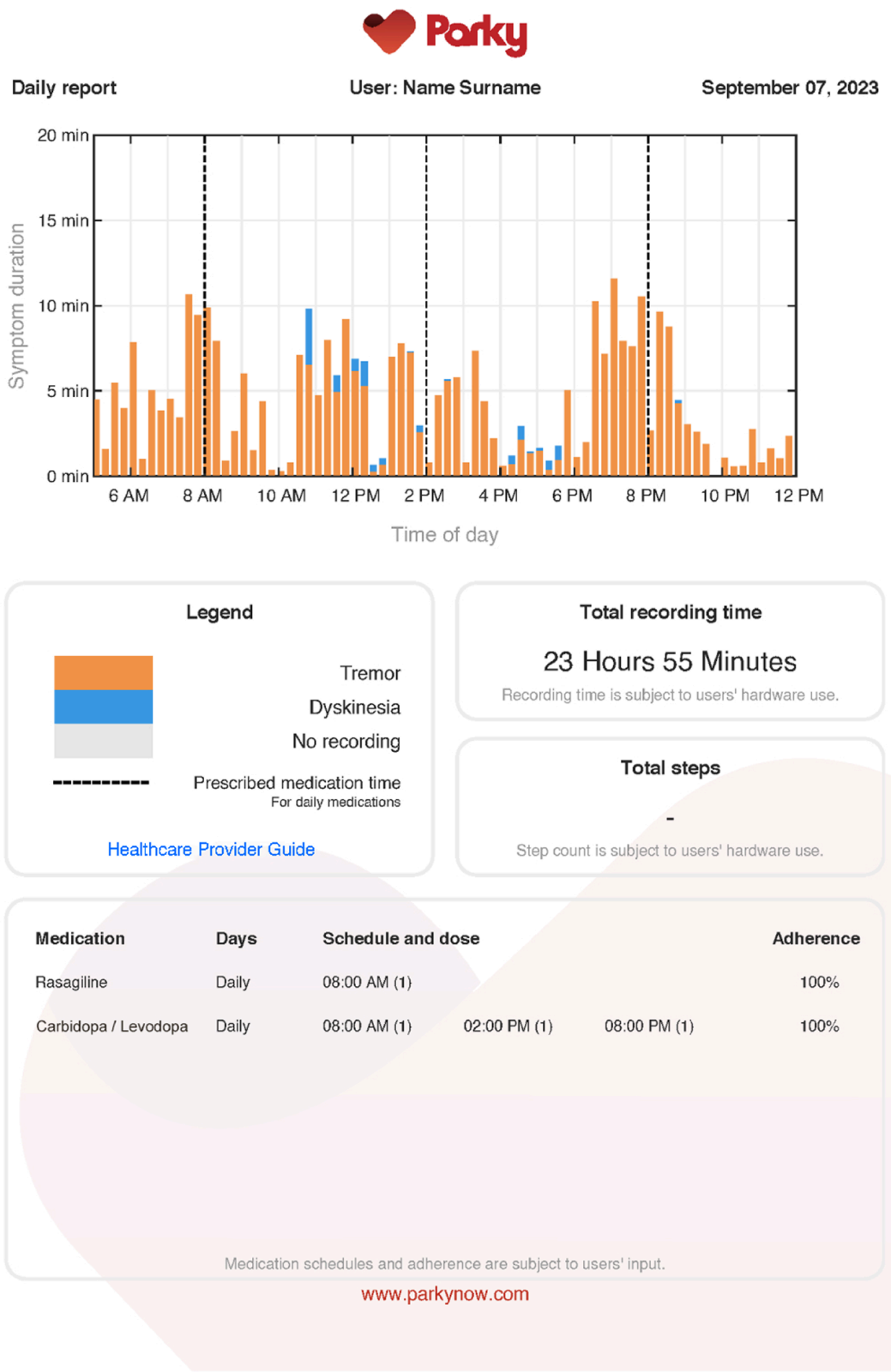
Prieiga prie ataskaitų

Peržiūrėkite savo simptomų ataskaitas skirtuke „Ataskaitos“.

Pagal numatytuosius nustatymus ataskaitos rodomos kaip dienos. Pasirinkite skirtukų meniu, kad peržiūrėtumėte savaitės ir mėnesio ataskaitas, įskaitant ankstesnes datas.

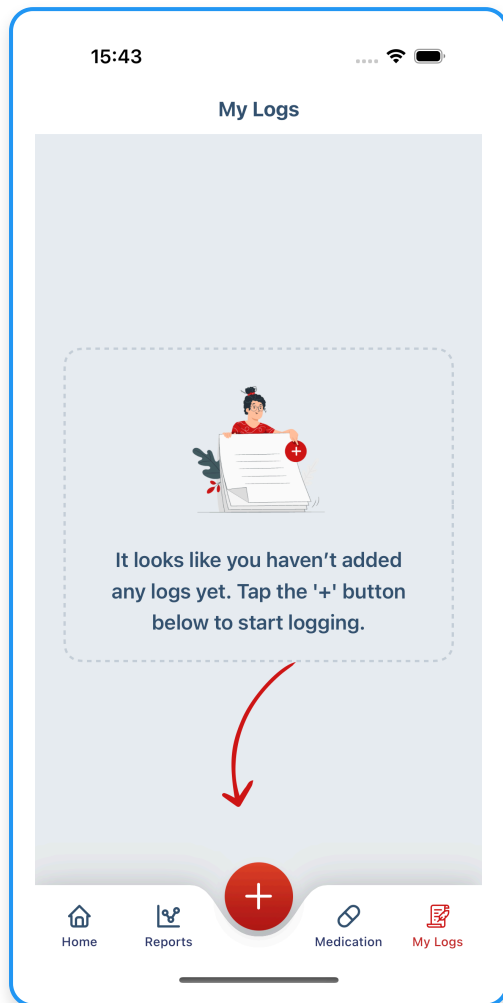
Bakstelėkite eksportavimo mygtuką, kad bet kuriuo metu atsisiųstumėte konkrečią ataskaitą PDF formatu.





Šias ataskaitas galės pasiekti sveikatos priežiūros specialistas, kurį pakvietėte per programą Parky, kai tik jis priims Jūsų kvietimą. Specialistas Jūsų ataskaitas gali peržiūrėti per Parky Provider Portal. Jose pateikiamos tremoro ir diskinezijos diagramos, vaistų vartojimo laikymosi duomenys, žingsnių skaičius ir pasirinkto laikotarpio įrašų laikai.

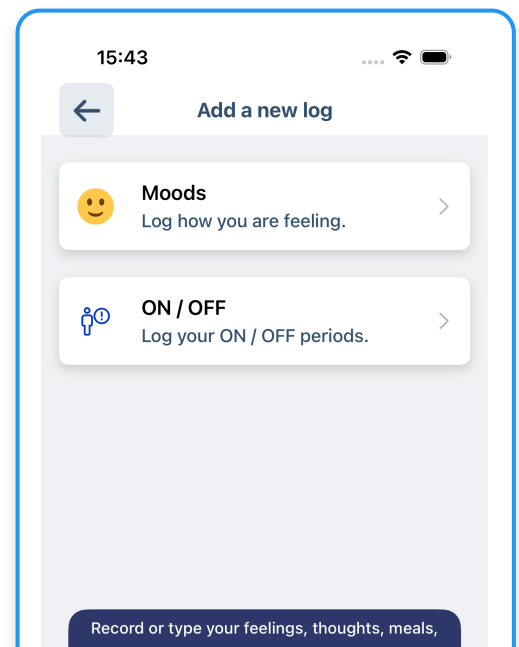
Fiksavimas



Galite lengvai užfiksuoti, kaip jaučiatės visą dieną. Tai padeda išlikti susietam su savo emocine būseną ir laikui bėgant geriau suprasti savo nuotaikas. Pradėkite sekti savo emocinius modelius jau šiandien, kad sustiprintumėte savimonę ir palaikytumėte individualizuotą priežiūrą.

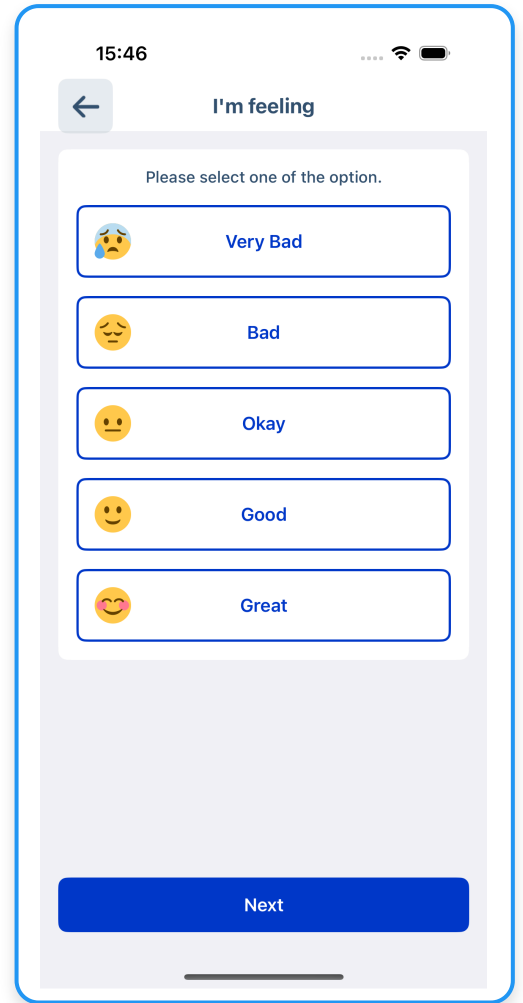
Įrašų pridėjimas

Galite užfiksuoti savo nuotaiką, ON / OFF periodus arba laisvą pasirinktinį įrašą, susijusį su Jūsų priežiūra.

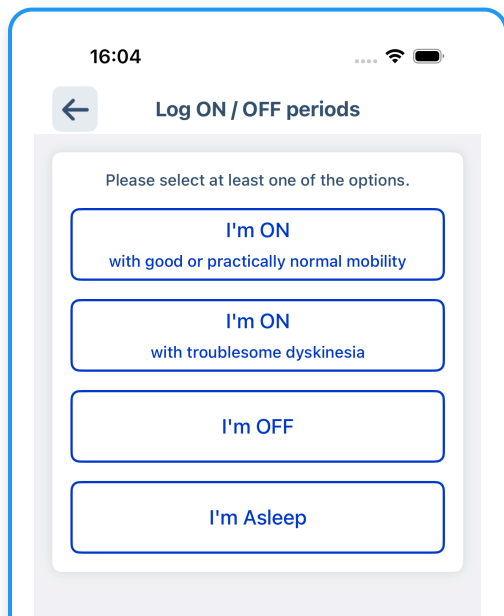


Nuotaikos

Galite fiksuoti savo dabartinę nuotaiką visą dieną. Pakoregavę įrašo laiką, galite jį išsaugoti ir peržiūrėti skirtuke „Mano įrašai“.

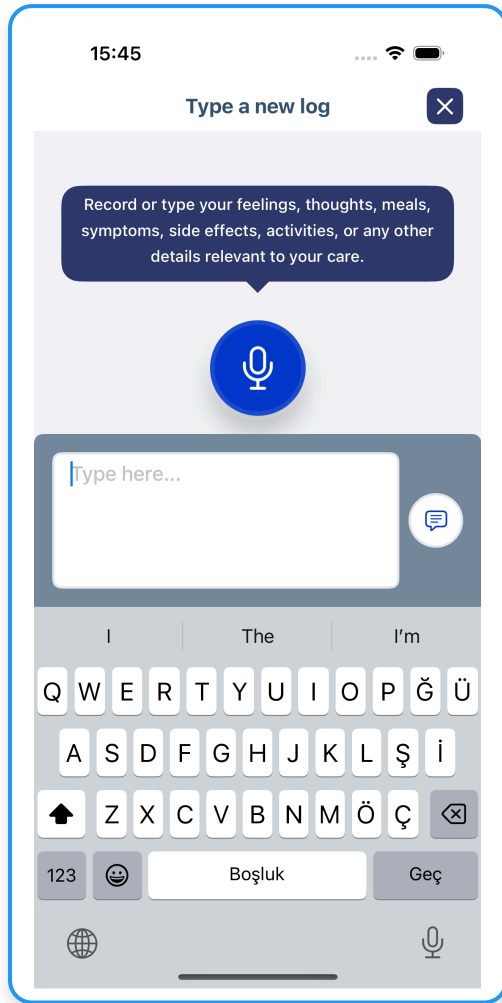


ON / OFF periodai



Galite užfiksuoti tinkamiausią ON / OFF variantą tam tikram periodui. Panašiai galite jį išsaugoti ir peržiūrėti skirtuke „Mano įrašai“.

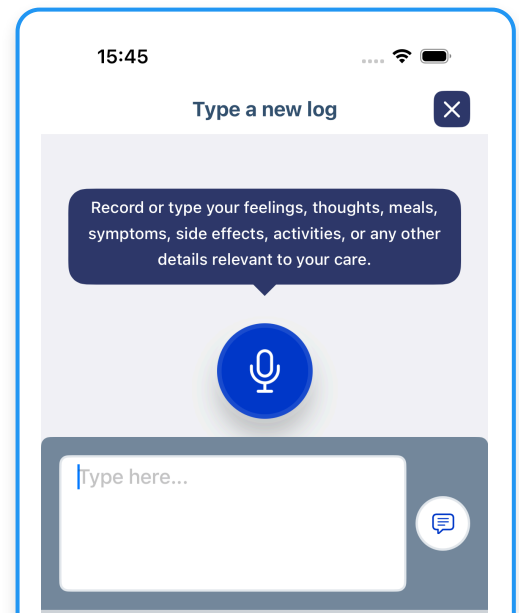
Pasirinktinis įrašas su tekstu



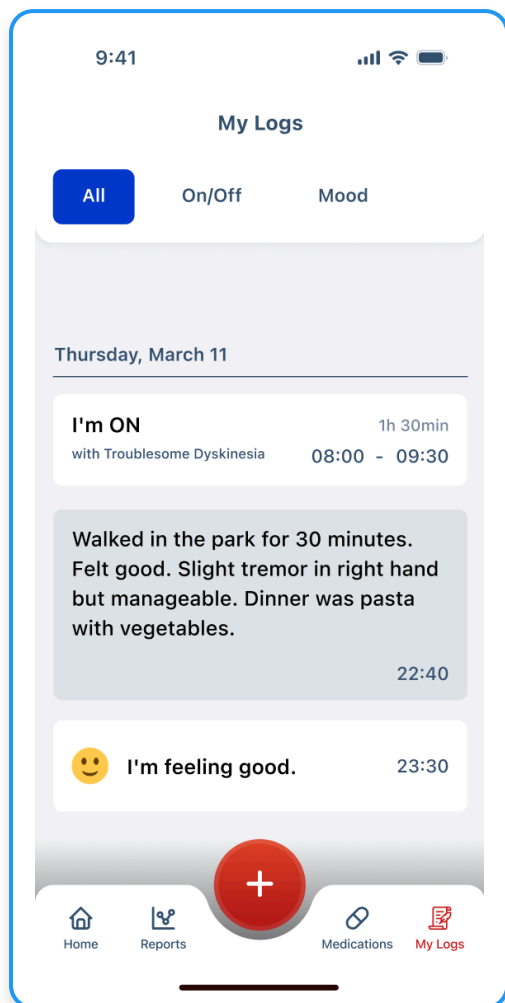
Galite laisvai rašyti apie savo jausmus, mintis, valgius ar bet kokias detales, kurias laikote svarbiomis užfiksuoti. Pasirinktinius įrašus galima kurti naudojant tekstinę arba balso įvestį.

Pasirinktinis įrašas su balsu

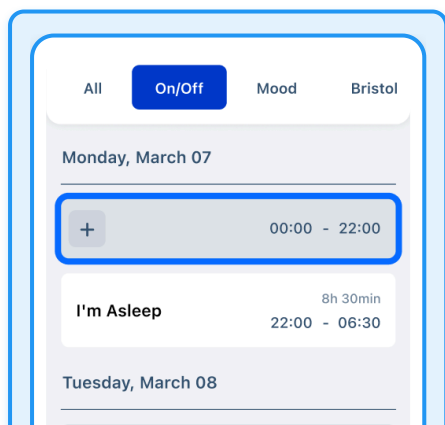
Įrašykite naudodami savo balsą. Balso įrašų laiko limitas yra 120 sekundžių.



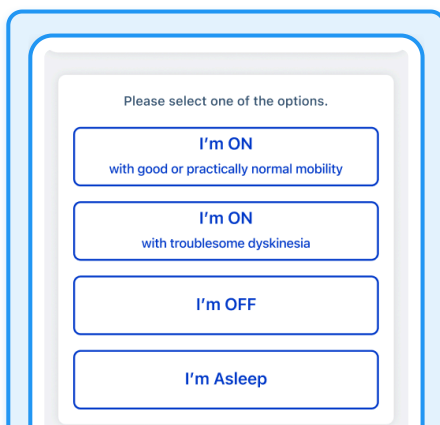
Mano įrašai



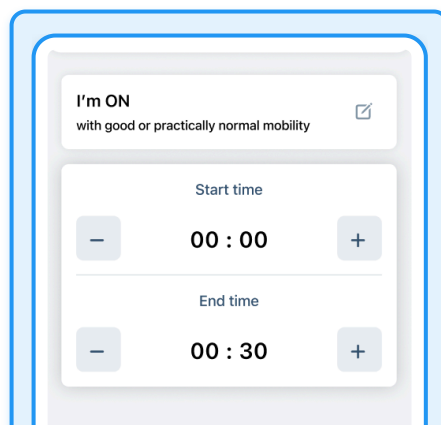
Savo užfiksuotus elementus galite peržiūrėti kaip srautą skiltyje „Mano įrašai“ navigacijoje. Pradėti pridėti įrašus galite tiesiog bakstelėdami piktogramą „Pliusas“. Taip pat galite filtruoti savo srauto peržiūrą.



Kategorijose, kuriose svarbus tęstinumas, galite lengvai pastebėti savo trūkstamus įrašus. Pradėti pildyti trūkstamus įrašus galite juos bakstelėdami.



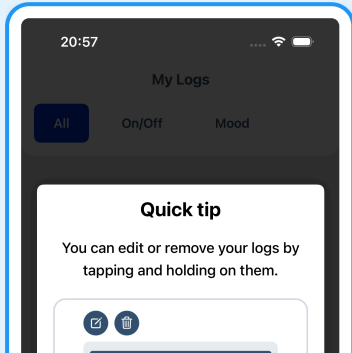
Pradėti pildyti trūkstamus įrašus galite juos bakstelėdami.



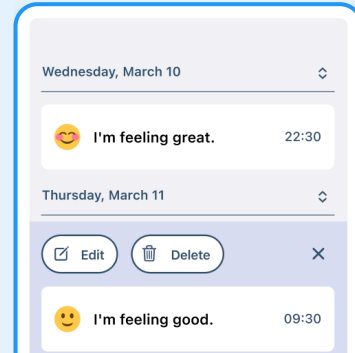
Pildymas automatiškai prasidės nuo Jūsų nefiksuoto laiko pradžios.

Užfiksuotų elementų redagavimas

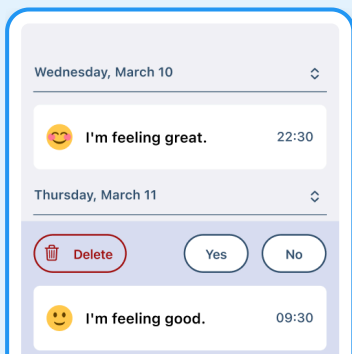
Pradėkite paliesdami ir palaikydami užfiksuotą elementą, kurį norite redaguoti. Savo įrašus galite redaguoti arba pašalinti juos paliesdami ir palaikydami.



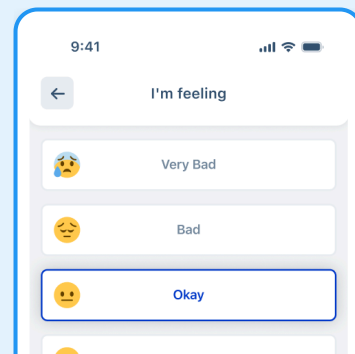
Savo užfiksuotus elementus galite redaguoti juos paliesdami ir palaikydami.



Galite juos redaguoti arba ištrinti iš išskylančio meniu.



Jei bakstelėsite mygtuką „Ištrinti“, būsite paprašyti patvirtinti – įrašas bus visam laikui ištrintas.



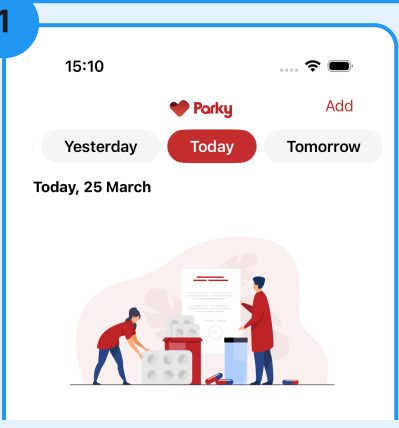
Jei bakstelėsite mygtuką „Redaguoti“, galėsite pakeisti savo įrašo detales.

Vaistų vartojimo grafiko nustatymas

Kad išnaudotumėte Parky galimybes, turėsite įvesti teisingą vaistų vartojimo grafiką. Jei Jūsų gydymo planas pasikeičia, galite bet kuriuo metu redaguoti arba pašalinti savo vaistų vartojimo grafiką.

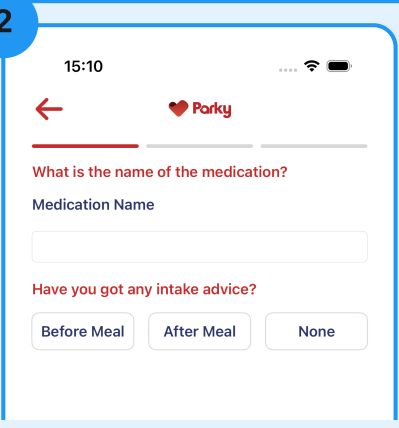
Pradėkite apatiniame meniu bakstelėdami „Vaistai“.

1



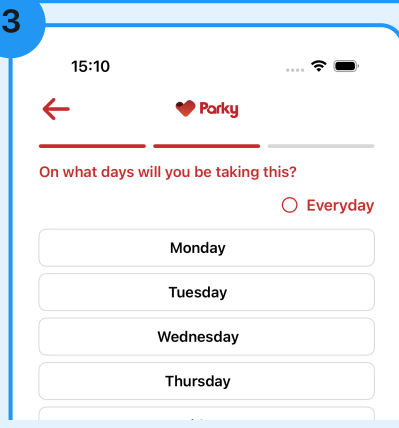
Bakstelėkite „Pridėti vaistą“, kad pradėtumėte pridėti savo receptus po vieną.

2



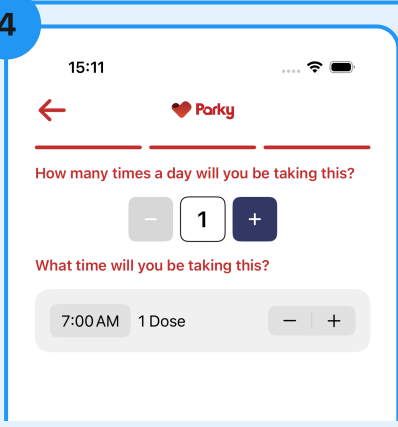
Būsité paraginti įvesti vaisto pavadinimą ir vartojimo nurodymus.

3



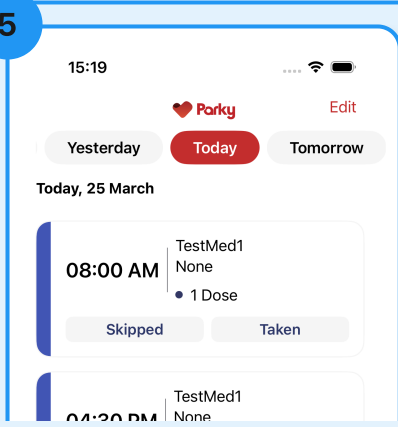
Pasirinkite, kuriomis dienomis vartosite vaistus.

4



Įveskite vaistų vartojimo laikus ir dozes.

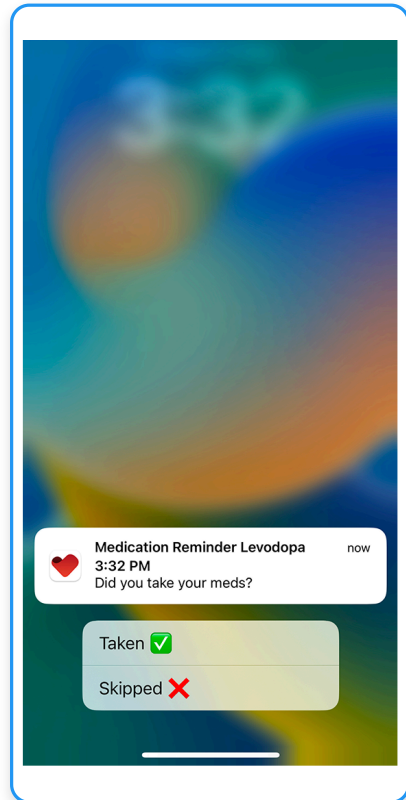
5



Bakstelėkite mygtuką „Redaguoti vaistą“, kad redaguotumėte arba ištrintumėte savo vaistą.

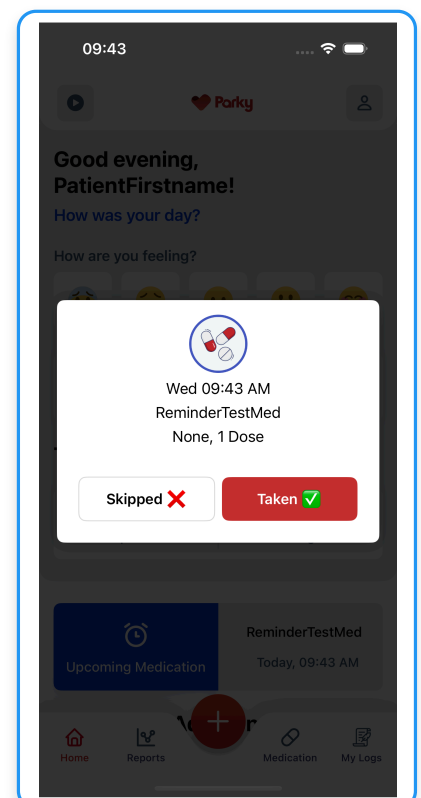
Vaistų priminimų naudojimas

- Gausite priminimų pranešimus pagal dienas ir laikus, nustatytus Jūsų vaistų vartojimo grafike.
- Savo vaistus galite pažymėti kaip „Pavartota“ arba „Praleista“ savo iPhone arba Apple Watch.
- Jei nespėjote atsakyti į pranešimą, vis tiek galėsite atsakyti vėliau skirtuke „Vaistai“.
- Kad Jūsų vaistų vartojimo laikymosi informacija būtų tiksli, į vaistų priminimus atsakykite greitai ir teisingai.



Į priminimus galite atsakyti kaip „Pavartota“ arba „Praleista“ savo iPhone arba Apple Watch.

Į priminimus atsakykite „Pavartota“ arba „Praleista“.

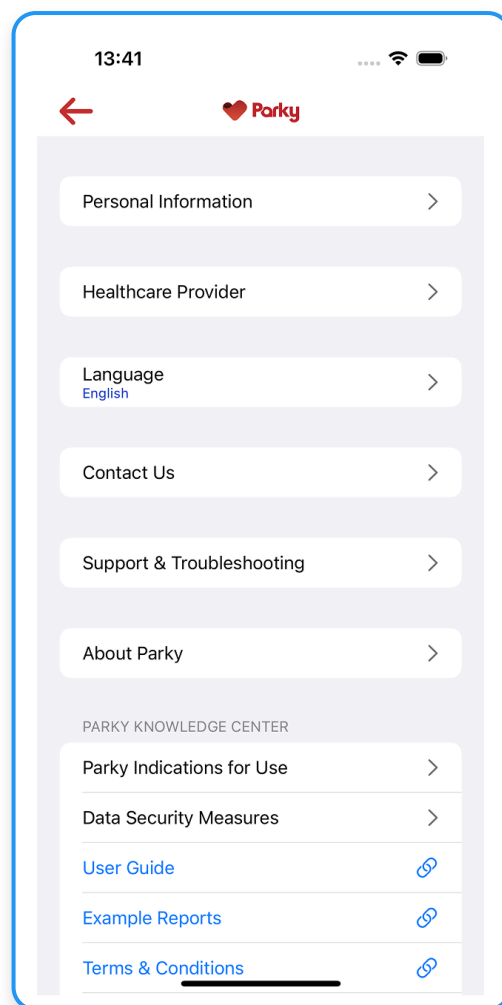


Profilio ekranas

Savo būseną, asmeninę informaciją ir laiko juostą galite peržiūrėti skirtuke „Profilis“.

Galite susisiekti su mumis dėl pagalbos arba rasti sprendimus dažnoms problemoms skiltyse „Susisiekite su mumis“ ir „Palaikymas ir trikčių šalinimas“.

Nepraleiskite mūsų „Parky žinių centro“ tame pačiame skirtuke, kuriame rasite svarbios informacijos apie Parky, kaip apsaugoti savo duomenis, ataskaitų pavyzdžius bei mūsų taisykles ir sąlygas kartu su privatumo politika.

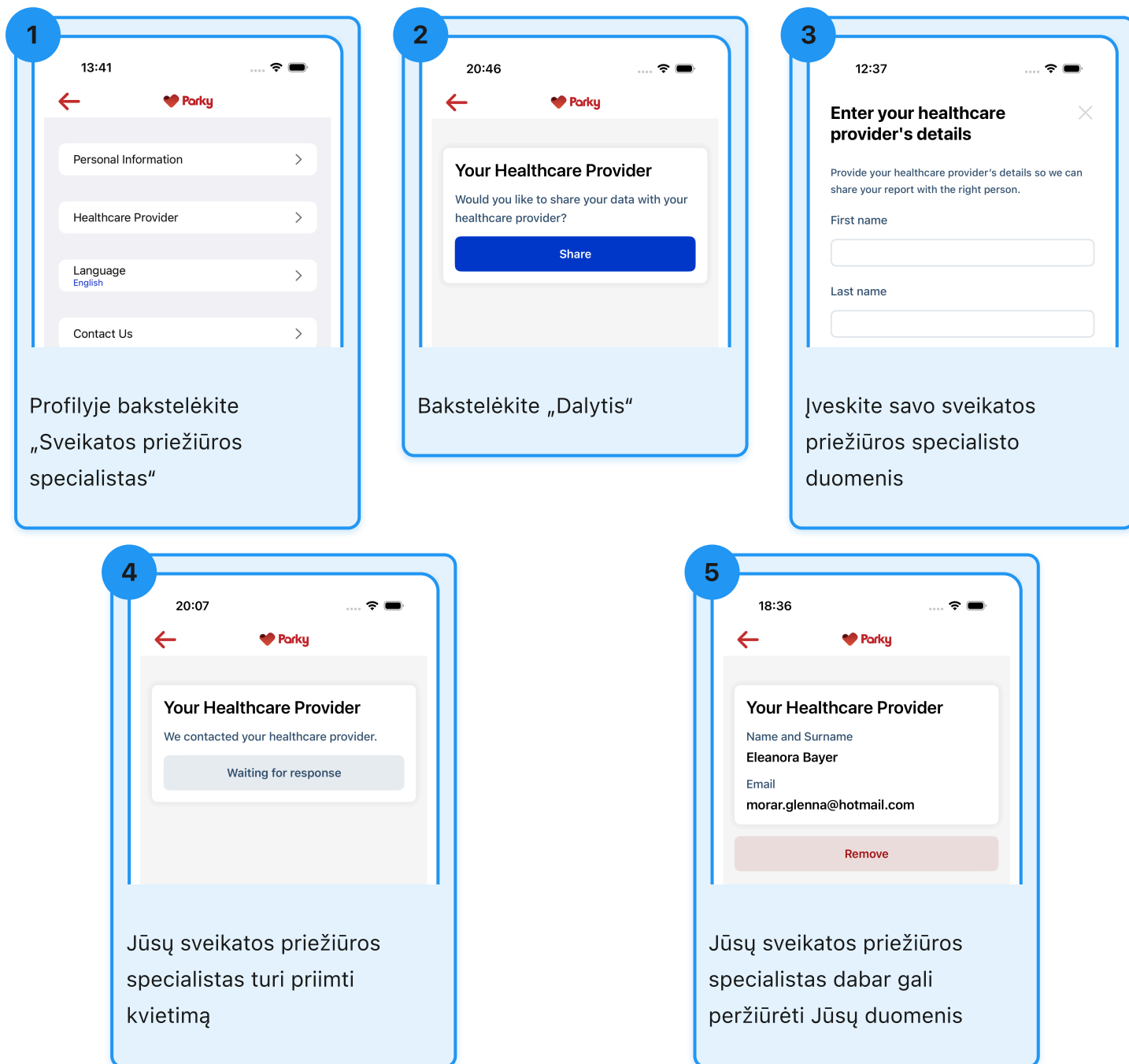


Sveikatos priežiūros specialisto pridėjimas

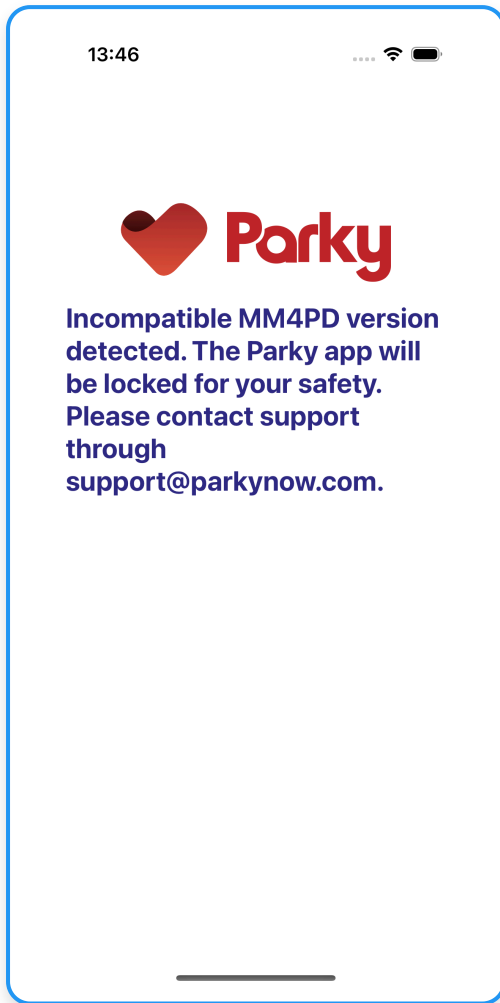
Galite pasirinkti paskirti sveikatos priežiūros specialistą, pasidalydami jo profesinę informaciją per programą Parky.

Po paskyrimo sveikatos priežiūros specialistui bus suteikta prieiga prie visų Jūsų sveikatos įrašų per Parky Provider Portal.

Paskirtą specialistą galite pašalinti bet kuriuo metu, taip užkirsdami jam kelią pasiekti tiek praeities, tiek būsimus duomenis.



SVARBUS PRANEŠIMAS PROGRAMOJE



Paleidžiama Parky atlieka bet kokių MM4PD versijos pakeitimų patikrinimo procesą ir patvirtina įrenginio suderinamumą, kad būtų užtikrintas saugus ir efektyvus jos funkcijų veikimas.

Jei pasirodo klaidos ekranas, kaip parodyta kairėje programoje Parky, tai reiškia, kad Parky nesuderinama su esamu įrenginiu, operacine sistema ar programinės įrangos versija.

Aparatinės ir programinės įrangos reikalavimai

Parky palaikoma:

- Apple Watch Series 4 (ar naujesnės) įrenginiuose su watchOS 10+
- iPhone XS (ar naujesnės) įrenginiuose su iOS 17+

Klinikinis ataskaitų interpretavimas

1. Kiekvienoje ataskaitoje pateikiami motorinių fliktuacijų simptomai, įrašymo laikas, suskaičiuoti žingsniai. Jei naudotojas prisijungia prie vaistų vartojimo plano ir pateikia informaciją apie vaistų vartojimą, taip pat galima matyti vartojimo laikymąsi.
2. Simptomų ataskaitoje x ašis rodo laiką, o y ašis – simptomų trukmę.
3. Tremoro, diskinezijos, įrašymo nevykdymo laikų ir paskirtų vaistų vartojimo laikų legenda rodoma po diagrama.
4. Simptomai renkami ir matuojami visą įrašymo laiką ir pateikiami diagramoje 15 minučių intervalais.
5. Pateikiami simptomai yra vidutinės diskinezijos ir tremoro simptomų trukmės.
6. Ataskaitose neįtraukiami duomenys, kurie tikriausiai neatspindi jokio motorinio simptomo. Tuščia stulpelinė diagrama yra tikėtina asimptominiam naudotojui arba naudotojui, neturinčiam jokio įrašo.
7. Įrašymo laikas rodo bendrą laiką, kurį naudotojas tinkamai naudojo įrenginį ir nebuvo jokių techninių problemų, susijusių su simptomų stebėjimu. Žiūrėkite skiltį „Apribojimai“.
8. Be pakankamo įrašymo laiko ataskaitos nebus generuojamos, kaip parodyta aukščiau.
9. Punktyrinės linijos rodo numatytus vaistų vartojimo laikus.
10. Vaistų vartojimo laikymosi informacija rodo „pavartotų“ vaistų skaičių, palyginti su numatytais vaistų skaičiumi tam tikrame laiko intervale (savaitės – kaip paskutinės septynios dienos, arba mėnesio – kaip paskutinės 30 dienų). „Pavartoti“ vaistai apskaičiuojami pagal naudotojo įvestį.
11. Žingsnių skaičiaus informacija rodo naudotojo mobilumą ir pateikiama kaip bendra suma per tam tikrą laiko intervalą (dienos, savaitės ar mėnesio).

SURINKTŲ DUOMENŲ NAUDOJIMAS

Nuotolinis tremoro ir diskinezijos simptomų stebėjimas suteikia sveikatos priežiūros specialistui objektyvų naudotojo Parkinsono ligos motorinių simptomų vaizdą, kol naudotojas yra už klinikos ribų. Įvertinta kartu su nemotoriniais simptomais, naudotojo įžvalgomis ir vizitų klinikoje rezultatais, Parky palaiko paciento valdymą.

BENDRIEJI NURODYMAI

1. Naudotojai visada turi dėvėti Apple Watch ant labiausiai paveiktos rankos.
2. Apple Watch rekomenduojama įkrauti naudotojo neaktyviomis valandomis (pageidautina nakties miego metu).
3. Parky negali stebėti simptomų, kai Apple Watch nedėvimas, o tai sukeltų duomenų trūkumų.
4. Be pakankamo įrašymo laiko Parky negalės generuoti simptomų ataskaitų. Daugiau informacijos žiūrėkite skiltyje „Apribojimai“.
5. Programos Parky negalima ištrinti nei iPhone, nei Apple Watch.
6. Naudotojai turi įvesti teisingą vaistų vartojimo grafiką, kad būtų užtikrintas vaistų vartojimo laikymosi rezultatų patikimumas. Vaistų vartojimo grafiką rekomenduojama nustatyti klinikinėje aplinkoje, jei naudotojas ar globėjas negali to padaryti vienas.
7. Naudotojai turi laiku ir teisingai atsakyti į vaistų priminimus.

Apribojimai

1. Parky veikia esant šiems apribojimams:

- Parky veikia tik Apple Watch ir iPhone naudodama Apple sukurtą MM4PD algoritmą.
- Parky neveikia nepalaikomuose įrenginiuose.
- Parky rekomenduojama naudoti idiopatinei Parkinsono ligai ir nenaudoti kitiems parkinsonizmo sindromams, tokiems kaip progresuojantis supranuklearinis paralyžius (PSP), dauginė sisteminė atrofija (MSA), Lewy ir kortikobazalinė degeneracija (CBD).
- Naudotojas turi dėvėti Apple Watch ant labiausiai paveiktos rankos.
- Diskinezijos simptomų sekimas turėtų būti svarstomas tik naudotojams, kuriems pasireiškia chorėja paveiktoje rankoje, nesvarbu, ar tai paties praneša, ar diagnozuoja sveikatos priežiūros specialistas.
- Parky aiškiai seka ramybės tremorą; ji neseka veiksmo tremoro ar posturalinio tremoro ir gali nesekti pirštų tremoro.
- Parky aiškiai neseka distonijos ar bradikinezijos.
- Rezultatai gali apimti klaidingai teigiamus ir klaidingai neigiamus atvejus. Naudotojo veikla, laikrodžio dirželio prigludimas ir gretutinės būklės (tokios kaip neramių kojų sindromas ir ne Parkinsono tremoras) gali paveikti rezultatų kokybę.
- Parky aiškiai matuoja simptomus tik nuo riešo, dėvint Apple Watch. Tačiau Apple Watch gali pajusti simptomus, perduodamus per kūną iš kitų paveiktų kūno dalių, o tai gali lemti klaidinančius ar klaidingus rodiklius.

2. Parky negali rinkti duomenų, kai Apple Watch yra išjungtas, ir negali perduoti duomenų, kai iPhone yra išjungtas.

Apribojimai (tęsinys)

3. Be pakankamos įrašymo trukmės Parky negalės generuoti simptomų ataskaitų. Ataskaitos generuojamos taikant šią metodiką:
 - Penkiolikos minučių intervalai, apimantys visą įrašymo trukmę, sutvarkomi pagal naudotojo vietos laiką.
 - Intervalai, kuriuose yra mažiau nei 50 % reikalingų duomenų, neįtraukiami.
 - Savaitės ir mėnesio ataskaitose rodomos vidutinės tremoro ir diskinezijos simptomų trukmės iš visų dienų, turinčių duomenų.
 - Savaitės ir mėnesio ataskaitose rodomi tik tie intervalai, kuriuose duomenys surinkti bent iš penkių dienų arba kurie sudaro daugiau nei 20 % viso laikotarpio.
4. Vaistų vartojimo grafikai priklauso nuo naudotojo įvestų duomenų teisingumo. Jei naudotojui kyla sunkumų naudojantis programa, primygtinai rekomenduojama suteikti pagalbą klinikinėje aplinkoje.
5. Vaistų vartojimo laikymosi informacijos tikslumas priklauso nuo naudotojo greito ir tikslaus atsako į vaistų priminimų pranešimus. Neatsakymas arba netikslios sąveikos gali lemti neteisingus vaistų vartojimo laikymosi rezultatus. Siekdami sumažinti šią riziką, sveikatos priežiūros specialistai primygtinai raginami pabrėžti naudotojams itin didelę tikslių atsakų į priminimus svarbą.
6. Žingsnių informacija priklauso nuo nuoseklaus naudotojo naudojimosi tiek Apple Watch, tiek iPhone. Parky negali rinkti žingsnių duomenų, jei naudotojas nesinaudoja nė vienu iš šių įrenginių.
7. Jei naudotojai nori visam laikui nustoti naudotis Parky, jie gali visam laikui ištrinti savo paskyrą. Ištrinus paskyrą, naudotojas laikomas nutraukusiu dalyvavimą, o naudotojo sveikatos ir asmeniniai duomenys bus visam laikui pašalinti. Tiek naudotojas, tiek sveikatos priežiūros specialistas neteks prieigos prie naudotojo Parky ataskaitų.

SAUGA

1. Parky ir Apple Watch naudojimas neturi poveikio naudotojams su giliosios smegenų stimuliacijos (DBS) implantais.
2. Apple Watch yra atsparus vandeniui, bet nėra vandeniui nepralaidus. Jį galima dėvėti ir naudoti mankštos metu (prakaito poveikis yra priimtinas), lyjant lietui ir plaunant rankas.
3. Dėl Apple Watch aparatinės įrangos naudotojo vadovo žiūrėkite originalų gamintojo dokumentą su naudotojo vadovu ir gidais: <https://help.apple.com/pdf/watch/8/.../apple-watch-user-guide>
4. Apple Watch gidas: <https://support.apple.com/en-us/HT204665>
5. Apple Watch atitinka šiuos EMC ir elektros standartus: elektros sauga buvo įvertinta pagal IEC 62368-1 (2014), „Audio/video, information and communication technology equipment – Part 1: Safety requirements.“ Apple Watch atitinka ES standartus EN 301 489-1 (V2.2.20), EN 301 489-3 (V2.1.1), EN 301 489-17 (V3.2.0) ir EN 301 489-52 (V1.1.0).

BENDRIEJI ĮSPĖJIMAI IR ATSARGUMO PRIEMONĖS

- Nenaudokite programos Parky jokių kitų tikslų, išskyrus paciento, sergančio judesių sutrikimu, judesių fiksavimą.
- Programa Parky skirta tik kaip pagalbinė priemonė esamiems klinikiniais metodams. Ji nėra skirta būti vienintele ar pagrindine klinikinio vertinimo priemone.
- h2o therapeutics nerekomenduoja naudoti programos Parky pacientams, kurie nesugeba sąveikauti su programa Parky iOS ar watchOS sistemoje.
- Priimant sprendimus visada turi būti įtraukiami nemotoriniai rezultatai, pacientų įžvalgos ir vizitai klinikoje.
- Primygtinai rekomenduojama palyginti Parky rezultatus su klinikiniais rezultatais ir pacientų pateiktomis įžvalgomis.
- Pradiniu naudojimo metu, siekiant patikrinti duomenų srauto nuoseklumą, rekomenduojama atidžiai stebėti paciento rezultatus 3–5 dienas vienam pacientui. Šis laikotarpis taip pat leistų aptikti bet kokias technines problemas.
- Pacientams turėtų būti patariama dėvėti Apple Watch ant labiausiai paveiktos rankos.
- Pacientai ar globėjai raginami įvesti vaistų vartojimo grafiką. Jei pacientas negali to padaryti savarankiškai arba padedamas globėjų, sveikatos priežiūros specialistams rekomenduojama suteikti pagalbą klinikinėje aplinkoje.
- Pacientai neturėtų vertinti savo ligos progresavimo remdamiesi vien programos Parky duomenimis.
- Programos Parky gedimo atveju pacientai turi vartoti vaistus, kaip paskirta.
- Programa Parky neatlieka jokio numanomo vaistų vertinimo.

DUOMENŲ SAUGUMAS

1. Parky renka judesio duomenis tik tuomet, kai naudotojas dėvi Apple Watch.
2. Be judesio duomenų, Parky nerenka mobiliojo ir telefono veiklos, ekrano ar programų naudojimo duomenų.
3. Naudotojo duomenimis galima dalytis tik su sveikatos priežiūros specialistu, kuriam naudotojas ar globėjas davė sutikimą, ir tik su vienu sveikatos priežiūros specialistu vienu metu.
4. Naudotojo duomenys, įskaitant asmenį identifikuojančią informaciją, saugomi HIPAA reikalavimus atitinkančiuose serveriuose naudojant pažangų šifravimo standartą (AES256). Naudotojo duomenimis niekada nesidalijama su trečiąja šalimi, išskyrus įgaliotą sveikatos priežiūros specialistą.
5. Rekomenduojama įdiegti mobiliojo saugumo programinę įrangą, kad būtų dar labiau užtikrintas įrenginio saugumas.

NEPAGEIDAUJAMI REIŠKINIAI

1. Jei naudotojo simptomų ataskaitos neatitinka sveikatos priežiūros specialisto lūkesčių, nedelsdami nutraukite Parky naudojimą klinikinėje praktikoje.
2. Įtarus bet kokius klaidingus skaičiavimus, technines problemas ar kitus reiškinius, kreipkitės support@parkynow.com



h2o Therapeutics
Mustafa Kemal Mah. 2131 Cad. No:15
06510 Çankaya / Ankara / Türkiye



(01) 8685063631006
(10) P1/1.6.1
(11) 20260710



www.parkynow.com