



Tere tulemast

PARKY KASUTUSJUHEND

v1.6.1

KASUTUSNÄIDUSTUSE AVALDUS

Parky rakendus on mõeldud liikumishäirete sümptomite, sealhulgas treemori ja düskineesia, kinemaatika kvantifitseerimiseks kerge kuni mõõduka Parkinsoni tõvega täiskasvanutel (45-aastased või vanemad).

SISUKORD

Alustamine	3
Nutikella seaded	7
Parky sees	10
Nõuded	21
Kliiniline tõlgendamine	22
Üldjuhised	23
Piirangud	24
Ohutus	26
Üldhoiatused	27
Andmeturve	28

Tutvuge Parkyga

Parky on kaugjälgimisvahend, mis on mõeldud Parkinsoni tõve motoorsete sümptomite, näiteks treemori ja düskineesia, pidevaks ja objektiivseks hindamiseks. See kvantifitseerib Apple Watchi liikumisanduri andmeid ja edastab reaalajas sümptomiprofiili raporteid, toetades patsiendi haldamist.

Parky kasutab kliiniliselt valideeritud algoritmi Motor Fluctuations Monitor for Parkinson's Disease (MM4PD), mille on välja töötanud Apple Inc. (Powers et al., 2021¹)

Kliinilise uuringu raporti vaatamiseks külastage <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33536284/>

Kellele on Parky mõeldud?

- Parky on mõeldud üksnes kliiniliselt diagnoositud idiopaatilise Parkinsoni tõvega kasutajatele, kes on piisavalt pädevad Apple Watchi ja iPhone'i kasutamiseks.
- Parky toimib kõige paremini inimestel, kellel esinevad peamiselt treemori ja düskineesia sümptomid.
- Parky ei ole mõeldud parkinsonismi sündroomide, näiteks multisüsteemse atroofia (MSA), progresseeruva supranukleaarse halvatuse (PSP), kortikobasaalse degeneratsiooni (CBD) või Lewy kehakeste dementsuse hindamiseks.

¹ Powers R, Etezadi-Amoli M, Arnold EM, Kianian S, Mance I, Gibiansky M, Trietsch D, Alvarado AS, Kretlow JD, Herrington TM, Brillman S, Huang N, Lin PT, Pham HA, Ullal AV. Smartwatch inertial sensors continuously monitor real-world motor fluctuations in Parkinson's disease. Sci Transl Med. 2021 Feb 3;13(579):eabd7865. doi: 10.1126/scitranslmed.abd7865. PMID: 33536284.

Kiire pilguheit Parkyle

Innovaatiline jälgimine ja hindamine

Parky pakub väärtuslikke ülevaateid, tuvastades treemorit ja düskineesiat haiguse eri staadiumites. See kogub täpseid andmeid mootorsete sümptomite kohta kogu päeva vältel ja võimaldab hindamist kõikjal, isegi väljaspool järelevalvega keskkonda.

Ravimite haldamine ja sümptomite ülevaade

Parky aitab teil oma ravimitega kursis püsida mugavate meeldetuletustega teie iPhone'is ja Apple Watchis ning ühendab sümptomite raportid ravimite kasutamise andmetega. See kombinatsioon pakub selgeid ja objektiivseid ülevaateid, aidates tervishoiuteenuse osutajatel tuvastada sümptomite muutusi ning seeläbi raviplaane parandada.

Mõjuvõimu suurendamine tehnoloogia abil

Parky integreerib kantavad andurid, et pakkuda teile usaldusväärset alternatiivi patsiendipäevikutele, käsitledes enesehindamise subjektiivset olemust ja vältides päeviku pidamisel sageli esinevaid andmelünki. See integratsioon pakub pidevat passiivset jälgimist, tagades teie tervise sujuva monitooringu.

Aktiivsuse jälgimine ja liikuvuse toetamine

Parky ei jälgi üksnes teie motoorseid sümptomeid; see loendab ka teie igapäevaseid samme, pakkudes ülevaadet teie füüsilise aktiivsuse tasemest.

Parkyga alustamine



Skannige QR-kood oma iPhone'i kaameraga ja järgige hüpikakent, et laadida Parky alla App Store'ist.

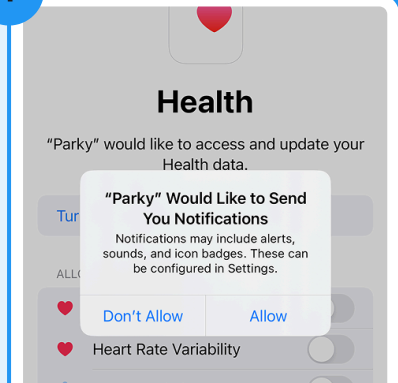
Soovitame teil Parky rakenduse App Store'ist alla laadida, et kontrollida seadme ühilduvust.

Lubade andmine

Parky korrektseks toimimiseks tuleb teil anda load allpool kuvatavate viipade kaudu. Need load võimaldavad Parkyl saata teavitusi ja pääseda juurde sammude andmetele ning jälgida liikumist treemori ja düskineesia analüüsimiseks.

Parky toetub neile lubadele, et pakkuda teile täielikku ülevaadet teie füüsilisest aktiivsusest, sümptomitest ja ravimite võtmise järjepidevusest.

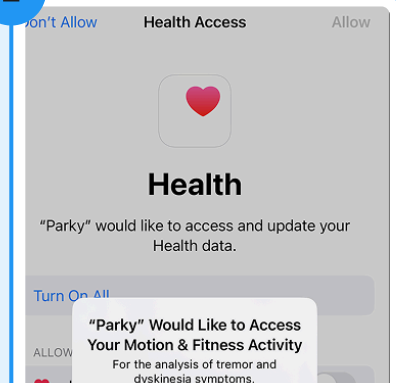
1



Juurdepääs teavitustele

See luba võimaldab teil saada Parkylt meeldetuletusi ja uuendusi. Ilma selleta ei saa te teavitusi ravimite võtmise ajakavade ja uuenduste kohta.

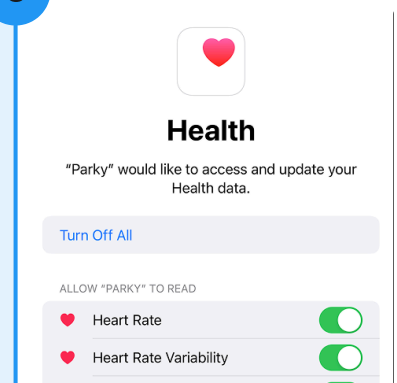
2



Juurdepääs liikumisandmetele

Selle loa andmine võimaldab Parkyl jälgida teie liikumist, mis on ülioluline selliste sümptomite nagu treemori ja düskineesia jälgimiseks.

3

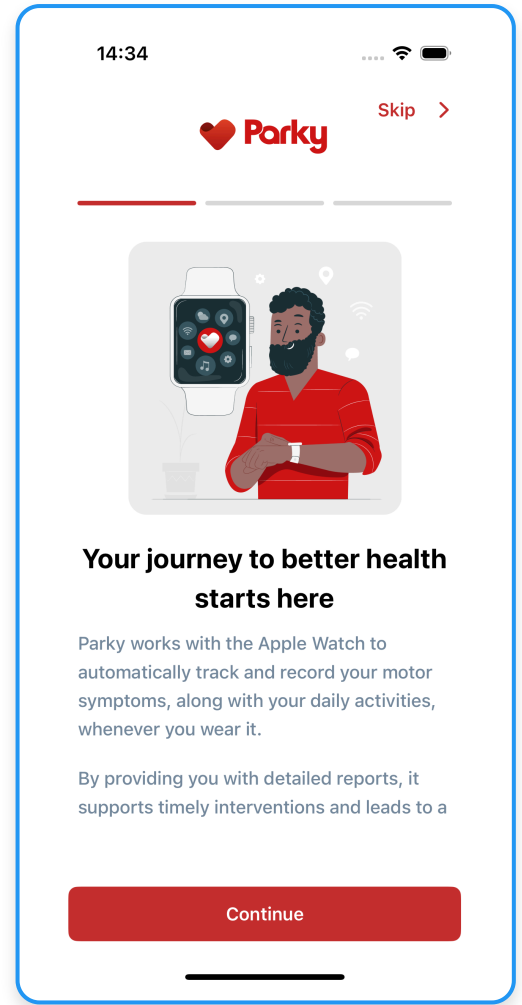


Juurdepääs terviseandmetele

Lubades juurdepääsu oma Tervise andmetele, saab Parky pakkuda ülevaadet teie füüsilise aktiivsuse tasemest.

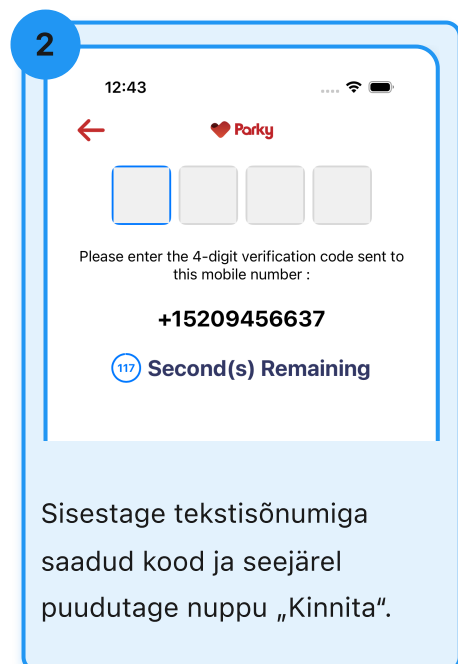
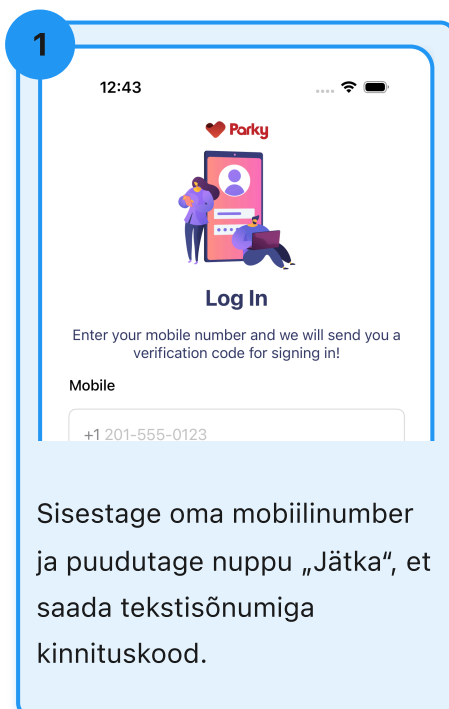
Sissejuhatav seadistus

Alustate sissejuhatava seadistusega, mis hõlmab Parky kasutamist, olulist ohutusteavet ja seda, kuidas me teie andmeid kaitseme.



Sisselogimine

Sissejuhatava seadistuse käigus sisestate oma mobiilinumbr ja saate tekstisõnumiga kinnituskoodi.



Kella sihverplaadi komplikatsioonide seadistamine

Parky lisamiseks kella sihverplaadi komplikatsioonidele järgige allolevaid samme. Parky saab motoorseid sümptomeid jälgida üksnes siis, kui kella sihverplaadi komplikatsioonid on lisatud.

1



Puudutage ekraani ja hoidke seda all.

2



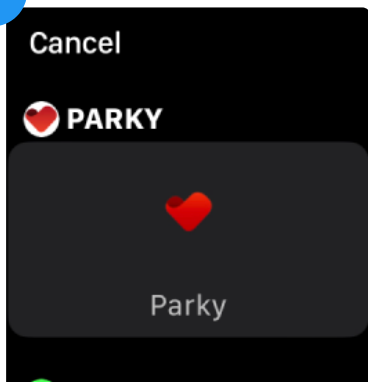
Puudutage „Muuda“.

3



Pühkige vasakule, kuni ilmub pealkiri „Komplikatsioonid“, ja valige mõni pesa.

4



Kerige, kuni ilmub „Parky“, ja seejärel puudutage seda.

5

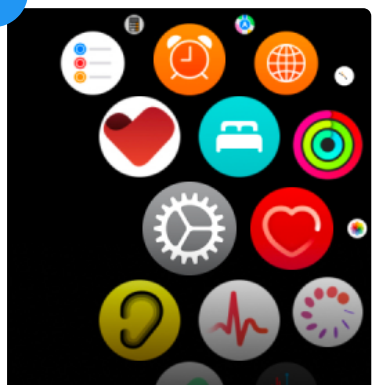


Valmis! Parky komplikatsioon on lisatud.

Taktilsete teadete sisselülitamine

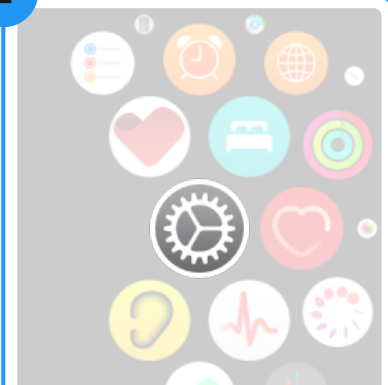
Taktilsete teadete sisselülitamiseks oma Apple Watchis järgige allolevaid samme. Taktilised teated pakuvad Parky teavituste jaoks vibratsioonil põhinevat tagasisidet.

1



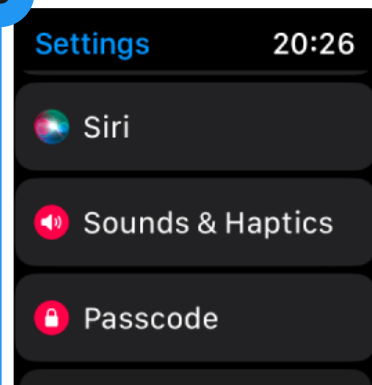
Avakuva nägemiseks vajutage oma Apple Watchi Digital Crowni.

2



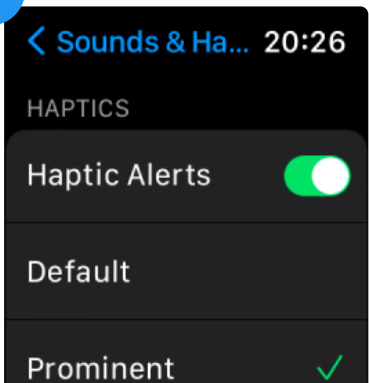
Puudutage rakenduste ikoonide menüüs „Seated“.

3



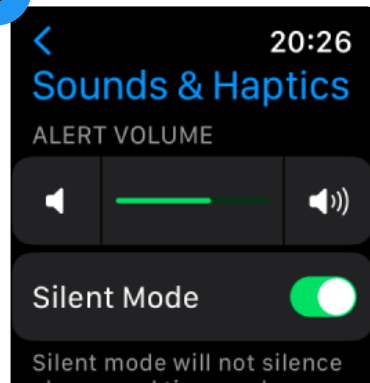
Kerige alla ja puudutage „Helid ja taktilsus“.

4



Veenduge uuesti alla kerides, et „Taktilised teated“ on sisse lülitatud.

5



Pidage meeles, et taktilsete vibratsioonide sisselülitamine tekitab ka heli.

Tagasihoidlikumate märguannete jaoks saate alati siia tagasi tulla ja lülitada sisse „Vaikne režiim“.

Foggy kasutamine

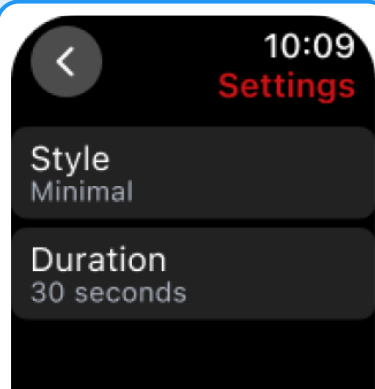


Käivitage „Foggy” kas komplikatsiooninuppu puudutades või Parky rakenduses olevat nuppu vajutades.

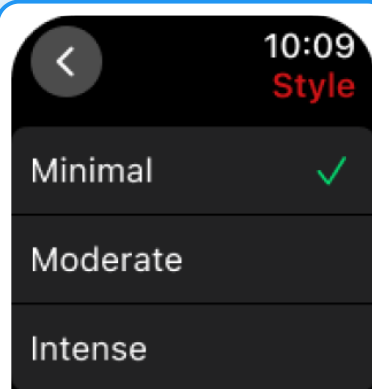


Foggy hakkab märguandeid andma kohe, kui te selle avate. Peatamiseks puudutage seda või laske sel töötada.

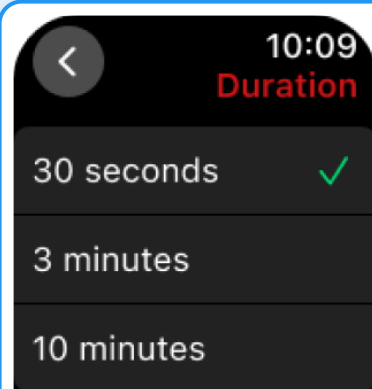
Foggy kohandamine



Seadeid on kahte tüüpi: „Stiil” ja „Kestus”.

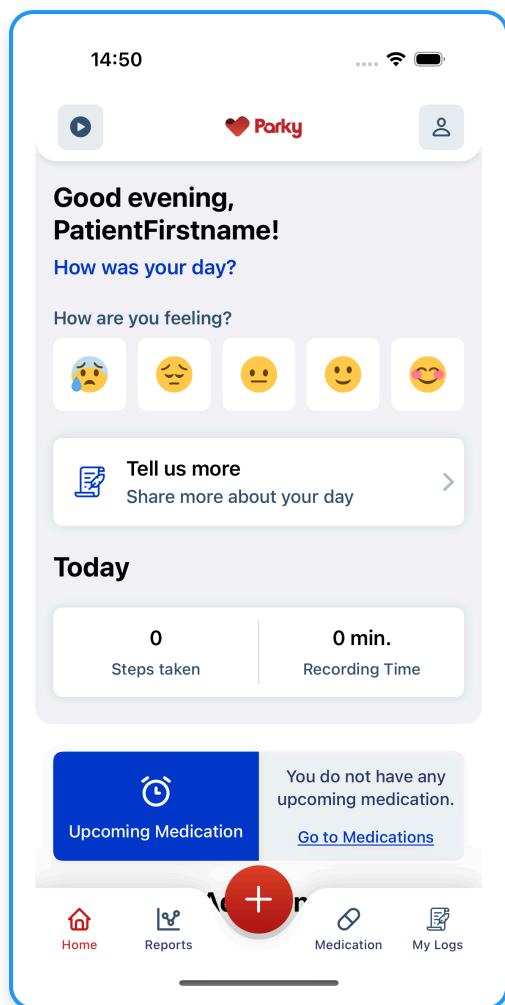


Reguleerige oma vibratsioonisagedust menüüs „Stiil”.



Määrake Foggy märguannete kestus menüüs „Kestus”.

Parky sees



Avakuva

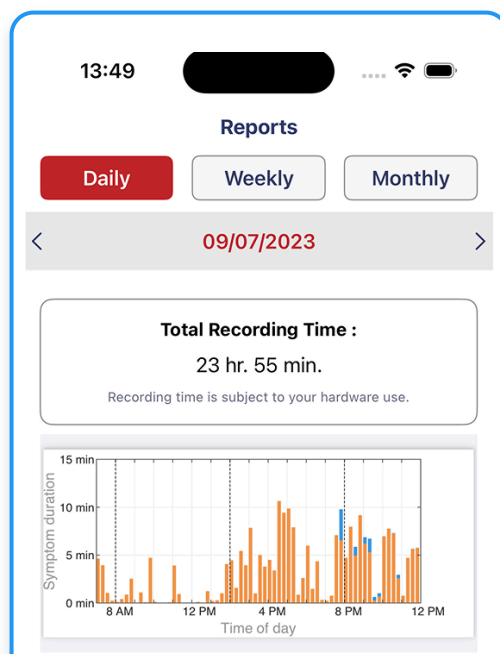
Parky avakuva pakub kasutajasõbralikku töölauda, kust leiate eelseisvate ravimite meeldetuletused, jälgite oma igapäevaseid samme, jälgite salvestusaegu ning vaatate iganädalast ja igakuist ravimite võtmise järjepidevuse teavet. Lisaks on teil juurdepääs ressursside keskusele, kust leiate lisateavet.

Raportitele juurdepääs

Vaadake oma sümptomite raporteid vahekaardil „Raportid“.

Raporteid kuvatakse vaikimisi päevasena. Iganädalaste ja igakuiste raportite (sealhulgas tagasiulatuvate kuupäevade) vaatamiseks valige vahekaardimenüü.

Konkreetsed raporti PDF-failina allalaadimiseks puudutage igal ajal ekspordinuppu.

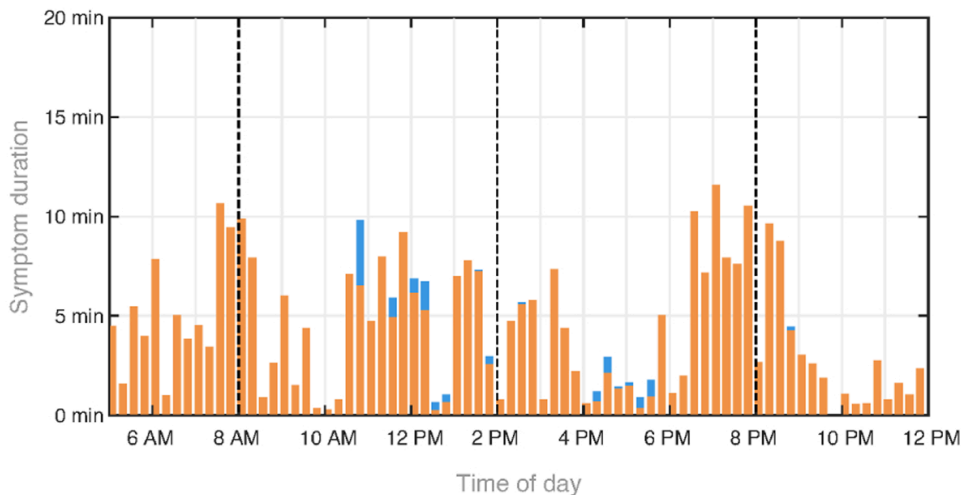




Daily report

User: Name Surname

September 07, 2023



Total recording time

23 Hours 55 Minutes

Recording time is subject to users' hardware use.

Total steps

-

Step count is subject to users' hardware use.

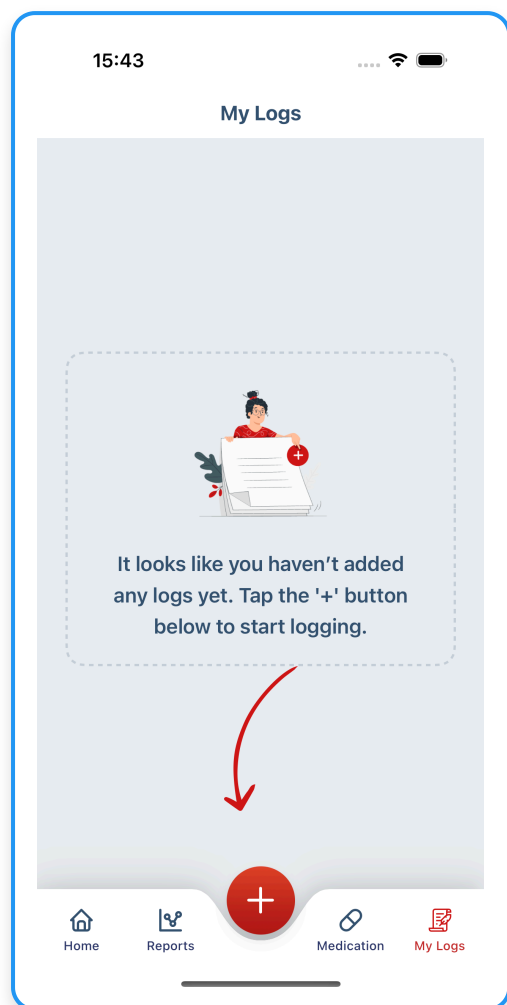
Medication	Days	Schedule and dose	Adherence
Rasagiline	Daily	08:00 AM (1)	100%
Carbidopa / Levodopa	Daily	08:00 AM (1) 02:00 PM (1) 08:00 PM (1)	100%

Medication schedules and adherence are subject to users' input.

www.parkynow.com

Need raportid on kättesaadavad tervishoiuteenuse osutajale, kelle olete Parky rakenduse kaudu kutsunud, kui ta on teie kutse vastu võtnud. Tervishoiuteenuse osutaja saab teie raporteid vaadata Parky teenusepakkuja portaali kaudu. Need sisaldavad treemori ja düskineesia diagramme, ravimite võtmise järjepidevuse andmeid, sammude arvu ja kirjete aegu valitud

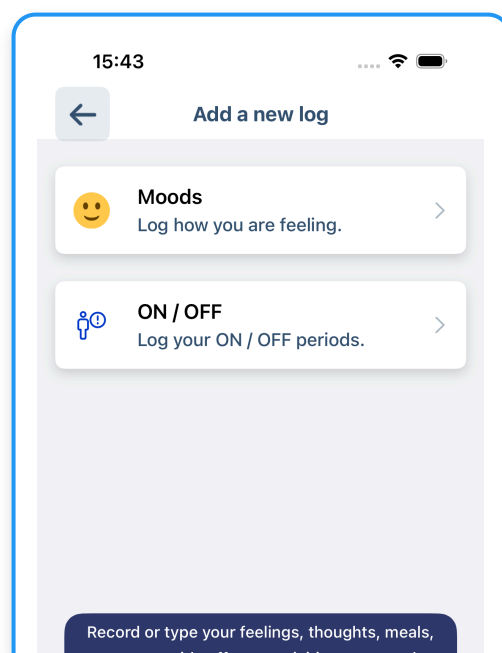
Logimine



Saate hõlpsalt üles märkida, kuidas te end päeva jooksul tunnete. See aitab teil oma emotsionaalse seisundiga kursis püsida ja aja jooksul oma meeleolusid paremini mõista. Alustage juba täna oma emotsionaalsete mustrite jälgimist, et suurendada eneseteadlikkust ja toetada isikupärastatud ravi.

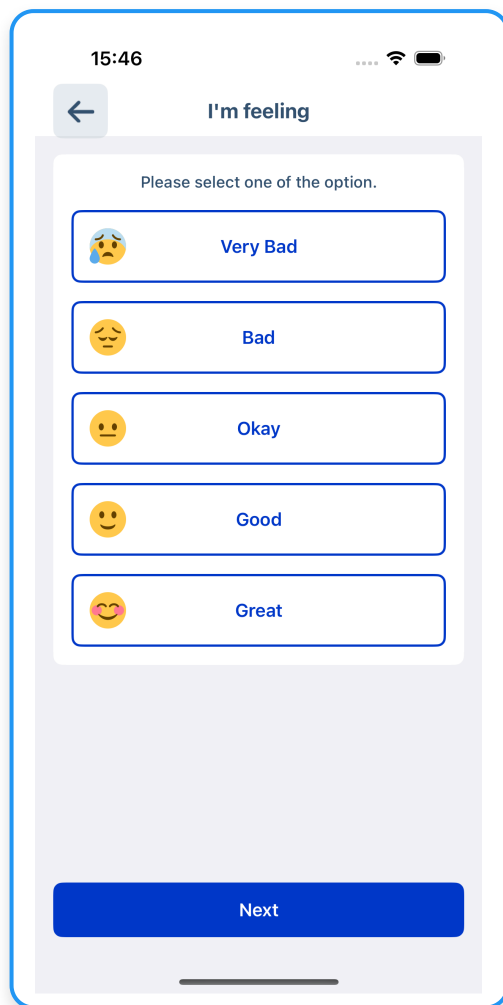
Kirjete lisamine

Saate üles märkida oma tuju, ON / OFF perioodid või vaba kohandatud kirje, mis on teie raviga seotud.

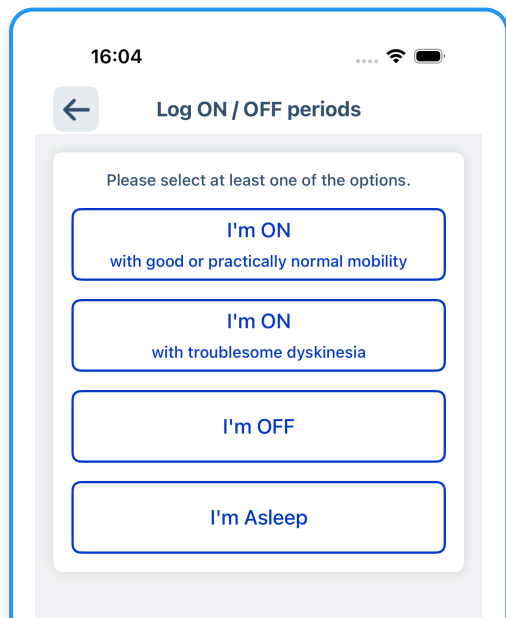


Tujud

Saate päeva jooksul üles märkida oma praeguse tuju. Pärast oma kirje kellaaja kohandamist saate selle salvestada ja üle vaadata vahekaardil „Minu kirjed“.

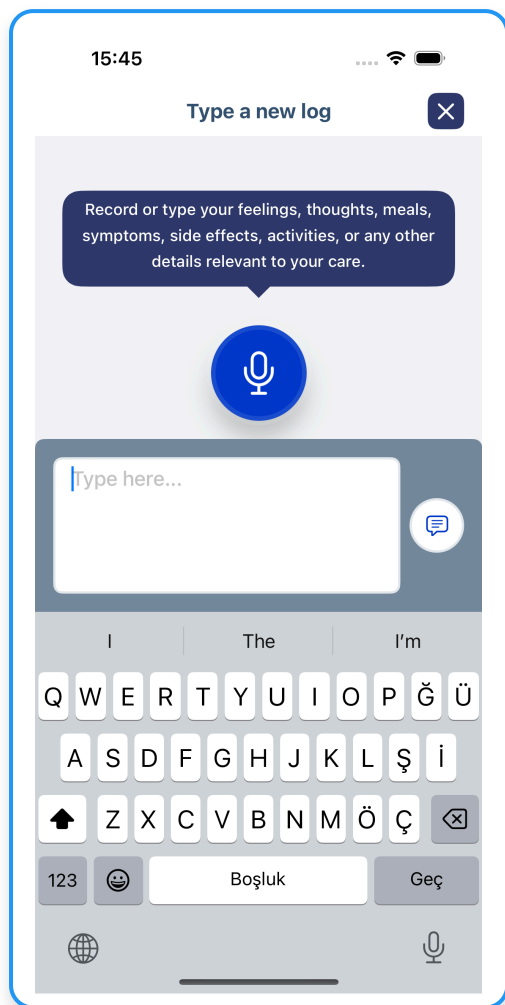


ON / OFF perioodid



Saate üles märkida perioodi jaoks kõige sobivama ON / OFF valiku. Samamoodi saate selle salvestada ja üle vaadata vahekaardil „Minu kirjed“.

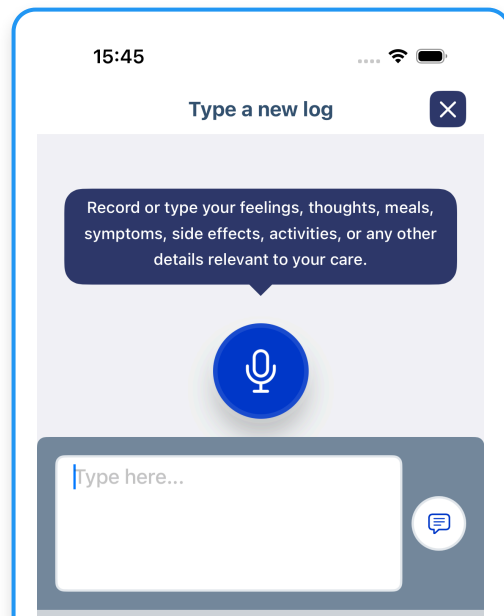
Kohandatud kirje tekstina



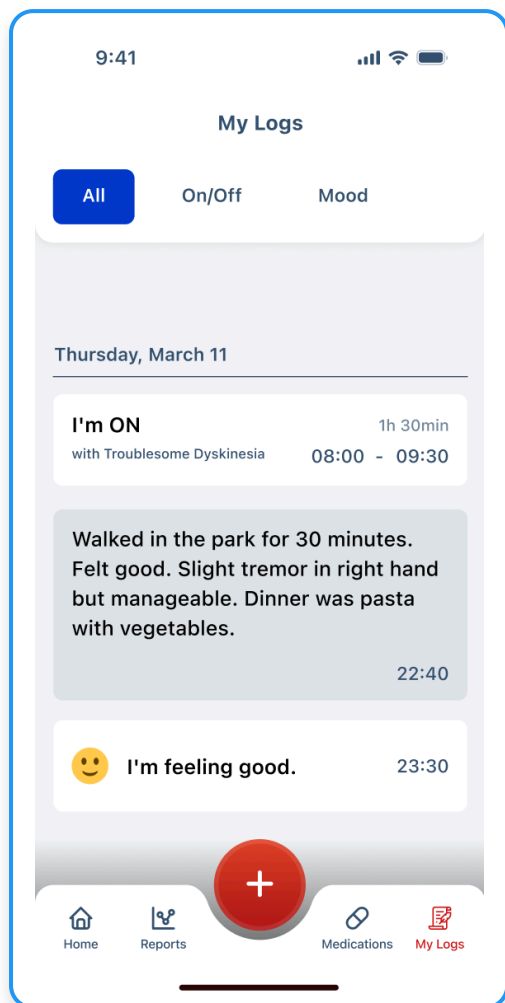
Saate vabalt kirjutada oma tunnetest, mõtetest, söögikordadest või muudest üksikasjadest, mida peate oluliseks üles märkida. Kohandatud kirjeid saab luua teksti- või häälsisestuse abil.

Kohandatud kirje häälega

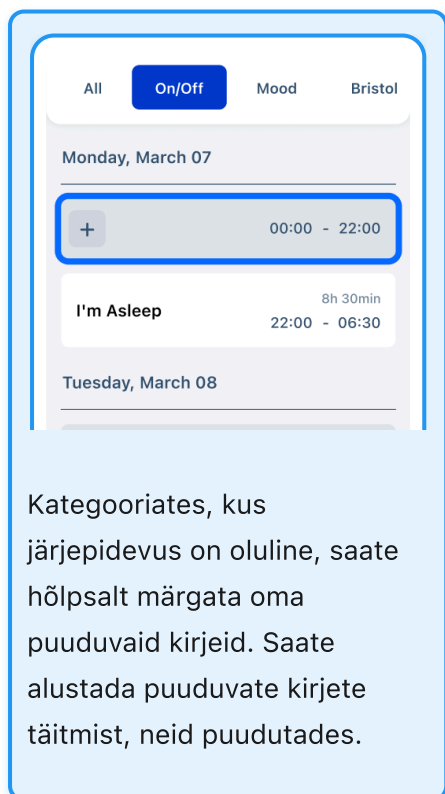
Salvestage oma häälega. Häälsalvestiste ajalimiit on 120 sekundit.



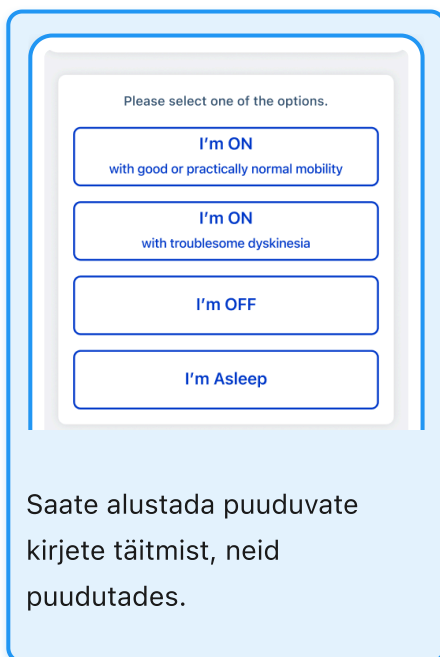
Minu kirjed



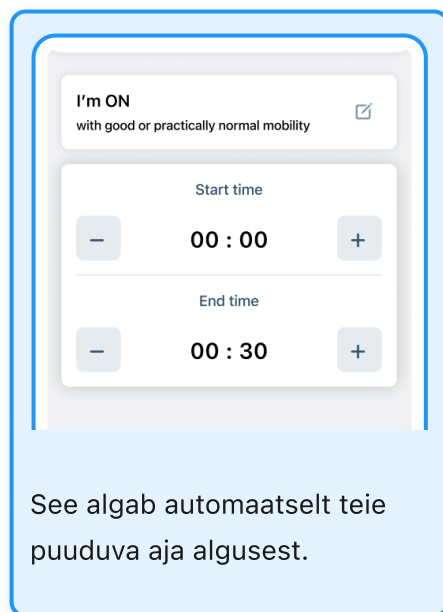
Saate oma üles märgitud üksusi voona eelvaadata navigatsioonis valikuga „Minu kirjed“. Kirjete lisamiseks puudutage lihtsalt ikooni „Pluss“. Samuti saate oma voo eelvaadet filtreerida.



Kategooriates, kus järjepidevus on oluline, saate hõlpsalt märgata oma puuduvaid kirjeid. Saate alustada puuduvate kirjete täitmist, neid puudutades.



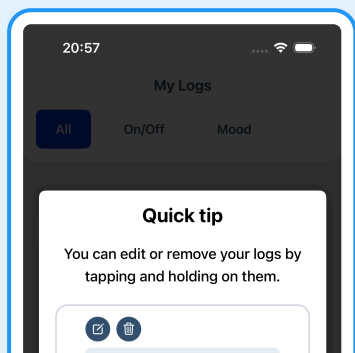
Saate alustada puuduvate kirjete täitmist, neid puudutades.



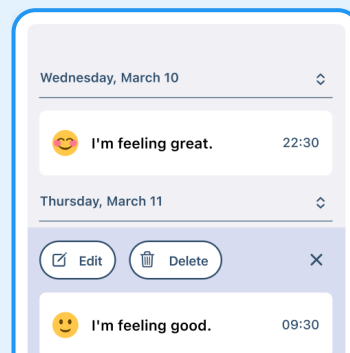
See algab automaatselt teie puuduva aja algusest.

Üles märgitud üksuste muutmine

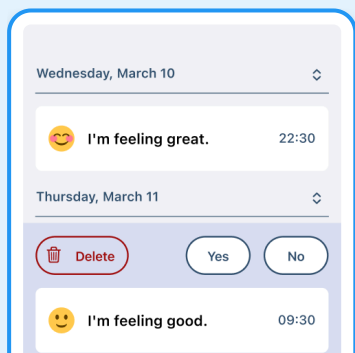
Alustage muutmist soovitud üles märgitud üksust puudutades ja all hoides. Saate oma kirjeid muuta või eemaldada, neid puudutades ja all hoides.



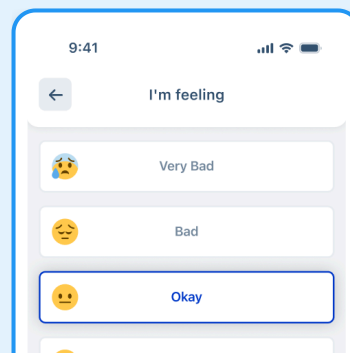
Saate oma üles märgitud üksusi muuta, neid puudutades ja all hoides.



Saate neid hüpikmenüüst kas muuta või kustutada.



Kui puudutate nuppu „Kustuta“, palutakse teil kinnitada – kirje kustutatakse jäädavalt.



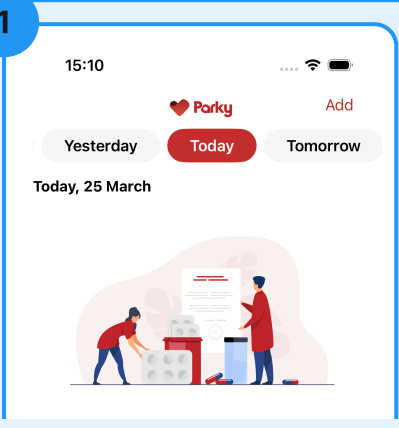
Kui puudutate nuppu „Muuda“, saate muuta oma kirje üksikasju.

Ravimite võtmise ajakava seadistamine

Parkyst maksimumi võtmiseks peate sisestama oma õige ravimite võtmise ajakava. Kui teie raviplaani muutub, saate ravimite võtmise ajakava igal ajal muuta või eemaldada.

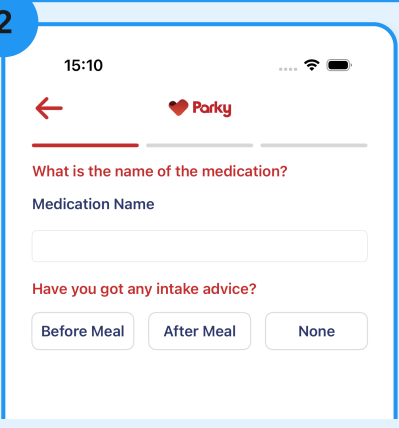
Alustage, puudutades alumises menüüs „Ravim“.

1



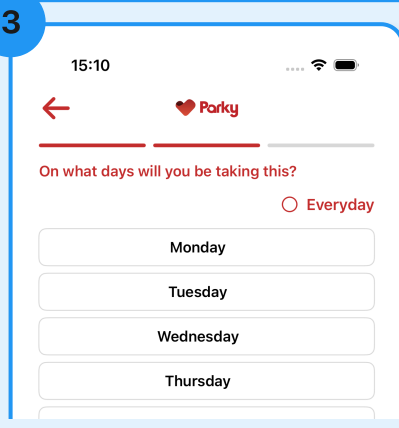
Oma retseptide ükshaaval lisamise alustamiseks puudutage „Lisa ravim“.

2



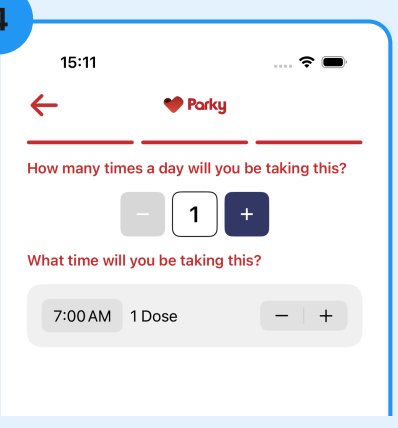
Teil palutakse sisestada ravimi nimi ja võtmise juhised.

3



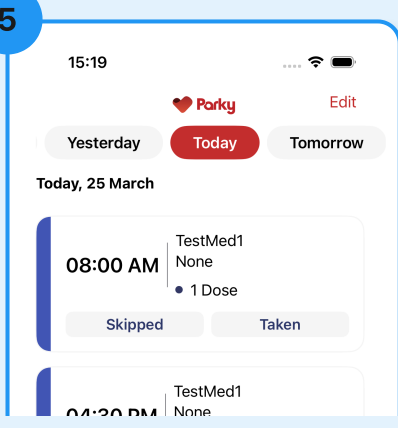
Valige, mis päevadel te oma ravimit võtate.

4



Sisestage ravimi võtmise ajad ja annused.

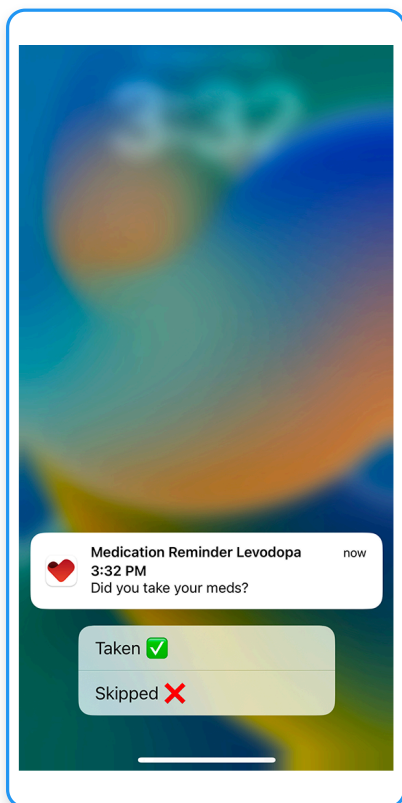
5



Oma ravimi muutmiseks või kustutamiseks puudutage nuppu „Muuda ravimit“.

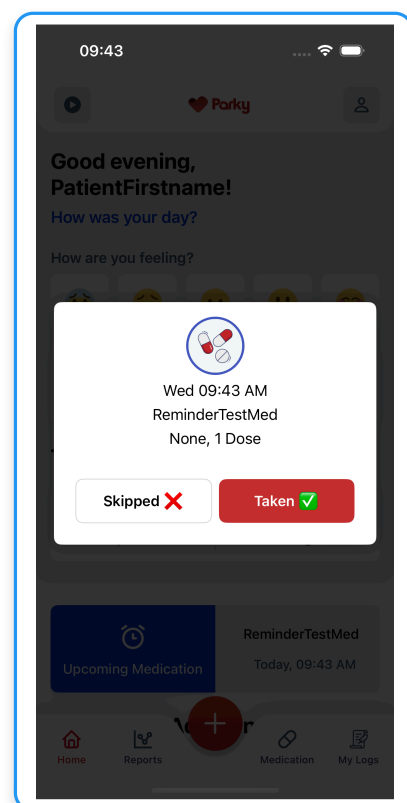
Ravimite meeldetuletuste kasutamine

- Saate meeldetuletusteavitusi vastavalt teie ravimite võtmise ajakavas seatud päevadele ja kellaaegadele.
- Saate oma iPhone'is või Apple Watchis märkida oma ravimi olekuks „Võetud“ või „Vahele jäetud“.
- Kui jätate teavitusele vastamata, saate sellele siiski hiljem vastata vahekaardi „Ravim“ kaudu.
- Selleks et teie ravimite võtmise järjepidevuse teave oleks täpne, vastake ravimite meeldetuletustele kiiresti ja õigesti.



Saate meeldetuletustele vastata olekuga „Võetud“ või „Vahele jäetud“ oma iPhone'is või Apple Watchis.

Vastake meeldetuletustele olekuga „Võetud“ või „Vahele jäetud“.

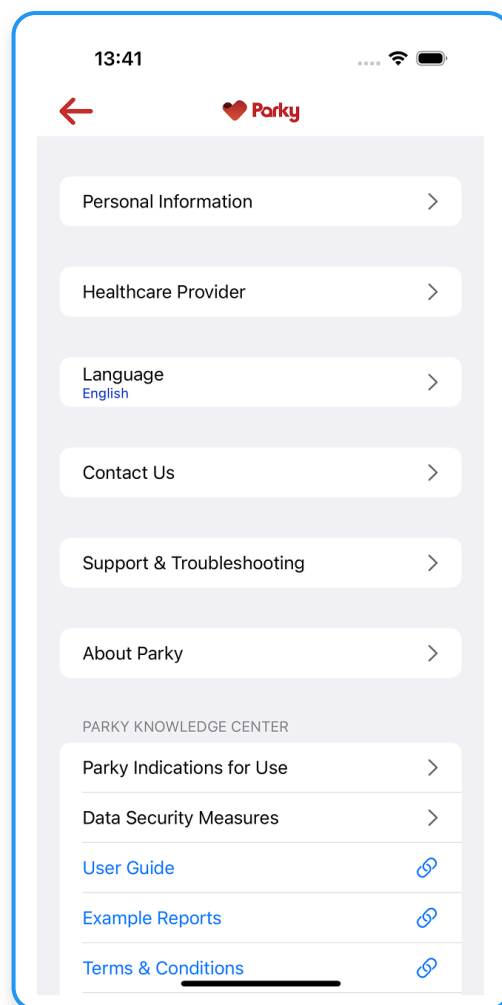


Profiili kuva

Saate vaadata oma olekut, isikuandmeid ja ajavööndit vahekaardil „Profiil“.

Saate võtta meiega ühendust abi saamiseks või leida lahendusi levinud probleemidele jaotistes „Võtke meiega ühendust“ ja „Tugi ja tõrkeotsing“.

Ärge jätke samal vahekaardil tähelepanuta meie „Teabekeskust“, kust leiate olulist teavet Parky kohta, kuidas oma andmeid turvaliselt hoida, näidisraportid ning meie kasutustingimused koos privaatsuspoliitikaga.

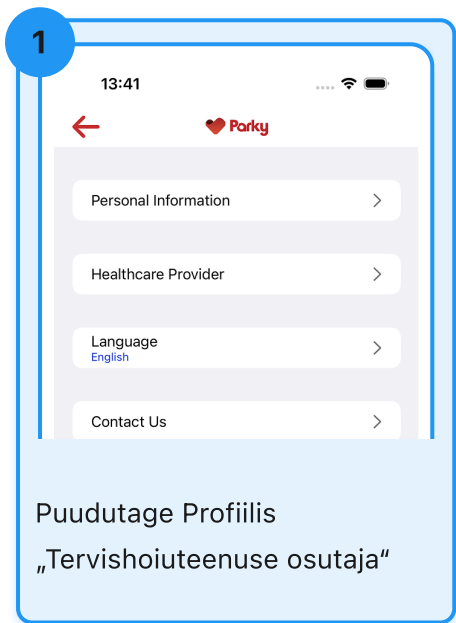


Tervishoiuteenuse osutaja lisamine

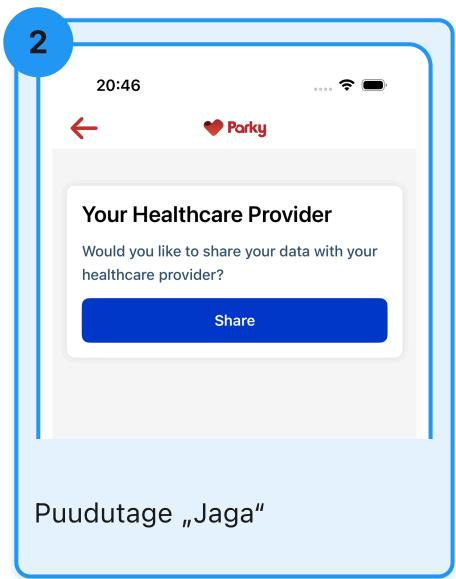
Võite otsustada määrata tervishoiuteenuse osutaja, jagades tema kutsealast teavet Parky rakenduse kaudu.

Kui tervishoiuteenuse osutaja on määratud, antakse talle juurdepääs kõigile teie terviseandmetele Parky teenusepakkuja portaali kaudu.

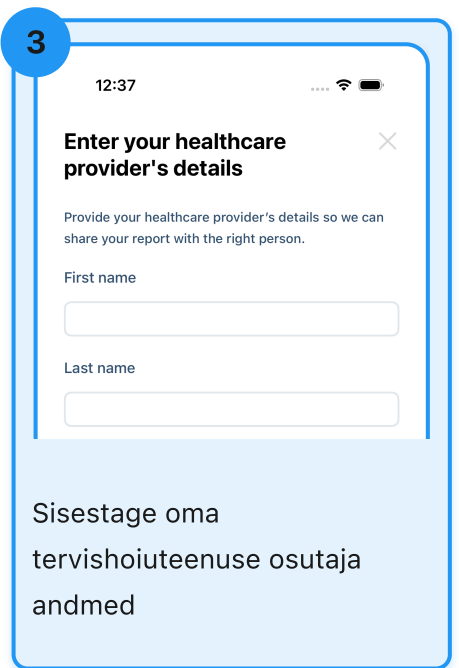
Saate määratud tervishoiuteenuse osutaja igal ajal eemaldada, mis takistab tal juurdepääsu nii varasematele kui ka tulevastele andmetele.

1


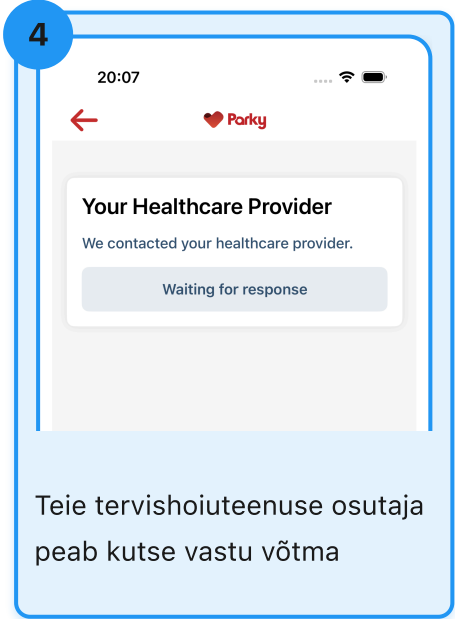
Puudutage Profiilis „Tervishoiuteenuse osutaja“

2


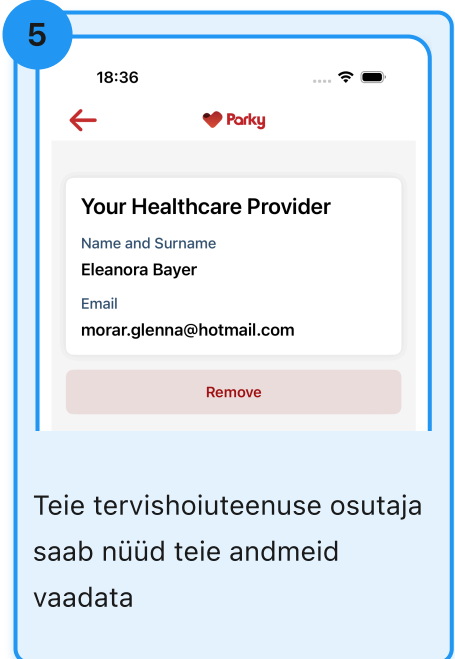
Puudutage „Jaga“

3


Sisestage oma tervishoiuteenuse osutaja andmed

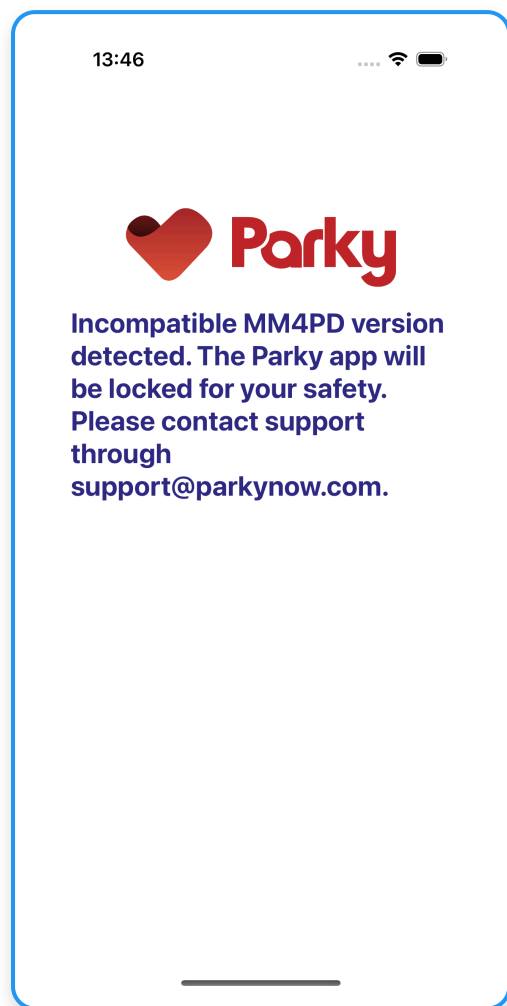
4


Teie tervishoiuteenuse osutaja peab kutse vastu võtma

5


Teie tervishoiuteenuse osutaja saab nüüd teie andmeid vaadata

OLULINE RAKENDUSESISENE HOIATUS



Käivitamisel viib Parky läbi kontrolliprotsessi võimalike MM4PD versioonimuudatuste suhtes ja kinnitab seadme ühilduvuse, et tagada oma funktsioonide turvaline ja tõhus toimimine.

Kui ilmub veakuva, nagu on kujutatud Parky rakenduses vasakul, tähendab see, et Parky ei ühildu praeguse seadme, operatsioonisüsteemi või tarkvaraversiooniga.

Riist- ja tarkvaranõuded

Parkyt toetavad:

- Apple Watch Series 4 (või uuemad) seadmed, millel on watchOS 10+
- iPhone XS (või uuemad) seadmed, millel on iOS 17+

Raportite kliiniline tõlgendamine

1. Iga raport sisaldab motoorse fluktuatsiooni sümptomeid, salvestusaega ja loendatud samme. Kui kasutaja logib sisse ravimiplaani ja esitab teavet ravimite võtmise kohta, on näha ka ravimite võtmise järjepidevus.
2. Sümptomite raportis näitab x-telg aega ja y-telg sümptomite kestust.
3. Treemori, düskineesia, salvestuseta aegade ja ettenähtud ravimi võtmise aegade legend on kuvatud graafiku all.
4. Sümptomeid kogutakse ja mõõdetakse kogu salvestusaja vältel ning need esitatakse graafikul 15-minutiliste intervallidena.
5. Esitatud sümptomid on düskineesia ja treemori sümptomite keskmised kestused.
6. Raportid jätavad välja andmed, mis tõenäoliselt ei esinda ühtegi motoorset sümptomit. Tühi tulpdiaagramm on oodatav asümptomaatilise kasutaja või salvestuseta kasutaja puhul.
7. Salvestusaeg näitab koguaega, mil kasutaja on seadet õigesti kasutanud ja mil sümptomite jälgimisel ei esinenud tehnilisi probleeme. Palun vaadake jaotist „Piirangud“.
8. Ilma piisavate salvestusaegadeta ei genereerita ühtegi raportit, nagu eespool näidatud.
9. Katkendlikud jooned tähistavad kavandatud ravimi võtmise aegu.
10. Ravimite võtmise järjepidevuse teave näitab „võetud“ ravimite arvu kavandatud ravimite arvu suhtes antud ajavahemikus (iganädalaselt viimase seitsme päeva või igakuiselt viimase 30 päeva kohta). „Võetud“ ravimid arvutatakse kasutaja sisestuse põhjal.
11. Sammude arvu teave näitab kasutaja liikuvust ja seda kuvatakse koguarvuna antud ajavahemikus (päevane, iganädalane või igakuine).

KOGUTUD ANDMETE KASUTAMINE

Treemori ja düskineesia sümptomite kaugjälgimine annab tervishoiuteenuse osutajale objektiivse ülevaate kasutaja Parkinsoni tõve mootorsetest sümptomitest väljaspool kliinikut. Kui seda hinnatakse koos mittemootorsete sümptomite, kasutaja ülevaadete ja kliinikus tehtud visiitide leidudega, toetab Parky patsiendi haldamist.

ÜLDJUHISED

1. Kasutajad peavad kandma Apple Watchi alati oma kõige enam mõjutatud käel.
2. Apple Watchi laadimine on soovitatav kasutaja mitteaktiivsetel tundidel (eelistatavalt öösel magamise ajal).
3. Parky ei saa sümptomeid jälgida, kui Apple Watchi ei kanta, mis põhjustaks andmelünki.
4. Ilma piisavate salvestusaegadeta ei suuda Parky genereerida sümptomite raporteid. Lisateabe saamiseks vaadake jaotist „Piirangud“.
5. Parky rakendust ei tohi kustutada ei iPhone'ist ega Apple Watchist.
6. Kasutajad peavad ravimite võtmise järjepidevuse väljundite usaldusväärsuse tagamiseks sisestama õige ravimite võtmise ajakava. Ravimite võtmise ajakava seadistamist soovitatakse teha kliinilises keskkonnas, kui kasutaja või hooldaja ei saa seda üksi teha.
7. Kasutajad peaksid ravimite meeldetuletustele vastama õigeaegselt ja korrektselt.

Piirangud

1. Parky toimib järgmiste piirangute alusel:

- Parky toimib üksnes Apple Watchis ja iPhone'is, kasutades Apple'i välja töötatud MM4PD algoritmi.
- Parky ei toimi mittetoetatud seadmetes.
- Parky on soovitatav kasutada idiopaatilise Parkinsoni tõve puhul, mitte aga muude parkinsonismi sündroomide, näiteks progresseeruva supranukleaarse halvatuse (PSP), multisüsteemse atroofia (MSA), Lewy ja kortikobasaalse degeneratsiooni (CBD) puhul.
- Kasutaja peaks kandma Apple Watchi kõige enam mõjutatud käel.
- Düskineetiliste sümptomite jälgimist tuleks kaaluda üksnes kasutajatel, kellel on mõjutatud käel korea, mis on kas ise teatatud või tervishoiuteenuse osutaja diagnoositud.
- Parky jälgib selgesõnaliselt puhketreemorit; see ei jälgi aktsioonitreemorit ega posturaalset treemorit ning ei pruugi jälgida sõrmetreemorit.
- Parky ei jälgi selgesõnaliselt düstooniat ega bradükineesiat.
- Tulemused võivad sisaldada valepositiivseid ja valenegatiivseid tulemusi. Kasutaja aktiivsus, kellarihma sobivus ja kaasuvad seisundid (näiteks rahutute jalgade sündroom ja mitteparkinsonismi treemor) võivad mõjutada tulemuste kvaliteeti.
- Parky mõõdab selgesõnaliselt üksnes sümptomeid randmelt Apple Watchi kandmise ajal. Apple Watch võib siiski tajuda sümptomeid, mis kanduvad keha kaudu edasi muudest mõjutatud kehaosadest, mille tulemuseks võivad olla eksitavad või valed mõõdikud.

2. Parky ei saa koguda andmeid, kui Apple Watch on välja lülitatud, ega edastada andmeid, kui iPhone on välja lülitatud.

Piirangud (järg)

3. Ilma piisava salvestuskestuseta ei suuda Parky genereerida sümptomite raporteid. Raportid genereeritakse järgmise metoodika abil:
 - Viieteistminutilised intervallid, mis katavad kogu salvestuse kestuse, korrastatakse vastavalt kasutaja kohalikule ajale.
 - Intervallid, mis sisaldavad vähem kui 50% nõutavatest andmetest, jäetakse välja.
 - Iganädalased ja igakuised raportid kuvavad treemori ja düskineesia sümptomite keskmised kestused kõigi andmetega päevade põhjal.
 - Iganädalastes ja igakuistes raportites kuvatakse üksnes intervallid, mille andmed on kogutud vähemalt viiest päevast või mis esindavad üle 20% kogu perioodist.
4. Ravimite võtmise ajakavad sõltuvad kasutaja sisestatud andmete õigsusest. Kui kasutajal on rakenduse kasutamisega raskusi, on tungivalt soovitatav pakkuda tuge kliinilises keskkonnas.
5. Ravimite võtmise järjepidevuse teabe täpsus sõltub kasutaja kiirest ja täpsest vastusest ravimite meeldetuletusteavitustele. Vastamata jätmine või ebatäpsete vastuste andmine võib põhjustada valesid ravimite võtmise järjepidevuse väljundeid. Selle riski maandamiseks soovitatakse tervishoiuteenuse osutajatel tungivalt rõhutada kasutajatele meeldetuletustele täpse vastamise ülimat olulisust.
6. Sammude teave sõltub kasutaja järjepidevast nii Apple Watchi kui ka iPhone'i kasutamisest. Parky ei saa koguda sammude andmeid, kui kasutaja ei kasuta kumbagi neist seadmetest.
7. Kui kasutajad soovivad Parky kasutamise jäädavalt lõpetada, saavad nad oma konto jäädavalt kustutada. Konto kustutamisel loetakse kasutaja katkestajaks ning kasutaja tervise- ja isikuandmed eemaldatakse jäädavalt. Nii kasutaja kui ka tervishoiuteenuse osutaja kaotavad juurdepääsu kasutaja Parky raportitele.

OHUTUS

1. Parky ja Apple Watchi kasutamine ei mõjuta sügava ajustimulatsiooni (DBS) implantaatidega kasutajaid.
2. Apple Watch on veekindel, kuid mitte veetihe. Seda saab kanda ja kasutada treeningu ajal (kokkupuude higiga on lubatud), vihmas ja käte pesemise ajal.
3. Apple Watchi riistvara kasutusjuhendi ja juhiste osas vaadake palun originaaltootja dokumenti: <https://help.apple.com/pdf/watch/8/.../apple-watch-user-guide>
4. Apple Watchi juhend: <https://support.apple.com/en-us/HT204665>
5. Apple Watch vastab järgmistele EMC- ja elektriohutusstandarditele: elektriohutust hinnati vastavalt standardile IEC 62368-1 (2014), „Audio/video, information and communication technology equipment – Part 1: Safety requirements.“ Apple Watch vastab EL standarditele EN 301 489-1 (V2.2.20), EN 301 489-3 (V2.1.1), EN 301 489-17 (V3.2.0) ja EN 301 489-52 (V1.1.0).

ÜLDHOIATUSED JA ETTEVAATUSABINÕUD

- Ärge kasutage Parky rakendust muul otstarbel kui liikumishäirega patsiendi liikumise salvestamiseks.
- Parky rakendus on mõeldud üksnes olemasolevate kliiniliste meetodite abivahendiks. See ei ole mõeldud ainsaks ega esmaseks kliinilise hindamise vahendiks.
- h2o therapeutics ei soovita kasutada Parky rakendust patsientidega, kes ei ole võimelised Parky rakendusega iOS-is ega watchOS-is suhtlema.
- Otsuste tegemisse tuleks alati kaasata mittemotoorsed leiud, patsiendi ülevaated ja kliinikus tehtud visiidid.
- Tungivalt soovitatakse võrrelda Parky tulemusi kliiniliste leidude ja patsiendi teatatud ülevaadetega.
- Esmasel kasutamisel andmevoo järjepidevuse kontrollimiseks on soovitatav jälgida patsiendi tulemusi hoolikalt 3 kuni 5 päeva patsiendi kohta. See periood võimaldaks ka tuvastada võimalikud tehnilised probleemid.
- Patsientidele tuleks soovitada kanda Apple Watchi kõige enam mõjutatud käel.
- Patsiente või hooldajaid julgustatakse sisestama ravimite võtmise ajakava. Kui patsient ei saa seda iseseisvalt ega oma hooldajate abil teha, on tervishoiuteenuse osutajatel soovitatav pakkuda abi kliinilises keskkonnas.
- Patsiendid ei tohiks hinnata oma haiguse kulgu üksnes Parky rakenduse andmete põhjal.
- Parky rakenduse tõrke korral peaksid patsiendid võtma ravimeid vastavalt ettekirjutusele.
- Parky rakendus ei anna kaudselt hinnangut ravimitele.

ANDMETURVE

1. Parky kogub liikumisandmeid üksnes siis, kui kasutaja kannab Apple Watchi.
2. Lisaks liikumisandmetele ei kogu Parky andmeid mobiili- ja telefonitegevuste, ekraani ega rakenduste kasutuse kohta.
3. Kasutaja andmeid saab jagada üksnes tervishoiuteenuse osutajaga, kelle jaoks kasutaja või hooldaja on andnud nõusoleku, ning neid saab korraga jagada üksnes ühe tervishoiuteenuse osutajaga.
4. Kasutaja andmeid, sealhulgas isikut tuvastavat teavet, säilitatakse HIPAA-nõuetele vastavates serverites, kasutades täiustatud krüpteerimisstandardit (AES256). Kasutaja andmeid ei jagata kunagi kolmandate isikutega, välja arvatud volitatud tervishoiuteenuse osutajaga.
5. Seadme turvalisuse täiendavaks tagamiseks on soovitatav installida mobiilne turvatarkvara.

KÕRVALTOIMED

1. Kui kasutaja sümptomite raportid ei vasta tervishoiuteenuse osutaja ootustele, lõpetage Parky kasutamine kliinilises praktikas viivitamatult.
2. Kahtlustatavate valede arvutuste, tehniliste probleemide ja muude juhtumite korral võtke ühendust aadressil support@parkynow.com



h2o Therapeutics
Mustafa Kemal Mah. 2131 Cad. No:15
06510 Çankaya / Ankara / Türkiye



(01)8685063631006
(10)P1/1.6.1
(11)20260710



www.parkynow.com