



Καλώς ορίσατε στον

ΟΔΗΓΟ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ PARKY

v1.6.1

ΔΗΛΩΣΗ ΕΝΔΕΙΞΕΩΝ ΧΡΗΣΗΣ

Η εφαρμογή Parky προορίζεται για την ποσοτικοποίηση της κινηματικής των συμπτωμάτων κινητικών διαταραχών, συμπεριλαμβανομένου του τρόμου και της δυσκινησίας, σε ενήλικες (ηλικίας 45 ετών και άνω) με ήπια έως μέτρια νόσο του Πάρκινσον.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ξεκινώντας	3
Ρυθμίσεις έξυπνου ρολογιού	7
Μέσα στο Parky	10
Απαιτήσεις	21
Κλινική ερμηνεία	22
Γενικές οδηγίες	23
Περιορισμοί	24
Ασφάλεια	26
Γενικές προειδοποιήσεις	27
Ασφάλεια δεδομένων	28

Γνωρίστε το Parky

Το Parky είναι ένα εργαλείο απομακρυσμένης παρακολούθησης σχεδιασμένο για τη συνεχή, αντικειμενική αξιολόγηση των κινητικών συμπτωμάτων της νόσου του Πάρκινσον, όπως ο τρόμος και η δυσκινησία. Ποσοτικοποιεί τα δεδομένα του αισθητήρα κίνησης μέσω του Apple Watch και παρέχει αναφορές προφίλ συμπτωμάτων σε πραγματικό χρόνο, υποστηρίζοντας τη διαχείριση των ασθενών.

Το Parky αξιοποιεί τον κλινικά επικυρωμένο αλγόριθμο Motor Fluctuations Monitor for Parkinson's Disease (MM4PD) που αναπτύχθηκε από την Apple Inc. (Powers et al., 2021¹)

Για την αναφορά της κλινικής μελέτης, επισκεφθείτε <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33536284/>

Για ποιους προορίζεται το Parky;

- Το Parky προορίζεται μόνο για χρήστες με κλινικά διαγνωσμένη ιδιοπαθή νόσο του Πάρκινσον που είναι αρκετά ικανοί να χρησιμοποιήσουν ένα Apple Watch και ένα iPhone.
- Το Parky λειτουργεί καλύτερα για άτομα που εμφανίζουν κυρίως συμπτώματα τρόμου και δυσκινησίας.
- Το Parky δεν έχει σχεδιαστεί για την αξιολόγηση παρκινσονικών συνδρόμων, όπως η Πολυσυστηματική Ατροφία (MSA), η Προϊούσα Υπερπυρηνική Παράλυση (PSP), η Φλοιοβασική Εκφύλιση (CBD) ή η Άνοια με σωμάτια Lewy.

¹ Powers R, Etezadi-Amoli M, Arnold EM, Kianian S, Mance I, Gibiansky M, Trietsch D, Alvarado AS, Kretlow JD, Herrington TM, Brillman S, Huang N, Lin PT, Pham HA, Ullal AV. Smartwatch inertial sensors continuously monitor real-world motor fluctuations in Parkinson's disease. Sci Transl Med. 2021 Feb 3;13(579):eabd7865. doi: 10.1126/scitranslmed.abd7865. PMID: 33536284.

Μια γρήγορη ματιά στο Parky

Καινοτόμος παρακολούθηση και αξιολόγηση

Το Parky παρέχει πολύτιμες πληροφορίες ανιχνεύοντας τον τρόπο και τη δυσκινησία σε διάφορα στάδια της νόσου. Συλλέγει ακριβή δεδομένα για τα κινητικά συμπτώματα καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας και επιτρέπει αξιολογήσεις οπουδήποτε, ακόμη και εκτός εποπτευόμενων περιβαλλόντων.

Διαχείριση φαρμάκων και πληροφορίες συμπτωμάτων

Το Parky διασφαλίζει ότι παραμένετε συνεπείς με τη φαρμακευτική σας αγωγή μέσω εύχρηστων υπενθυμίσεων στο iPhone και στο Apple Watch σας, και συνδυάζει τις αναφορές συμπτωμάτων με τα δεδομένα χρήσης των φαρμάκων. Αυτός ο συνδυασμός παρέχει σαφείς, αντικειμενικές πληροφορίες, βοηθώντας τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης να ανιχνεύουν τυχόν αλλαγές στα συμπτώματα, ενισχύοντας έτσι τα θεραπευτικά σχέδια.

Ενδυνάμωση μέσω της τεχνολογίας

Το Parky ενσωματώνει φορητούς αισθητήρες για να σας προσφέρει μια αξιόπιστη εναλλακτική λύση στα ημερολόγια ασθενών, αντιμετωπίζοντας την υποκειμενική φύση της αυτοαξιολόγησης και αποτρέποντας τα κενά δεδομένων που συναντώνται συχνά κατά την τήρηση ημερολογίου. Αυτή η ενσωμάτωση προσφέρει συνεχή, παθητική παρακολούθηση, διασφαλίζοντας την απρόσκοπτη παρακολούθηση της υγείας σας.

Παρακολούθηση δραστηριότητας και υποστήριξη κινητικότητας

Το Parky δεν παρακολουθεί μόνο τα κινητικά σας συμπτώματα· παρακολουθεί επίσης τα καθημερινά σας βήματα, προσφέροντας μια εικόνα των επιπέδων της σωματικής σας

Ξεκινώντας με το Parky



Σαρώστε τον κωδικό QR με την κάμερα του iPhone σας και ακολουθήστε το αναδυόμενο μήνυμα για να κατεβάσετε το Parky από το App Store.

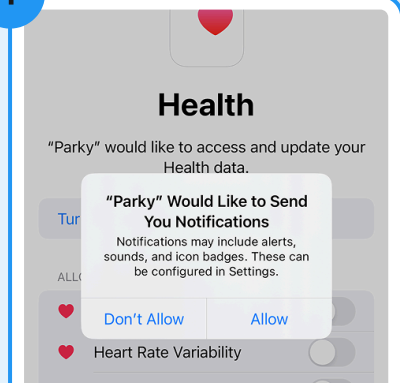
Σας ενθαρρύνουμε να κατεβάσετε την εφαρμογή Parky από το App Store για να ελέγξετε τη συμβατότητα της συσκευής.

Παραχώρηση αδειών

Θα χρειαστεί να παραχωρήσετε άδειες μέσω των μηνυμάτων που εμφανίζονται παρακάτω ώστε το Parky να λειτουργεί σωστά. Αυτές οι άδειες επιτρέπουν στο Parky να αποστέλλει ειδοποιήσεις και να αποκτά πρόσβαση σε δεδομένα για τα βήματα, καθώς και στην παρακολούθηση κίνησης για την ανάλυση του τρόμου και της δυσκινησίας.

Το Parky βασίζεται σε αυτές τις άδειες για να σας παρέχει ολοκληρωμένες πληροφορίες σχετικά με τη σωματική σας δραστηριότητα, τα συμπτώματα και τη συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή.

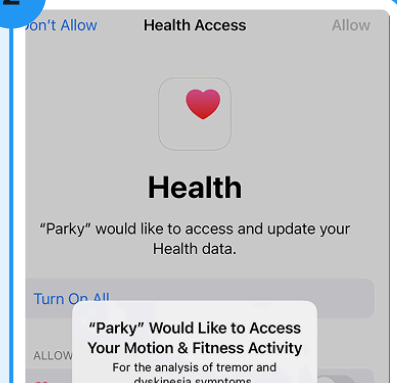
1



Πρόσβαση σε ειδοποιήσεις

Αυτή η άδεια σας επιτρέπει να λαμβάνετε υπενθυμίσεις και ενημερώσεις από το Parky.

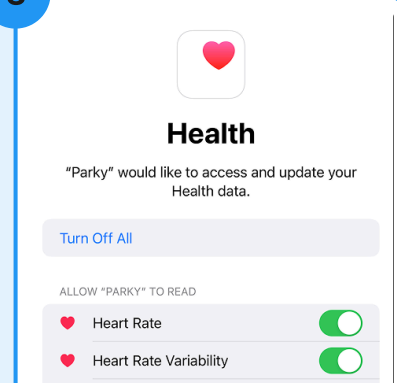
2



Πρόσβαση σε δεδομένα κίνησης

Η παραχώρηση αυτής της άδειας επιτρέπει στο Parky να παρακολουθεί τις κινήσεις

3

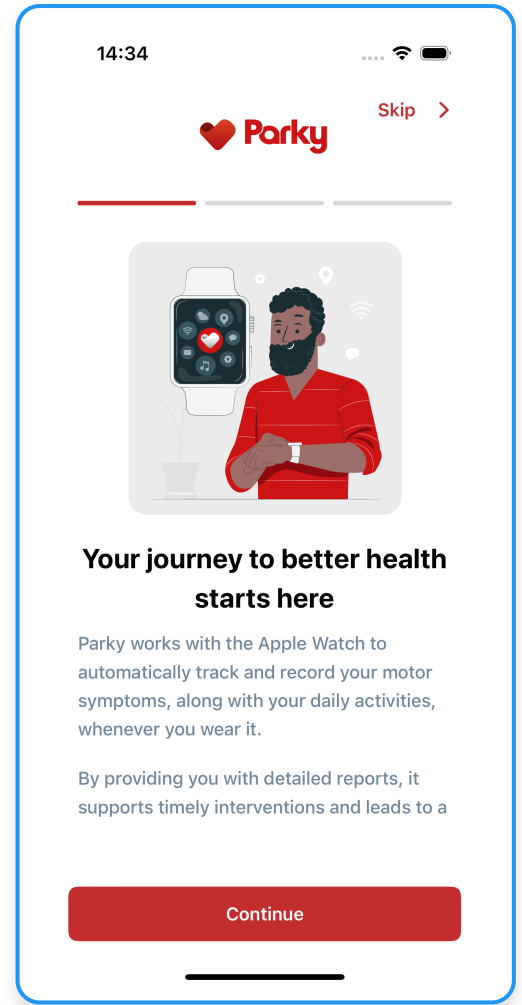


Πρόσβαση σε δεδομένα υγείας

Επιτρέποντας την πρόσβαση στα δεδομένα Υγείας σας, το Parky μπορεί να παρέχει

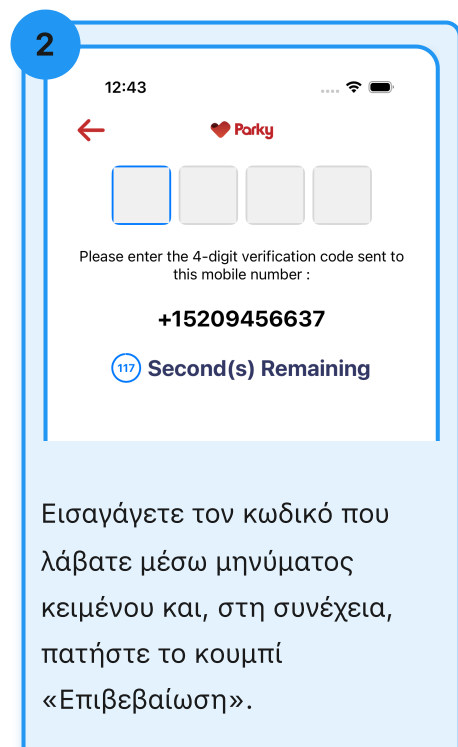
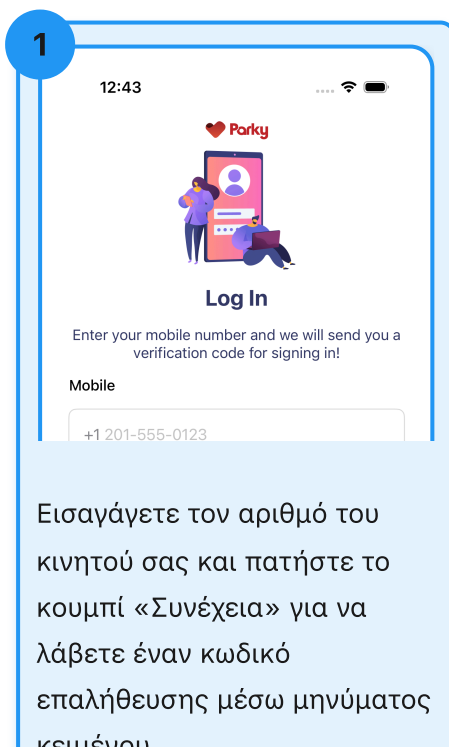
Εισαγωγική διαδικασία

Θα ξεκινήσετε με μια εισαγωγική διαδικασία που καλύπτει τον τρόπο χρήσης του Parky, σημαντικές πληροφορίες ασφάλειας και τον τρόπο με τον οποίο προστατεύουμε τα δεδομένα σας.



Σύνδεση

Κατά την εισαγωγική διαδικασία, θα εισαγάγετε τον αριθμό του κινητού σας και θα λάβετε έναν κωδικό επαλήθευσης μέσω μηνύματος κειμένου.



Ρύθμιση των επιπλέον στοιχείων της πρόσοψης ρολογιού

Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για να προσθέσετε το Parky στα επιπλέον στοιχεία της πρόσοψης ρολογιού. Το Parky μπορεί να παρακολουθεί τα κινητικά συμπτώματα μόνο όταν έχουν προστεθεί τα επιπλέον στοιχεία της πρόσοψης ρολογιού.

1



Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη.

2



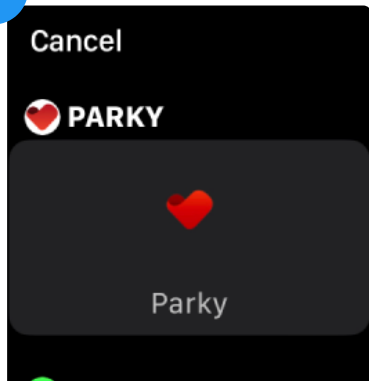
Πατήστε «Επεξεργασία».

3



Σύρετε προς τα αριστερά μέχρι να εμφανιστεί ο τίτλος «Επιπλέον στοιχεία» και επιλέξτε οποιαδήποτε θέση.

4



Κυλήστε μέχρι να εμφανιστεί το «Parky» και, στη συνέχεια, πατήστε.

5

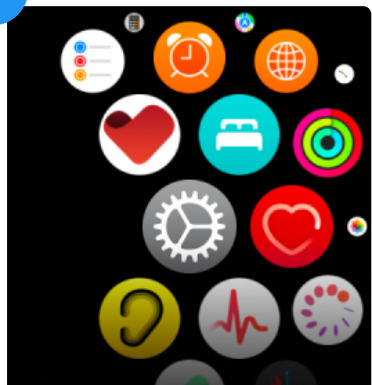


Έτοιμο! Το Επιπλέον στοιχείο Parky προστέθηκε.

Ενεργοποίηση απτικών ειδοποιήσεων

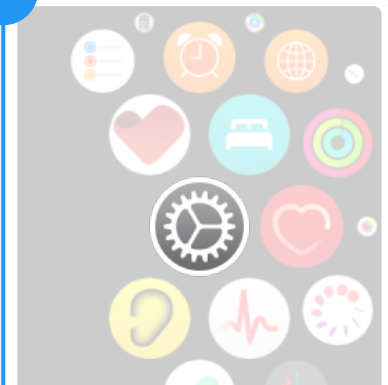
Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για να ενεργοποιήσετε τις απτικές ειδοποιήσεις στο Apple Watch σας. Οι απτικές ειδοποιήσεις παρέχουν ανατροφοδότηση μέσω δόνησης για τις ειδοποιήσεις του Parky.

1



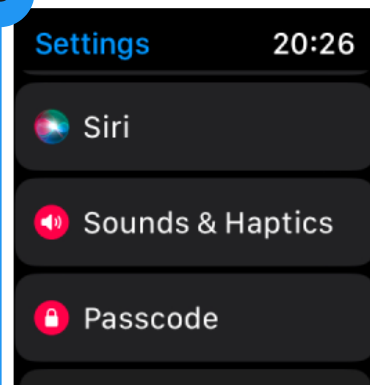
Πατήστε το κουμπί Digital Crown του Apple Watch σας για να δείτε την οθόνη Αφετηρίας.

2



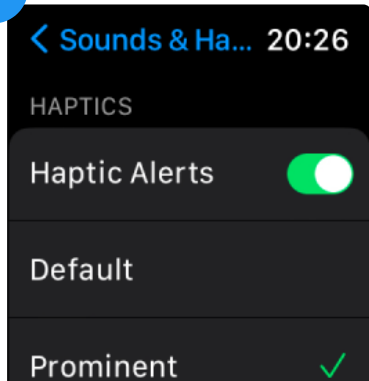
Πατήστε «Ρυθμίσεις» από το μενού εικονιδίων εφαρμογών.

3



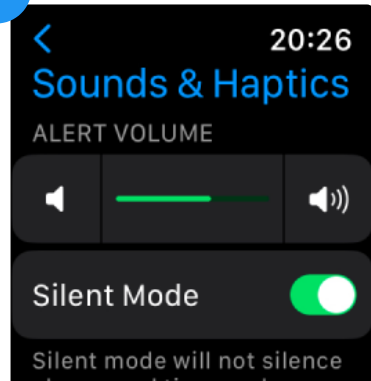
Κυλήστε προς τα κάτω και πατήστε «Ήχοι και απτική».

4



Βεβαιωθείτε ότι οι «Απτικές ειδοποιήσεις» είναι ενεργοποιημένες κυλώντας ξανά προς τα κάτω.

5



Να θυμάστε ότι η ενεργοποίηση των απτικών δονήσεων θα παράγει επίσης ήχο.

Για πιο διακριτικές υποδείξεις, μπορείτε πάντα να επιστρέψετε εδώ και να ενεργοποιήσετε την «Αθόρυβη λειτουργία».

Χρήση του Foggy

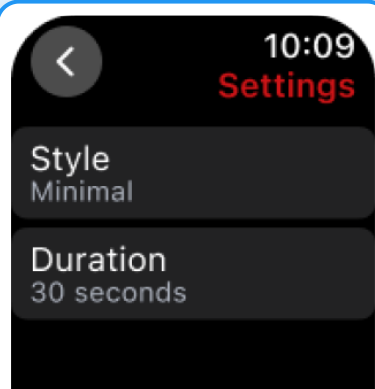


Ξεκινήστε το «Foggy» είτε πατώντας το κουμπί του επιπλέον στοιχείου είτε πατώντας το κουμπί μέσα στην εφαρμογή Parky.

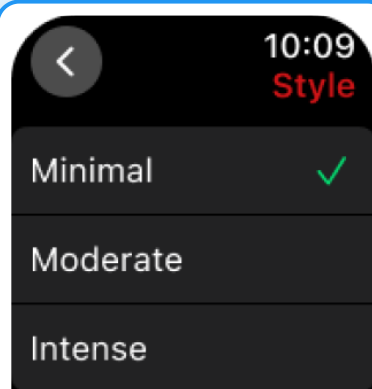


Το Foggy ξεκινά να παρέχει υποδείξεις μόλις το ανοίξετε. Πατήστε για διακοπή ή αφήστε το να συνεχίσει.

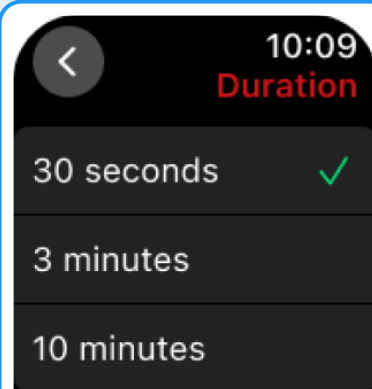
Προσαρμογή του Foggy



Υπάρχουν δύο τύποι ρυθμίσεων: «Στυλ» και «Διάρκεια».

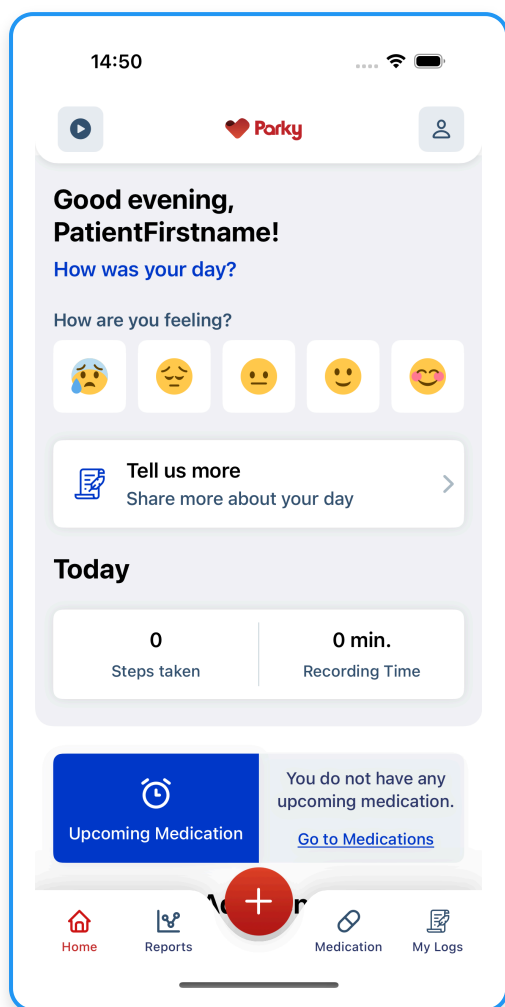


Προσαρμόστε τη συχνότητα δόνησης στο μενού «Στυλ».



Ορίστε τη διάρκεια των υποδείξεων για το Foggy στο μενού «Διάρκεια».

Μέσα στο Parky



Αρχική οθόνη

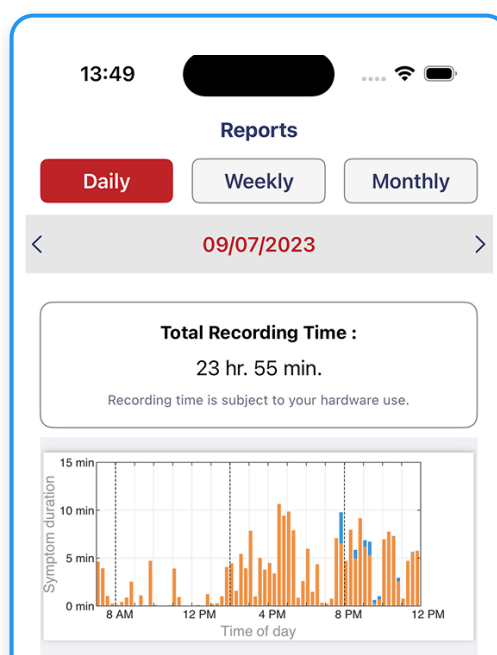
Η αρχική οθόνη του Parky προσφέρει έναν φιλικό προς τον χρήστη πίνακα ελέγχου, όπου θα βρείτε υπενθυμίσεις για επερχόμενα φάρμακα, θα παρακολουθείτε τα καθημερινά σας βήματα, θα παρακολουθείτε τους χρόνους εγγραφής και θα προβάλλετε εβδομαδιαίες και μηνιαίες πληροφορίες συμμόρφωσης στη φαρμακευτική αγωγή. Επιπλέον, θα έχετε πρόσβαση σε έναν κόμβο πόρων για περισσότερες πληροφορίες.

Πρόσβαση στις αναφορές

Προβάλετε τις αναφορές συμπτωμάτων σας στην καρτέλα «Αναφορές».

Οι αναφορές εμφανίζονται από προεπιλογή ως ημερήσιες. Επιλέξτε το μενού καρτελών για να προβάλετε εβδομαδιαίες και μηνιαίες αναφορές, συμπεριλαμβανομένων αναδρομικών ημερομηνιών.

Πατήστε το κουμπί εξαγωγής για να κατεβάσετε μια συγκεκριμένη αναφορά ως PDF ανά πάσα στιγμή.

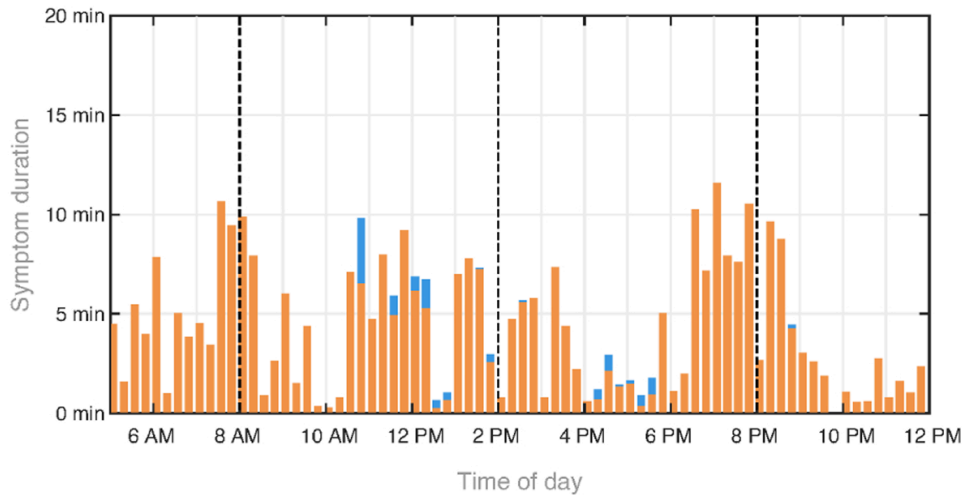




Daily report

User: Name Surname

September 07, 2023



Total recording time

23 Hours 55 Minutes

Recording time is subject to users' hardware use.

Total steps

-

Step count is subject to users' hardware use.

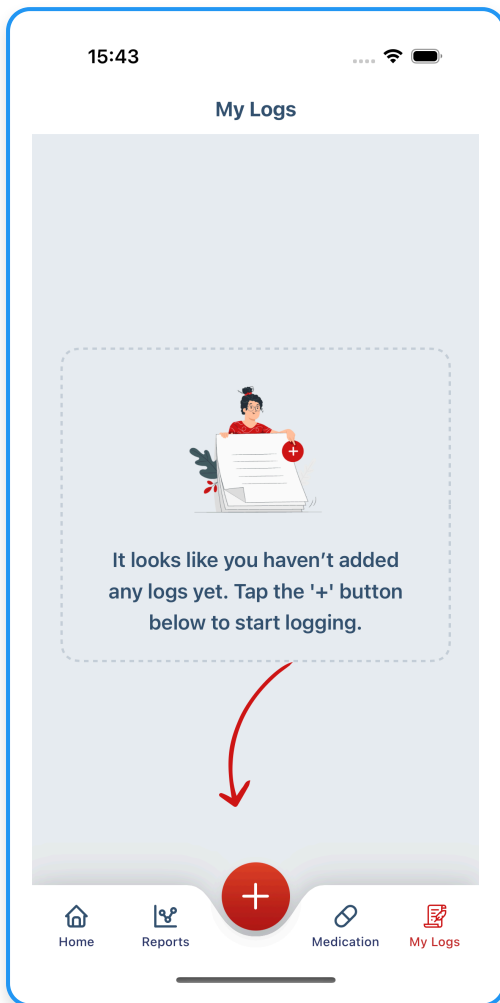
Medication	Days	Schedule and dose	Adherence
Rasagiline	Daily	08:00 AM (1)	100%
Carbidopa / Levodopa	Daily	08:00 AM (1) 02:00 PM (1) 08:00 PM (1)	100%

Medication schedules and adherence are subject to users' input.

www.parkynow.com

Αυτές οι αναφορές θα είναι προσβάσιμες στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης που έχετε προσκαλέσει μέσω της εφαρμογής Parky, μόλις αποδεχθεί την πρόσκλησή σας. Ο πάροχος μπορεί να προβάλλει τις αναφορές σας μέσω της Πύλης Παρόχων του Parky. Αυτές περιλαμβάνουν γραφήματα τρόμου και δυσκινησίας, δεδομένα συμμόρφωσης στη φαρμακευτική αγωγή, αριθμό

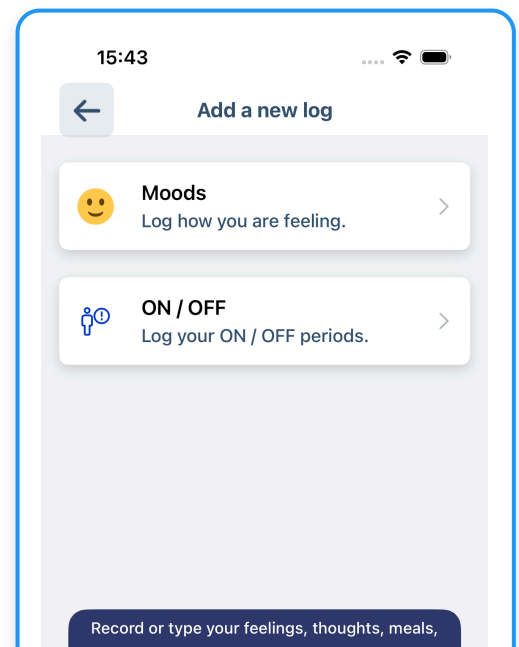
Καταγραφή



Μπορείτε εύκολα να καταγράψετε πώς νιώθετε καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Σας βοηθά να παραμένετε σε επαφή με τη συναισθηματική σας κατάσταση και να αποκτήσετε καλύτερη κατανόηση των διαθέσεών σας με την πάροδο του χρόνου. Ξεκινήστε σήμερα να παρακολουθείτε τα συναισθηματικά σας μοτίβα για να ενισχύσετε την αυτογνωσία και να υποστηρίξετε την εξατομικευμένη φροντίδα.

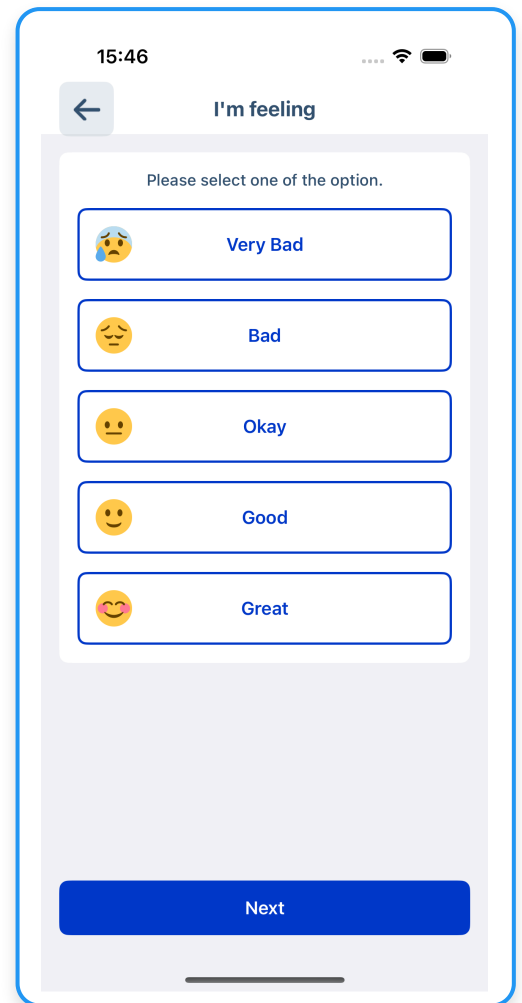
Προσθήκη καταχωρίσεων

Μπορείτε να καταγράψετε τη διάθεσή σας, τις περιόδους ON/OFF ή μια ελεύθερη προσαρμοσμένη καταχώριση σχετική με τη φροντίδα σας.

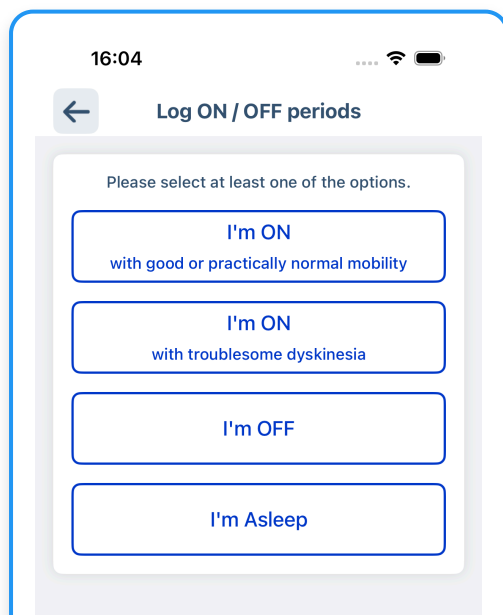


Διαθέσεις

Μπορείτε να καταγράφετε την τρέχουσα διάθεσή σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Αφού προσαρμόσετε την ώρα της καταχώρισής σας, μπορείτε να την αποθηκεύσετε και να την επανεξετάσετε στην καρτέλα «Οι καταχωρίσεις μου».

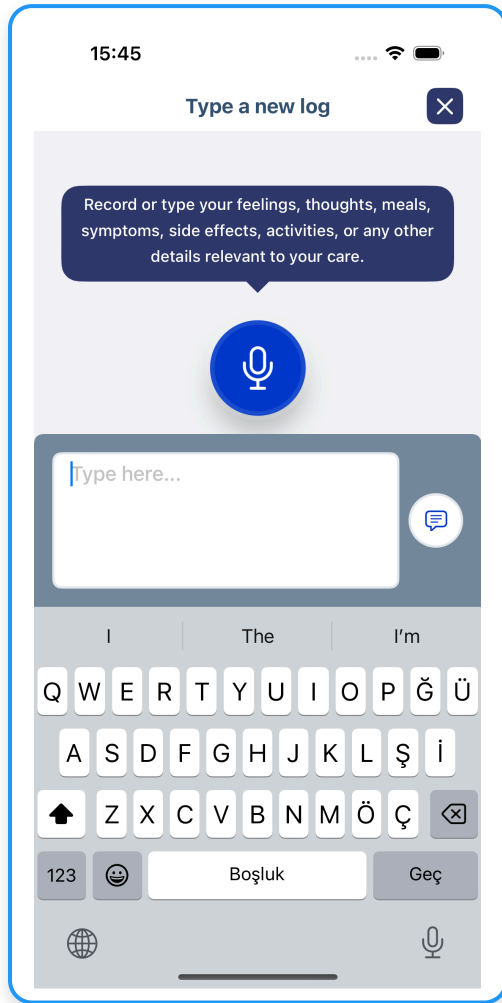


Περίοδοι ON / OFF



Μπορείτε να καταγράψετε την καταλληλότερη επιλογή ON/OFF για μια περίοδο. Παρομοίως, μπορείτε να την αποθηκεύσετε και να την επανεξετάσετε στην καρτέλα «Οι καταχωρίσεις μου».

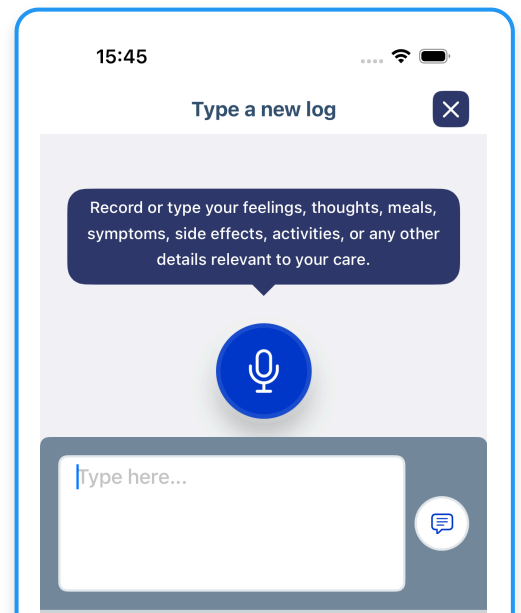
Προσαρμοσμένη καταχώριση με κείμενο



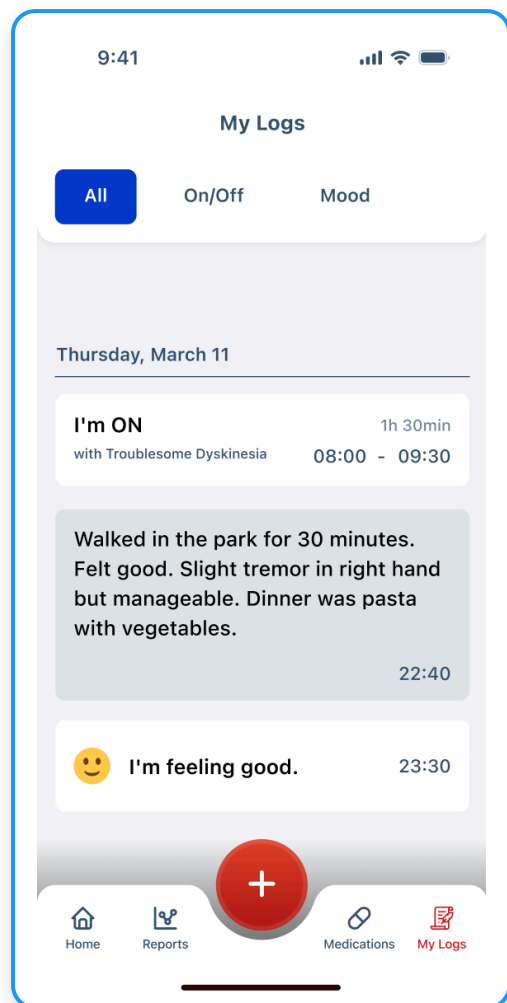
Μπορείτε να πληκτρολογήσετε ελεύθερα για τα συναισθήματα, τις σκέψεις, τα γεύματά σας ή οποιαδήποτε λεπτομέρεια θεωρείτε σημαντική να καταγράψετε. Οι προσαρμοσμένες καταχωρίσεις μπορούν να δημιουργηθούν με χρήση κειμένου ή φωνητικής εισαγωγής.

Προσαρμοσμένη καταχώριση με φωνή

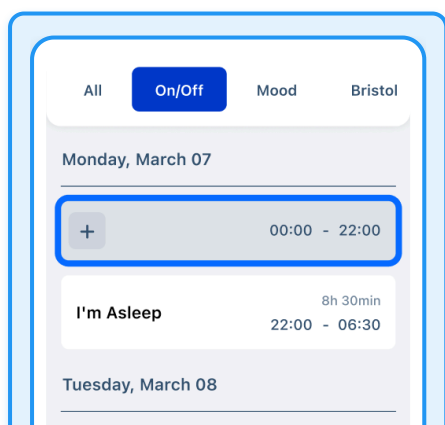
Πραγματοποιήστε εγγραφή με τη φωνή σας. Οι φωνητικές εγγραφές έχουν χρονικό όριο 120 δευτερολέπτων.



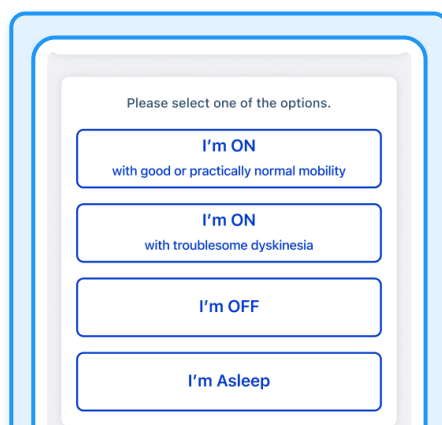
Οι καταχωρίσεις μου



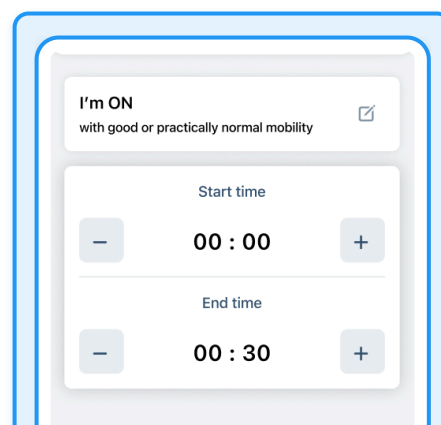
Μπορείτε να κάνετε προεπισκόπηση των καταχωρισμένων στοιχείων σας ως ροή από το «Οι καταχωρίσεις μου» στην πλοήγηση. Μπορείτε να ξεκινήσετε να προσθέτετε τις καταχωρίσεις σας πατώντας απλώς το εικονίδιο «+». Μπορείτε επίσης να φιλτράρετε την προεπισκόπηση της ροής σας.



Σε κατηγορίες όπου η συνέχεια είναι σημαντική, μπορείτε εύκολα να εντοπίσετε τις καταχωρίσεις που λείπουν. Μπορείτε να ξεκινήσετε να συμπληρώνετε τις καταχωρίσεις που λείπουν



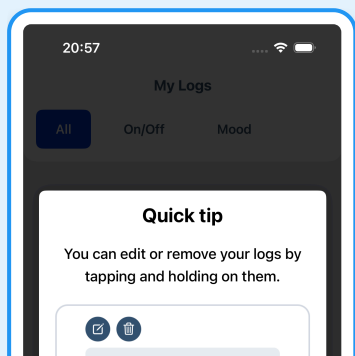
Μπορείτε να ξεκινήσετε να συμπληρώνετε τις καταχωρίσεις που λείπουν πατώντας πάνω τους.



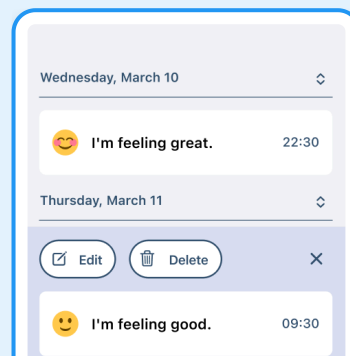
Θα ξεκινήσει αυτόματα από την αρχή του χρονικού διαστήματος απουσίας σας.

Επεξεργασία των καταχωρισμένων στοιχείων σας

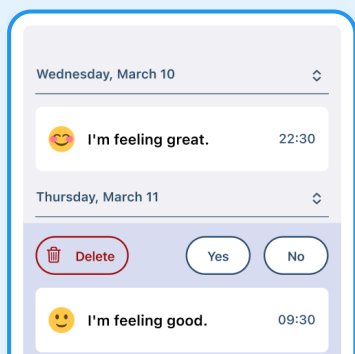
Ξεκινήστε πατώντας παρατεταμένα το καταχωρισμένο στοιχείο που θέλετε να επεξεργαστείτε. Μπορείτε να επεξεργαστείτε ή να αφαιρέσετε τις καταχωρίσεις σας πατώντας παρατεταμένα πάνω τους.



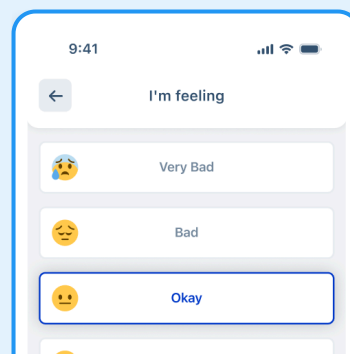
Μπορείτε να επεξεργαστείτε τα καταχωρισμένα στοιχεία σας πατώντας παρατεταμένα πάνω τους.



Μπορείτε είτε να τα επεξεργαστείτε είτε να τα διαγράψετε από το επικαλυπτόμενο μενού.



Εάν πατήσετε το κουμπί «Διαγραφή», θα σας ζητηθεί επιβεβαίωση - η καταχώριση θα διαγραφεί οριστικά.



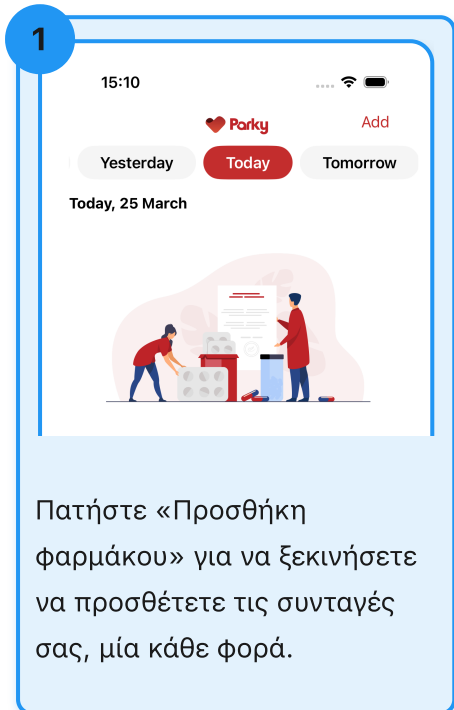
Εάν πατήσετε το κουμπί «Επεξεργασία», μπορείτε να αλλάξετε τις λεπτομέρειες της καταχώρισής σας.

Ρύθμιση του προγράμματος φαρμακευτικής σας αγωγής

Θα χρειαστεί να εισαγάγετε το σωστό πρόγραμμα φαρμακευτικής σας αγωγής για να αξιοποιήσετε στο έπακρο το Parky. Εάν το θεραπευτικό σας σχέδιο αλλάξει, μπορείτε να επεξεργαστείτε ή να αφαιρέσετε το πρόγραμμα φαρμακευτικής σας αγωγής ανά πάσα στιγμή.

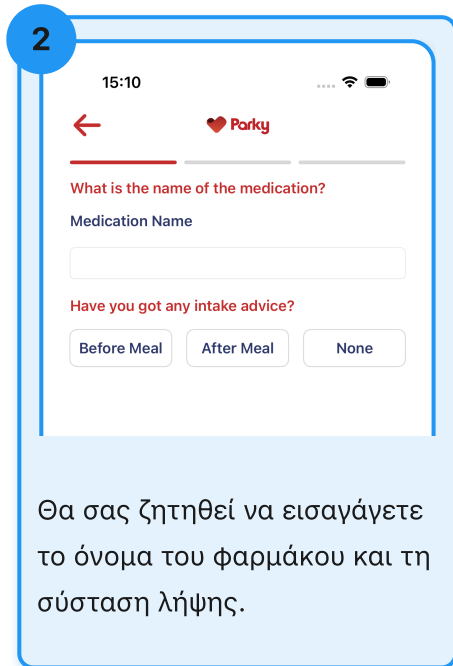
Ξεκινήστε πατώντας «Φάρμακα» στο κάτω μενού.

1



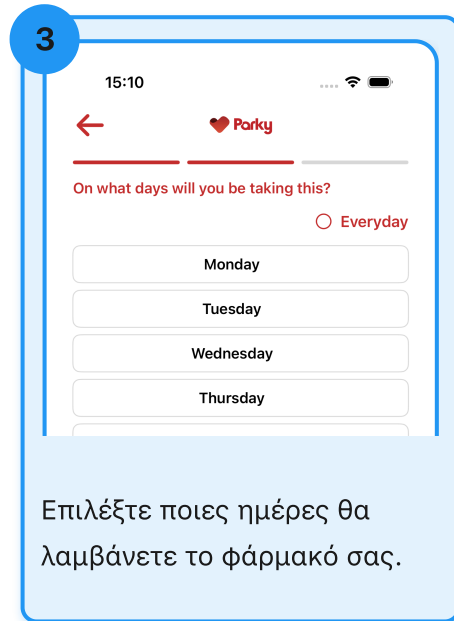
Patήστε «Προσθήκη φαρμάκου» για να ξεκινήσετε να προσθέτετε τις συνταγές σας, μία κάθε φορά.

2



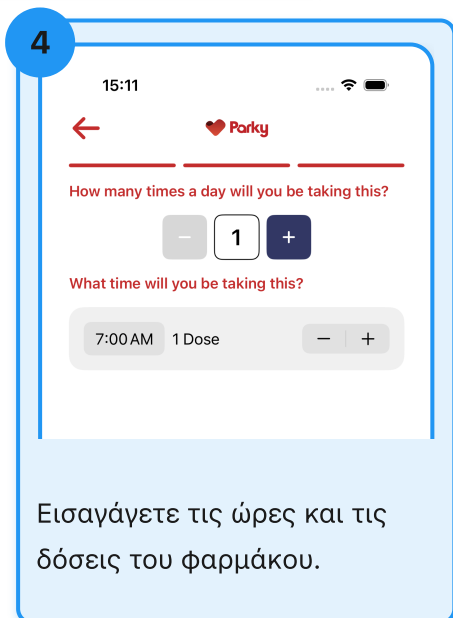
Θα σας ζητηθεί να εισαγάγετε το όνομα του φαρμάκου και τη σύσταση λήψης.

3



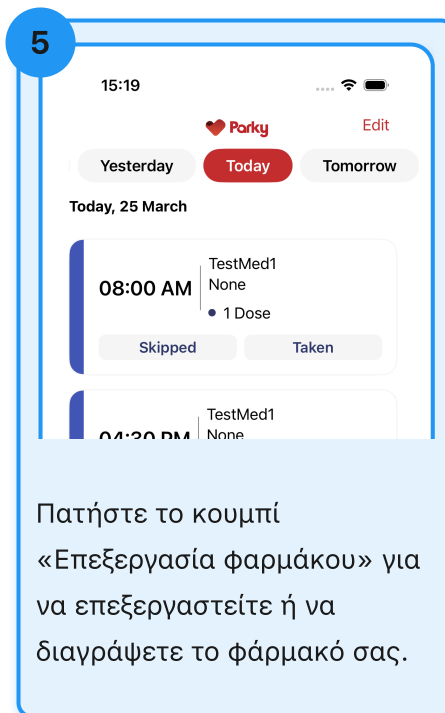
Επιλέξτε ποιες ημέρες θα λαμβάνετε το φάρμακό σας.

4



Εισαγάγετε τις ώρες και τις δόσεις του φαρμάκου.

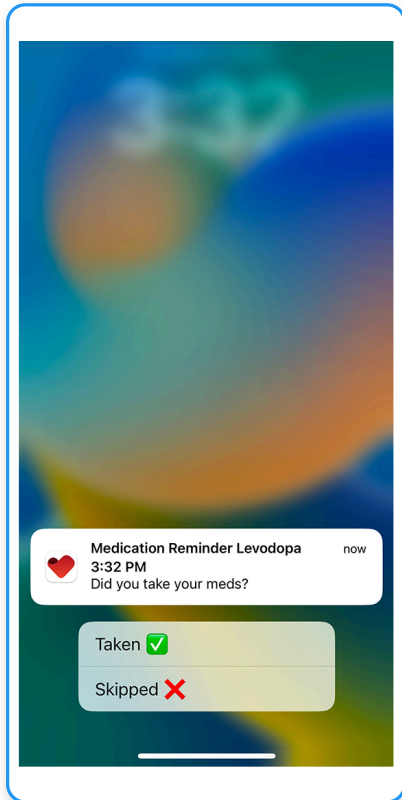
5



Patήστε το κουμπί «Επεξεργασία φαρμάκου» για να επεξεργαστείτε ή να διαγράψετε το φάρμακό σας.

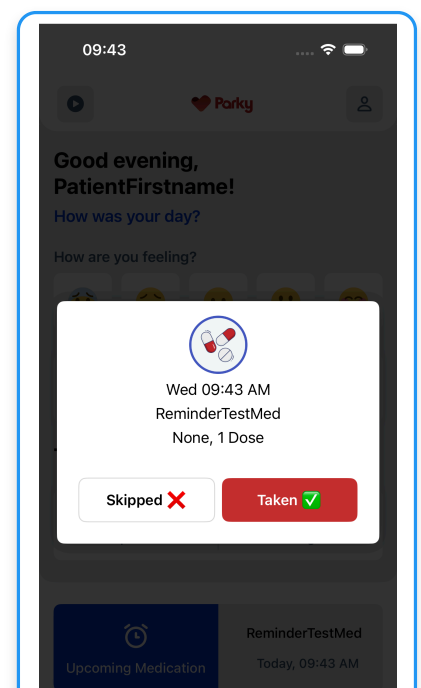
Χρήση υπενθυμίσεων φαρμάκων

- Θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις υπενθύμισης με βάση τις ημέρες και τις ώρες που έχουν οριστεί στο πρόγραμμα φαρμακευτικής σας αγωγής.
- Μπορείτε να επισημάνετε το φάρμακό σας ως «Λήφθηκε» ή «Παραλείφθηκε» στο iPhone ή στο Apple Watch σας.
- Εάν δεν προλάβετε να απαντήσετε σε μια ειδοποίηση, μπορείτε να απαντήσετε αργότερα μέσω της καρτέλας «Φάρμακα».
- Για να διασφαλίσετε ότι οι πληροφορίες συμμόρφωσης στη φαρμακευτική σας αγωγή είναι ακριβείς, απαντήστε στις υπενθυμίσεις φαρμάκων έγκαιρα και σωστά.



Μπορείτε να απαντήσετε στις υπενθυμίσεις ως «Λήφθηκε» ή «Παραλείφθηκε» στο iPhone ή στο Apple Watch σας.

Απαντήστε στις υπενθυμίσεις «Λήφθηκε» ή «Παραλείφθηκε».

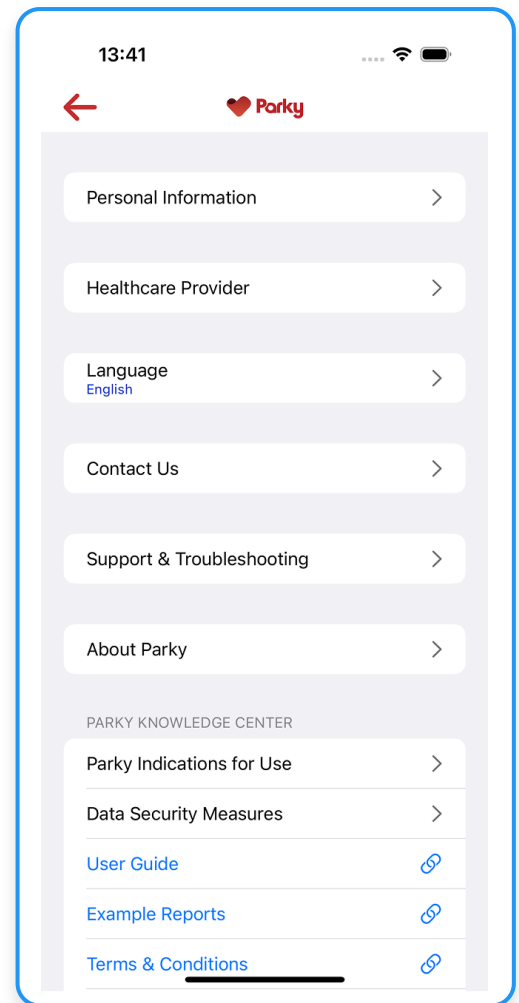


Οθόνη προφίλ

Μπορείτε να προβάλετε την κατάστασή σας, τις προσωπικές σας πληροφορίες και τη ζώνη ώρας στην καρτέλα «Προφίλ».

Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας για βοήθεια ή να βρείτε λύσεις σε συνήθη προβλήματα στις ενότητες «Επικοινωνήστε μαζί μας» και «Υποστήριξη και αντιμετώπιση προβλημάτων».

Μη χάσετε το «Κέντρο γνώσης» στην ίδια καρτέλα, όπου θα βρείτε σημαντικές πληροφορίες σχετικά με το Parky, πώς να διατηρείτε τα δεδομένα σας ασφαλή, παραδείγματα αναφορών και τους όρους και προϋποθέσεις μας μαζί με την πολιτική απορρήτου.



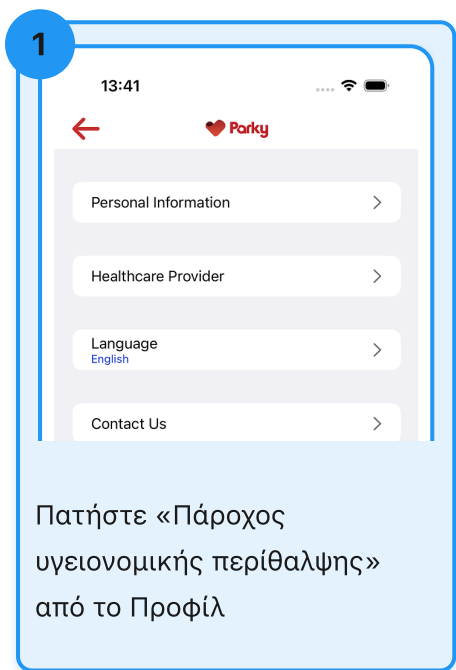
Προσθήκη παρόχου υγειονομικής περίθαλψης

Μπορείτε να επιλέξετε να ορίσετε έναν πάροχο υγειονομικής περίθαλψης κοινοποιώντας τα επαγγελματικά του στοιχεία μέσω της εφαρμογής Parky.

Μόλις οριστεί, ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης θα αποκτήσει πρόσβαση σε όλα τα αρχεία υγείας σας μέσω της Πύλης Παρόχων του Parky.

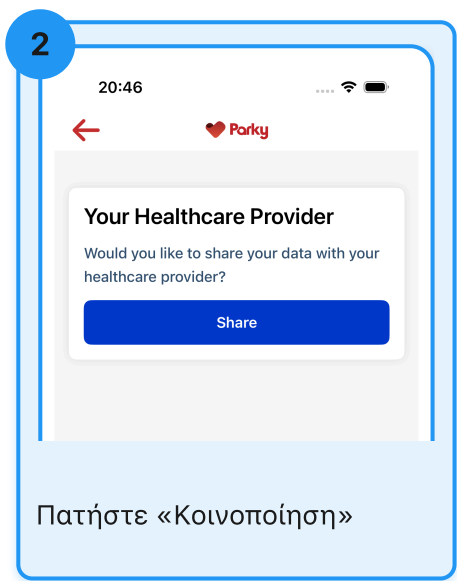
Μπορείτε να αφαιρέσετε τον ορισμένο πάροχο ανά πάσα στιγμή, κάτι που θα τον εμποδίσει να έχει πρόσβαση τόσο σε παρελθόντα όσο και σε μελλοντικά δεδομένα.

1



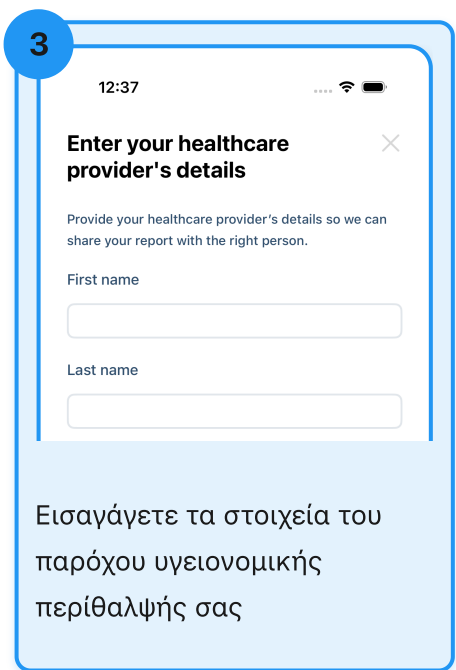
Πατήστε «Πάροχος υγειονομικής περίθαλψης» από το Προφίλ

2



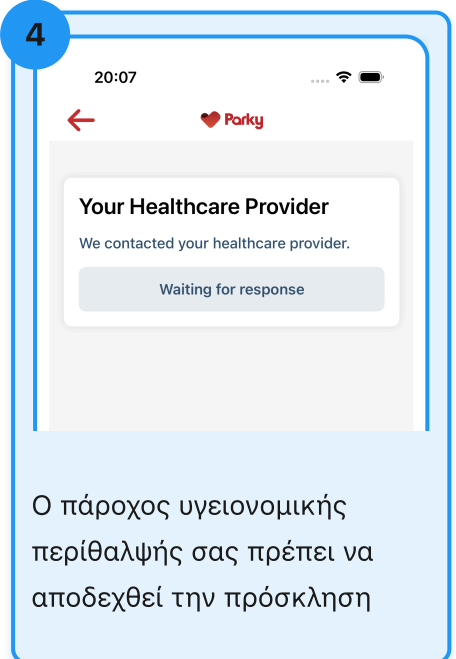
Πατήστε «Κοινοποίηση»

3



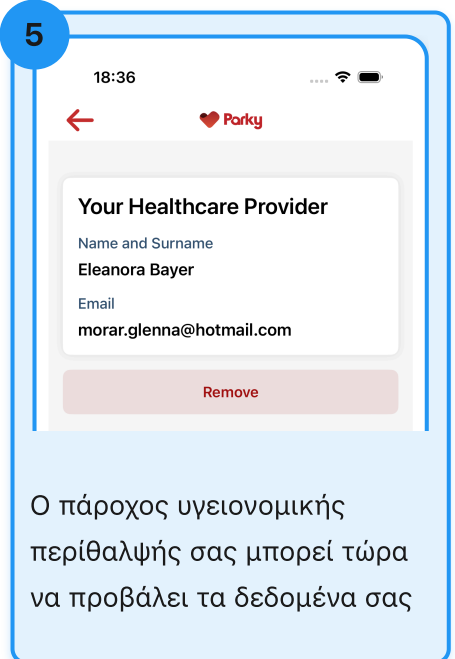
Εισαγάγετε τα στοιχεία του παρόχου υγειονομικής περίθαλψής σας

4



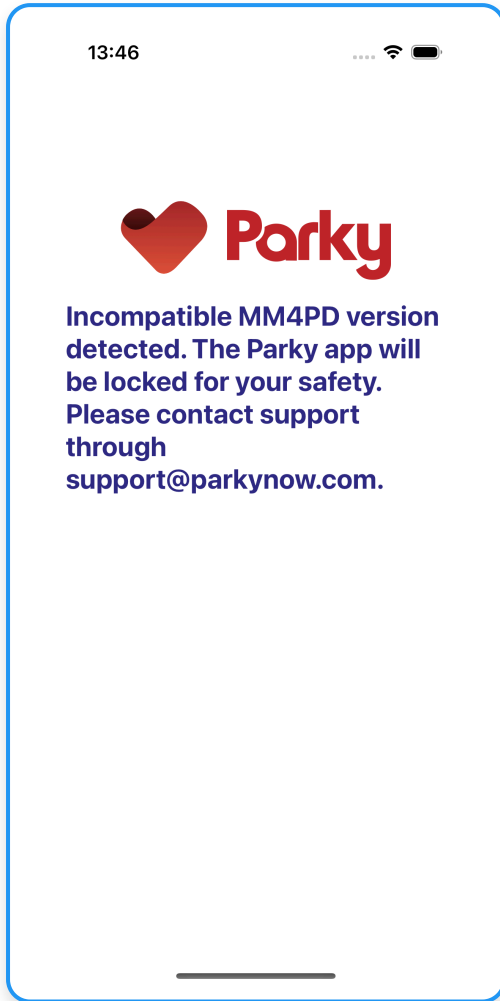
Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψής σας πρέπει να αποδεχθεί την πρόσκληση

5



Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψής σας μπορεί τώρα να προβάλλει τα δεδομένα σας

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΕΝΤΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



Κατά την αρχικοποίηση, το Parky διεξάγει μια διαδικασία επαλήθευσης για τυχόν αλλαγές στην έκδοση του MM4PD και επιβεβαιώνει τη συμβατότητα της συσκευής για να διασφαλίσει την ασφαλή και αποτελεσματική λειτουργία των λειτουργιών του.

Εάν εμφανιστεί μια οθόνη σφάλματος, όπως φαίνεται στα αριστερά στην εφαρμογή Parky, αυτό σημαίνει ότι το Parky δεν είναι συμβατό με την τρέχουσα συσκευή, το λειτουργικό σύστημα ή την έκδοση του λογισμικού.

Απαιτήσεις υλικού και λογισμικού

Το Parky υποστηρίζεται σε:

- Συσκευές Apple Watch Series 4 (ή νεότερες) με watchOS 10+
- Συσκευές iPhone XS (ή νεότερες) με iOS 17+

Κλινική ερμηνεία των αναφορών

1. Κάθε αναφορά περιλαμβάνει συμπτώματα κινητικών διακυμάνσεων, χρόνο εγγραφής και αριθμό βημάτων. Εάν ο χρήστης συνδεθεί στο πρόγραμμα φαρμακευτικής αγωγής και παρέχει πληροφορίες σχετικά με τη λήψη των φαρμάκων, μπορεί επίσης να φανεί η συμμόρφωση.
2. Στην αναφορά συμπτωμάτων, ο άξονας x δείχνει τον χρόνο και ο άξονας y δείχνει τη διάρκεια των συμπτωμάτων.
3. Το υπόμνημα για τον τρόπο, τη δυσκινησία, τους χρόνους χωρίς εγγραφή και τις συνταγογραφημένες ώρες φαρμάκων εμφανίζεται κάτω από το γράφημα.
4. Τα συμπτώματα συλλέγονται και μετρώνται καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου εγγραφής και παρέχονται στο γράφημα σε διαστήματα 15 λεπτών.
5. Τα αναφερόμενα συμπτώματα είναι οι μέσες διάρκειες των συμπτωμάτων δυσκινησίας και τρόμου.
6. Οι αναφορές εξαιρούν δεδομένα που είναι απίθανο να αντιπροσωπεύουν οποιοδήποτε κινητικό σύμπτωμα. Ένα κενό ραβδόγραμμα αναμένεται για έναν ασυμπτωματικό χρήστη ή έναν χρήστη που δεν έχει καμία εγγραφή.
7. Ο χρόνος εγγραφής υποδεικνύει τον συνολικό χρόνο κατά τον οποίο ο χρήστης χρησιμοποίησε σωστά τη συσκευή και ότι δεν υπήρξαν τεχνικά προβλήματα σχετικά με την παρακολούθηση των συμπτωμάτων. Ανατρέξτε στην ενότητα «Περιορισμοί».
8. Χωρίς επαρκείς χρόνους εγγραφής, δεν θα δημιουργηθούν αναφορές, όπως υποδεικνύεται παραπάνω.
9. Οι διακεκομμένες γραμμές υποδεικνύουν τις προγραμματισμένες ώρες φαρμάκων.
10. Οι πληροφορίες συμμόρφωσης στη φαρμακευτική αγωγή δείχνουν τον αριθμό των φαρμάκων που «λήφθηκαν» σε σχέση με τον αριθμό των προγραμματισμένων φαρμάκων για ένα δεδομένο χρονικό διάστημα (εβδομαδιαία ως τις τελευταίες επτά ημέρες ή μηνιαία ως τις τελευταίες 30 ημέρες). Τα φάρμακα που «λήφθηκαν» υπολογίζονται με βάση την εισαγωγή δεδομένων από τον χρήστη.
11. Οι πληροφορίες αριθμού βημάτων υποδεικνύουν την κινητικότητα του χρήστη και εμφανίζονται ως το συνολικό ποσό εντός ενός δεδομένου χρονικού διαστήματος (ημερήσιο, εβδομαδιαίο ή μηνιαίο).

Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΕΓΟΜΕΝΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Η απομακρυσμένη παρακολούθηση των συμπτωμάτων τρόμου και δυσκινησίας παρέχει στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης μια αντικειμενική εικόνα των κινητικών συμπτωμάτων της νόσου του Πάρκινσον του χρήστη όταν βρίσκεται εκτός κλινικής. Όταν αξιολογείται μαζί με μη κινητικά συμπτώματα, πληροφορίες του χρήστη και ευρήματα από επισκέψεις στην κλινική, το Parky υποστηρίζει τη διαχείριση των ασθενών.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Οι χρήστες πρέπει να φορούν το Apple Watch στο πιο επηρεασμένο χέρι τους ανά πάσα στιγμή.
2. Η φόρτιση του Apple Watch συνιστάται κατά τις ώρες αδράνειας του χρήστη (κατά προτίμηση κατά τη διάρκεια του νυχτερινού ύπνου).
3. Το Parky δεν μπορεί να παρακολουθεί συμπτώματα όταν το Apple Watch δεν φοριέται, κάτι που θα προκαλούσε κενά δεδομένων.
4. Χωρίς επαρκείς χρόνους εγγραφής, το Parky δεν θα μπορεί να δημιουργεί αναφορές συμπτωμάτων. Ανατρέξτε στην ενότητα «Περιορισμοί» για περισσότερες πληροφορίες.
5. Η εφαρμογή Parky δεν πρέπει να διαγραφεί ούτε από το iPhone ούτε από το Apple Watch.
6. Οι χρήστες πρέπει να εισαγάγουν το σωστό πρόγραμμα φαρμακευτικής αγωγής για να διασφαλίσουν την αξιοπιστία των αποτελεσμάτων συμμόρφωσης στη φαρμακευτική αγωγή. Η ρύθμιση του προγράμματος φαρμακευτικής αγωγής συνιστάται να γίνεται σε κλινικό περιβάλλον, εάν ο χρήστης ή ο φροντιστής δεν μπορεί να το κάνει μόνος του.
7. Οι χρήστες πρέπει να απαντούν στις υπενθυμίσεις φαρμάκων έγκαιρα και σωστά.

Περιορισμοί

1. Το Parky λειτουργεί υπό τους ακόλουθους περιορισμούς:

- Το Parky λειτουργεί μόνο σε Apple Watch και iPhone χρησιμοποιώντας τον αλγόριθμο MM4PD που αναπτύχθηκε από την Apple.
- Το Parky δεν λειτουργεί σε μη υποστηριζόμενες συσκευές.
- Το Parky συνιστάται να χρησιμοποιείται για την ιδιοπαθή νόσο του Πάρκινσον και όχι για άλλα παρκινσονικά σύνδρομα, όπως η προϊούσα υπερπυρηνική παράλυση (PSP), η πολυσυστηματική ατροφία (MSA), τα σωμάτια Lewy και η φλοιοβασική εκφύλιση (CBD).
- Ο χρήστης πρέπει να φορά το Apple Watch στο πιο επηρεασμένο χέρι.
- Η παρακολούθηση δυσκινητικών συμπτωμάτων πρέπει να εξετάζεται μόνο για χρήστες με χορεία στο επηρεασμένο χέρι, είτε αυτοαναφερόμενη είτε διαγνωσμένη από πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.
- Το Parky παρακολουθεί ρητά τον τρόπο ηρεμίας· δεν παρακολουθεί τον τρόπο δράσης ή τον τρόπο στάσης και ενδέχεται να μην παρακολουθεί τον τρόπο των δακτύλων.
- Το Parky δεν παρακολουθεί ρητά τη δυστονία ή τη βραδυκινησία.
- Τα αποτελέσματα ενδέχεται να περιλαμβάνουν ψευδώς θετικά και ψευδώς αρνητικά. Η δραστηριότητα του χρήστη, η εφαρμογή του λουριού του ρολογιού και οι συνυπάρχουσες καταστάσεις (όπως το σύνδρομο ανήσυχων ποδιών και ο μη παρκινσονικός τρόμος) μπορούν να επηρεάσουν την ποιότητα των αποτελεσμάτων.
- Το Parky μετρά ρητά μόνο συμπτώματα από τον καρπό ενώ φοριέται το Apple Watch. Ωστόσο, το Apple Watch ενδέχεται να ανιχνεύει συμπτώματα που μεταδίδονται μέσω του σώματος από άλλα επηρεασμένα μέρη του σώματος, με πιθανό αποτέλεσμα παραπλανητικές ή εσφαλμένες μετρήσεις.

2. Το Parky δεν μπορεί να συλλέγει δεδομένα όταν το Apple Watch είναι απενεργοποιημένο και δεν μπορεί να μεταδίδει δεδομένα όταν το iPhone είναι απενεργοποιημένο.

Περιορισμοί (συνέχεια)

3. Χωρίς επαρκείς διάρκειες εγγραφής, το Parky δεν θα μπορεί να δημιουργεί αναφορές συμπτωμάτων. Οι αναφορές δημιουργούνται χρησιμοποιώντας την ακόλουθη μεθοδολογία:
 - Διαστήματα δεκαπέντε λεπτών, που καλύπτουν ολόκληρη τη διάρκεια της εγγραφής, οργανώνονται σύμφωνα με την τοπική ώρα του χρήστη.
 - Τα διαστήματα με λιγότερο από το 50% των απαιτούμενων δεδομένων εξαιρούνται.
 - Οι εβδομαδιαίες και μηνιαίες αναφορές εμφανίζουν τις μέσες διάρκειες των συμπτωμάτων τρόμου και δυσκινησίας από όλες τις ημέρες με δεδομένα.
 - Στις εβδομαδιαίες και μηνιαίες αναφορές, εμφανίζονται μόνο τα διαστήματα με δεδομένα που συλλέχθηκαν από τουλάχιστον πέντε ημέρες ή που αντιπροσωπεύουν πάνω από το 20% της συνολικής περιόδου.
4. Τα προγράμματα φαρμακευτικής αγωγής υπόκεινται στην ορθότητα των δεδομένων που εισάγει ο χρήστης. Εάν ο χρήστης αντιμετωπίζει δυσκολίες στη χρήση της εφαρμογής, συνιστάται έντονα να παρέχεται υποστήριξη σε κλινικά περιβάλλοντα.
5. Η ακρίβεια των πληροφοριών συμμόρφωσης στη φαρμακευτική αγωγή βασίζεται στην έγκαιρη και ακριβή απάντηση του χρήστη στις ειδοποιήσεις υπενθύμισης φαρμάκων. Η μη απάντηση ή η παροχή ανακριβών αλληλεπιδράσεων ενδέχεται να οδηγήσει σε εσφαλμένα αποτελέσματα συμμόρφωσης στη φαρμακευτική αγωγή. Για τον μετριασμό αυτού του κινδύνου, οι πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης ενθαρρύνονται έντονα να τονίζουν στους χρήστες την κρίσιμη σημασία των ακριβών απαντήσεων στις υπενθυμίσεις.
6. Οι πληροφορίες βημάτων βασίζονται στη συνεπή χρήση τόσο του Apple Watch όσο και του iPhone από τον χρήστη. Το Parky δεν μπορεί να συλλέγει δεδομένα βημάτων εάν ο χρήστης δεν χρησιμοποιεί καμία από αυτές τις συσκευές.
7. Εάν οι χρήστες επιθυμούν να σταματήσουν οριστικά τη χρήση του Parky, μπορούν να διαγράψουν οριστικά τον λογαριασμό τους. Κατά τη διαγραφή του λογαριασμού, ο χρήστης θεωρείται ότι αποχωρεί και τα δεδομένα υγείας και τα προσωπικά δεδομένα του χρήστη θα αφαιρεθούν οριστικά. Τόσο ο χρήστης όσο και ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης θα χάσουν την πρόσβαση στις αναφορές Parky του χρήστη.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

1. Η χρήση του Parky και του Apple Watch δεν επηρεάζει τους χρήστες με εμφυτεύματα Εν τω Βάθει Εγκεφαλικής Διέγερσης (DBS).
2. Το Apple Watch είναι ανθεκτικό στο νερό αλλά όχι αδιάβροχο. Μπορεί να φοριέται και να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια άσκησης (η έκθεση σε ιδρώτα είναι αποδεκτή), στη βροχή και κατά το πλύσιμο των χεριών.
3. Ανατρέξτε στο πρωτότυπο έγγραφο του κατασκευαστή σχετικά με το εγχειρίδιο χρήσης και τους οδηγούς για το εγχειρίδιο χρήσης του υλικού του Apple Watch:
<https://help.apple.com/pdf/watch/8/.../apple-watch-user-guide>
4. Οδηγός για το Apple Watch: <https://support.apple.com/en-us/HT204665>
5. Το Apple Watch συμμορφώνεται με τα ακόλουθα πρότυπα EMC και ηλεκτρικά πρότυπα: Η ηλεκτρική ασφάλεια αξιολογήθηκε σύμφωνα με το IEC 62368-1 (2014), "Audio/video, information and communication technology equipment – Part 1: Safety requirements." Το Apple Watch συμμορφώνεται με τα πρότυπα της ΕΕ EN 301 489-1 (V2.2.20), EN 301 489-3 (V2.1.1), EN 301 489-17 (V3.2.0) και EN 301 489-52 (V1.1.0).

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

- Μη χρησιμοποιείτε την εφαρμογή Parky για οποιονδήποτε σκοπό πέρα από την καταγραφή της κίνησης ενός ασθενούς με κινητική διαταραχή.
- Η εφαρμογή Parky προορίζεται μόνο ως βοήθημα στις υπάρχουσες κλινικές μεθόδους. Δεν προορίζεται να αποτελέσει το μοναδικό ή κύριο μέσο κλινικής αξιολόγησης.
- Η h2o therapeutics δεν συνιστά τη χρήση της εφαρμογής Parky με ασθενείς που δεν είναι σε θέση να αλληλεπιδράσουν με την εφαρμογή Parky για iOS ή watchOS.
- Τα μη κινητικά ευρήματα, οι πληροφορίες του ασθενούς και οι κλινικές επισκέψεις πρέπει πάντα να συμμετέχουν στη λήψη αποφάσεων.
- Συνιστάται έντονα να συγκρίνετε τα αποτελέσματα του Parky με τα κλινικά ευρήματα και τις πληροφορίες που αναφέρει ο ασθενής.
- Κατά την αρχική χρήση, για την επαλήθευση της συνέπειας της ροής δεδομένων, συνιστάται η στενή παρακολούθηση των αποτελεσμάτων του ασθενούς για 3 έως 5 ημέρες ανά ασθενή. Αυτή η περίοδος θα επιτρέψει επίσης την ανίχνευση τυχόν τεχνικών προβλημάτων.
- Οι ασθενείς πρέπει να συμβουλευονται να φορούν το Apple Watch στο πιο επηρεασμένο χέρι.
- Οι ασθενείς ή οι φροντιστές ενθαρρύνονται να εισαγάγουν το πρόγραμμα φαρμακευτικής αγωγής. Εάν ο ασθενής δεν είναι σε θέση να το κάνει αυτόνομα ή με τη βοήθεια των φροντιστών του, συνιστάται στους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης να προσφέρουν βοήθεια σε κλινικά περιβάλλοντα.
- Οι ασθενείς δεν πρέπει να αυτοαξιολογούν την εξέλιξη της νόσου τους αποκλειστικά με τα δεδομένα της εφαρμογής Parky.
- Σε περίπτωση αστοχίας της εφαρμογής Parky, οι ασθενείς πρέπει να λαμβάνουν τα φάρμακα όπως τους έχουν συνταγογραφηθεί.
- Δεν υπονοείται καμία αξιολόγηση φαρμάκων από την εφαρμογή Parky.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

1. Το Parky συλλέγει δεδομένα κίνησης μόνο όταν ο χρήστης φορά ένα Apple Watch.
2. Εκτός από τα δεδομένα κίνησης, το Parky δεν συλλέγει δεδομένα δραστηριοτήτων κινητού και τηλεφώνου, οθόνης ή χρήσης εφαρμογών.
3. Τα δεδομένα του χρήστη μπορούν να κοινοποιηθούν μόνο στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για τον οποίο ο χρήστης ή ο φροντιστής έδωσε τη συγκατάθεσή του και μπορούν να κοινοποιηθούν μόνο σε έναν πάροχο υγειονομικής περίθαλψης κάθε φορά.
4. Τα δεδομένα του χρήστη, συμπεριλαμβανομένων των προσωπικών αναγνωριστικών πληροφοριών, αποθηκεύονται σε διακομιστές συμβατούς με το HIPAA με χρήση του προτύπου Advanced Encryption Standard (AES256). Τα δεδομένα του χρήστη δεν κοινοποιούνται ποτέ σε τρίτους, εκτός από τον εξουσιοδοτημένο πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.
5. Συνιστάται η εγκατάσταση λογισμικού ασφάλειας για κινητά για την περαιτέρω διασφάλιση της ασφάλειας της συσκευής.

ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΑ ΣΥΜΒΑΝΤΑ

1. Εάν οι αναφορές συμπτωμάτων του χρήστη δεν αντιστοιχούν στις προσδοκίες του παρόχου υγειονομικής περίθαλψης, διακόψτε αμέσως τη χρήση του Parky κατά την κλινική πρακτική.
2. Σε περίπτωση τυχόν εικαζόμενων εσφαλμένων υπολογισμών, τεχνικών προβλημάτων και άλλων συμβάντων, επικοινωνήστε με support@parkynow.com



h2o Therapeutics
Mustafa Kemal Mah. 2131 Cad. No:15
06510 Çankaya / Ankara / Türkiye



(01) 8685063631006
(10) P1/1.6.1
(11) 20260710



www.parkynow.com